第一图书网, tushu007.com

<<三门球>>

图书基本信息

书名：<<三门球>>

13位ISBN编号：9787807627609

10位ISBN编号：7807627603

出版时间：2008-8

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：吉林体育学院阳光体育运动丛书编写组　编

页数：74

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

重智育、轻体育，重营养、轻锻炼的倾向，将严重阻碍青少年素质的全面发展。
开展阳光体育运动的目的，就是号召和组织广大青少年学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，养成体育锻炼的良好习惯，提高体质健康水平。
本书从青少年学生体育活动的实际出发，行文简明，结构合理，文图并茂，基本涵盖了青少年适合从事的体育活动的各个方面。
相信本书的出版，一定能够为阳光体育运动的广泛深入开展，起到积极的辅助作用，为帮助广大青少年进行体育锻炼，提供有益的帮助。

书籍目录

第一章 概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第二章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护第三章 场地、器材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第四章 基本技术 第一节 站立与移动 第二节 持球与传接球 第三节 运球 第四节 掷界外球 第五节 守门 第六节 射门 第七节 个人防守 第八节 假动作 第九节 突破第五章 基础战术 第一节 队员职责 第二节 基本阵形 第三节 进攻战术 第四节 防守战术第六章 比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

章节摘录

第一章　概述　　第一节　起源与发展　　三门球是一项新兴的体育运动项目，起源于我国的江苏省，目前正在全国各地蓬勃开展。

一、起源　　1997年，江苏省海安县学生体育协会针对农村学校体育场地条件差、运动器材缺乏的实际情况，计划整合体育资源，对教学大纲和教材进行游戏化、综合化修订。

在这个过程中，几名教学经验丰富的教师产生了创新型球类游戏的想法，试图将手球运动改造为一种多方攻防的体育项目——三门球。

到1997年底，三门球运动的雏形和框架基本形成，并于1998年1月和7月先后通过了省、市级鉴定，其器材也获得了国家专利。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com