

<<飞镖>>

图书基本信息

书名：<<飞镖>>

13位ISBN编号：9787807627678

10位ISBN编号：7807627670

出版时间：2008-8

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：吉林体育学院阳光体育运动丛书编写组 编

页数：74

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

重智育、轻体育，重营养、轻锻炼的倾向，将严重阻碍青少年素质的全面发展。

开展阳光体育运动的目的，就是号召和组织广大青少年学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，养成体育锻炼的良好习惯，提高体质健康水平。

本书从青少年学生体育活动的实际出发，行文简明，结构合理，图文并茂，基本涵盖了青少年适合从事的体育活动的各个方面。

相信本书的出版，一定能够为阳光体育运动的广泛深入开展，起到积极的辅助作用，为帮助广大青少年进行体育锻炼，提供有益的帮助。

书籍目录

第一章 概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第二章 运动保护 第一节 比赛前身体准备 第二节 比赛前心理调整 第三节 比赛中心理调整第三章 场地、器材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第四章 基本技术 第一节 握镖 第二节 站姿 第三节 投掷第五章 比赛种类 第一节 “板球” 第二节 01比赛 第三节 “杀手” 第四节 “上海” 第五节 “棒球” 第六节 比高分 第七节 “515” 第六章 比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

章节摘录

第一章 概述第一节 起源与发展通常认为，飞镖运动是由标枪和一种被称为“飞镖”的箭发展而来的。

一、起源关于飞镖运动的起源有三种说法。

据记载，古罗马军团的士兵被罗马皇帝派到遥远的布列颠岛，多雨的气候不便于他们长时间在户外活动。

于是，他们在板棚中，把箭投向用柞树横切面制成的靶子，由此逐渐发展成现代飞镖运动项目。

另一种说法，飞镖运动是由英国的弓箭手在近距离作战时使用的一种25.4厘米长的投掷武器演变而来的。

第三种说法和具体的历史人物有关。

英国国王亨利七世体质较弱，考虑到打猎既危险又辛苦，决定不再打猎，制作了一种短柄标枪向柞树的横切面投掷，以达到健身的目的。

不久，王公大臣们也喜爱上了这种运动，后来逐渐流传到民间。

二、发展最初的飞镖类似于短手持箭，镖盘是用树的断面或酒桶底，后来经过不断改造，现代镖盘的外形产生了。

1908年，飞镖被官方提升为技术游戏，逐渐赢得了众多爱好者的喜爱，越来越多的酒馆设置了镖盘。

1924年，最早的全国性组织，全英飞镖协会在英格兰成立，并举办了锦标赛。

编辑推荐

《飞镖》为阳光体育运动丛书之一，由吉林出版集团有限责任公司出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>