

<<男女亲密对话>>

图书基本信息

书名：<<男女亲密对话>>

13位ISBN编号：9787807600312

10位ISBN编号：7807600314

出版时间：2008-3

出版时间：南方出版社

作者：德博拉·坦嫩

页数：257

字数：162000

译者：吴幸宜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男女亲密对话>>

内容概要

为什么在两性生活中，男人沉默而女人多言，男人倾向于独立而女人渴望亲密，男人喜欢解决问题而女人只想获得情感支持？

到底是男人在控制女人还是女人在依赖男人？

事实上，许多男人根本不知道女人到底想要什么，而女人也不了解，为什么男人不能呼应她们并非无理的需求。

对于此，德博拉·坦嫩博士指出，产生困扰的关键在于，相信这世上只有一种正确的说话方式，只有一种正确的倾听方式，或者只有一种正确的伴侣关系。

在本书中，坦嫩分析了两性在不同的成长形态和外在环境中，所产生的语言形态的歧异，并举出日常生活中各种鲜活的实例，对两性对话的误区进行阐明。

坦嫩也认为，沟通和倾听是两性维持亲密和谐的最佳工具。

借由书中提供的知识与技巧，女人可以从男人那里学习如何接受冲突，男人则可以从女人那里学习如何互相依赖。

本书在美国出版后立刻登上非文学类畅销书排行榜，成为经久不衰的大众心理学经典。

<<男女亲密对话>>

作者简介

德博拉·坦嫩，伯克利加州大学语言学博士，现为乔治大学语言学教授。她是一位享誉国际的学者，专门研究语言交际和语言风格，已出版相关书籍十多种。面向大众的畅销作品除广受赞誉的本书外，尚有《你误会了我——交谈中的女人和男人》。其作品译成二十多种文字，备受世界各地读者欢迎。

<<男女亲密对话>>

书籍目录

推荐序：男人不想记起，女人不忍遗忘Part one天赋差异 1 不同的语言，不同的世界 男人需要独立，女人追求亲密 地位关系的非对等性 援助背后所蕴藏的非对等性 框架作用 男人自主VS.女人从属 当女人保护男人 殊途同归 是谁在欺骗？

男女之间的误解 男人追求自由，女人重视人际情感 跨文化的两性沟通 关键在于互相了解 2 交错误失的男女对话 “那是我的困扰——不是你的” “我会为你修好它” 两性的平行轨迹 女人们互相呼应的困扰 男人们的另一种对等关系 男人：“不愿发问” 男人：“如果它困扰我，我会解决它” 女人：“如果它困扰你，我会帮助你” 男人：“信赖我” 女人：“表现得亲切友善” 援助行为的双重动机 另一个山巅的景观Part two 对话彩态 3 报告式谈话VS.情感性谈话 情感性谈话与报告式谈话 私人性的谈话：多言女人与沉默男人 女人最好的朋友：经常和自己聊天的人 为什么男人不爱说话 处理疑惑的不同方式 互相调适 家的舒适：两性完全相对的看法 公开性的谈话：多言男人与沉默女人 私人场合中的报告式谈话 公开场合中的情感性谈话 夫妻中的发言代表 避免互相指责 4 飞短流长 诉说酝酿友谊 以情感性谈话为哀歌 女人的言微义重 当闲话成了谣言 飞短流长的功用 一种社会控制机制 女人：让秘密宣泄出来 男人：以新闻为闲话题材 琐事的力量 诉说细节——亲密的象征 “把细节省掉！” 女人：公事与闲谈不分 谈论与论断 接受彼此的歧异 5 演说与倾听 男性化谈话方式 男人的炫耀和女人的隐藏 微妙的差异 不同以及交错的阐释 有人在倾听吗？ 被忽视的女性经验 听者位居下位 爱说笑话的男人 “你以为你在对谁讲话？” 互相指责 相互不满 被行为形态所限 未来的希望 6 联盟与竞争：相冲突的形态 男人：“不要告诉我该做什么” 回溯童年 女人：征求意见和提出建议 不同的社会结构 女人对男人的期望 激烈冗长的战争 男人：为友谊而战 女人：和平使者 寻求认同VS.提出异议 同意VS.挑战 披着羊毛的狼语 表面与背面的讯息 “那使我想起某个故事” 互相误解 不同的复杂性 谁的方式比较好？ 了解彼此互异的事 寻求弹性 7 主宰权与话语控制 是男人打断女人的话吗？ 无语句重叠现象的打断 语句重叠不代表打断对方的谈话 成功的互助性重叠 失败的互助性重叠 文化差异 女人：互助性的重叠谈话者 文化背景的解释 如何分辨不同的说话形态 爱插嘴的女人 喜欢转移话题的男人 没有人稳操胜券2 8 “你不该这么做！” 男人夸耀自己，女人隐藏自己 直接VS.迂回 相同的行为，歧异的阐释 沉默是金还是铅 女人：“请不要接受我的道歉” 女人迁就男人的规范 对说话方式的歧视：与性别无关 不同的弥补：与性别有关 语言与女人的地位 身陷双重标准的女人Part three跨越鸿沟 9 不同年纪的两性对话 二年级学生的嬉闹和讲故事 男孩：“我们能玩些什么呢？” 女孩：“那很严重！” 男孩：藐视权威 男孩：玩着“唔谈”的游戏 不同的世界 真实生活中的情况 六年级学生的谈话 女孩：“失去最好的朋友，是件伤心的事” 女孩：“我知道” 相同的话题，不同的结果 男孩：“必须说话的时候，反而开不了口” 友谊概念的对比 高一学生的对话 男孩：“我知道是什么事令我烦恼” 男人们心不在焉吗？ 成人朋友间的谈话 女人：“我知道我们曾经争吵过” 女人：自我贬抑 婚姻：“一个够严重的主题” 男人：“非常羞怯的态度” 性别差异和谈话的对等性 10 开启沟通之路 为何每况愈下？ 始于家庭的不平等 男女的非对等性脉络 对话中的非对等性 被解决的困惑 生命连接的两种途径 对性别角色的自我调适 了解语言背后的意义 开启沟通之路

<<男女亲密对话>>

章节摘录

1 不同的语言，不同的世界学着去了解彼此形态的差异，能够避免彼此的困惑不解与指责。

一旦相互了解，这个世界将更为亲切而熟悉。

多年以前我曾经和一位男子结婚，在那几年的婚姻生活里，他总是这么对我吼着：“我没有授权给你这样提高嗓门对我说话。

弄清楚！

你是个女人，而我是个男人。

”他的话令人感到沮丧，我觉得这一切真是不公平。

然而在不平的情绪下，我却能够理解他为什么如此待我。

我将他的态度归因于他的成长背景，他生长于另一个国度，那儿的人们根深蒂固地认为男女之间是不平等的。

如今我嫁给了另一个人，他是我的丈夫、伙伴，同时也是朋友。

我们来自相同的背景，拥有共同的价值观以及兴趣。

我能够自在地与他畅谈每一件事，并且获得他的了解，这样的交流像是喜悦之泉，不断地丰盈我们的生活。

然而，我们却也有歧异之处，他对事情的看法常与我相左，他的行为也常与我的期望相悖，于是我开始觉得自己并不了解他。

这时候我开始着手写这本书，而我们工作的地点在不同的城市。

人们总是充满同情地说：“这样的生活一定很糟，你怎么能够忍受？”

”我总是接受别人的关心，并且告诉对方：“我们经常搭飞机往返相聚。

”有时候甚至会自我解嘲地说：“最麻烦的是行李总是开开关关的！”

”但是我丈夫的反应却迥然不同，他对人们的话感到愤怒。

他防卫性地粉饰所有不方便之处。

“在学期中，我们每个月有四个周末在一起，此外一年中总有许多较长的假日，甚至在暑假时我们有四个月的时间可以相聚。

而在这些相聚的日子里，我们很幸运地可以避免平时工作的干扰。

”有一回我听见他不断地向一位对我们状况表示疑惑的人强调，我们较其他夫妻更为幸运，因为根据研究，许多住在同一屋檐下的夫妻，在一个星期中，花不到一个半小时的时间和对方谈话，以此推论我们分隔两地是件好事。

我并不反对他的反应方式（他所说的一切都是真的），但是我仍感到惊讶。

他解释道，在人们关心的话语中，他察觉到一丝轻侮的讯息，他觉得那些人话里真正的意思其实是这样的：你们并未享有真正的婚姻生活，你们选错了职业而导致这种不幸的结果。

我同情你们，并且庆幸自己能够避免这样的不幸。

他觉得说这话的人正洋洋自得地炫耀自己的幸运。

经他这番解释，我在理智上的确已经能够了解他，但是仍不免觉得他的反应有点怪异，他对人性的基本假设似乎是负面的，然而我却不是如此。

当我完成关于本书的研究之后，我终于真正了解了他的行为动机，我的丈夫就像其他男人一般，他们把世界视为一个阶层化的社会，每个人或高或低地都有属于自己的位阶。

在这样的世界里，人际间的谈话就像一场谈判，人们努力在谈话中占上风，并且必须保护自己以免他人将自己推挤下去。

因此生活就像战场，人们必须挣扎、奋斗，以维护独立与尊严，并且避免失败。

而我对世界的看法就像其他女子一般：世界像一个相互连接的网络，每一个人都在这个网络中。

在这样的世界里，人际间的谈话目的在于促进彼此的亲近，人们付出并寻求他人的肯定与支持，并达到和谐一致。

人们保护自己以免被他人推开。

因此生活就像一个群集的社会，人们必须努力去维护人际间的亲密，以及避免孤独。

<<男女亲密对话>>

这样的世界看似也有阶层存在，但阶层主要由友谊来决定，而不是权力或者成就。

其实女人们也会关心成就、地位，并且避免失败，但这并非是她们的时时刻刻所注意的焦点，甚至她们会在人际情感的乔装下去追求成就。

而男人们当然也在意自己与他人的情感并且逃避孤独，但相同的，他们并不会把焦点放在这些目标上，甚至当他们追求人际情感时，会以一种对抗的态度加以掩饰。

从以上的观点出发讨论男女之间的差异，我的先生指出我所疏忽的一个重点：只有在面对一个具有阶层意识的人时，他才会表现出我所描述的那种防卫性的态度。

而这个时候，通常我也会因对方对我们婚姻的询问或关心感到不舒服。

我回忆起有一回，有位男士双眼中潜藏恶意地问我：“你如何维持这鞭长莫及的罗曼史呢？”

”当时我深深地感到被冒犯了。

另外一回，我几乎被一位女士所激怒。

她在一个舞台剧的休息时间偶然地认识了我们的，谈话间发现我们的婚姻状况，于是她开始不厌其烦、巨细靡遗地询问一切……在以上这两个例子中，我并没有被推落的感觉，而是觉得自己被侵犯了。

当我的丈夫被对方居高临下的姿态所触怒时，我所感受到的是人际亲密关系的破坏。

<<男女亲密对话>>

编辑推荐

《男女亲密对话:两性互动必修课》在美国出版后立刻登上非文学类畅销书排行榜，成为经久不衰的大众心理学经典。

我们苦苦寻觅的，是一个能够听得懂我们内心世界的人。

每一天，每一日，你们相互交流思想和情感，谈论关心的话题和事情，你们就不会有冷战，就不会吵架、打架，或者分手。

我们忘记了自己每天都在变化，所以我们需要每天沟通，把对方从沉睡中唤醒，让他知道：“我已经不是昨天你心中的我了。

”——满哑法师（ShihManYa）《接触：生活即道场》欺骗是亲密的敌人，我们基本上都是骗子，我们并非刻意如此，而是因为一直习惯以最适当（而不是最真实）的表现赢得别人的钟爱和肯定。

——麦基卓和黄焕祥（JockMcKeen&BennetWong）生命花园系列之《懂得爱》亲密关系最需要的就是友情。

真正的朋友就像是明镜一般让你看见自己的真相。

真正的朋友是非常轻松的，他绝不是一个难以讨好的人。

如果亲密关系之中缺乏友情，日子久了它就会变得很艰难，甚至一团糟。

——阿玛斯（A.H.Almaas）钻石途径系列之《解脱之道》

<<男女亲密对话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>