第一图书网, tushu007.com

<<修养之最高境界>>

图书基本信息

书名：<<修养之最高境界>>

13位ISBN编号：9787807630869

10位ISBN编号：7807630868

出版时间：2008-8

出版时间：广西科学技术出版社

作者：胡均亮

页数：367

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<修养之最高境界>>

前言

没有人不想完成其价值人生，不想登堂入室，直达高明博大之境；没有人不想与天地同辉，与日月争光。
然价值人生之实现，如西天取经，山高路远，何其艰辛。
若无坚定不移之志，若无降妖除魔之能，便只能折戟沉沙、望洋兴叹！
然大志气、大智慧却非先天带来，而是后天习得。
因此，欲成大事者，必先自强自圣，必先加强自身之修养，除此之外，难有他途！
价值人生之完成，必先落在“修养”二字上。
无论是从内在心性上、品德上、人格上之完成来说，还是就其外在事功上、学问上、艺术上之建立而言，终不能脱离修养一途。
然芸芸众生，皆难免与草芥同生死，不能超越恒流，脱凡尘而登圣域者，在未能深切了解人生修养之大道，以善自创其自我，完成其自我，则终为环境所拘，为际遇所困耳！
古往今来，凡创造时代、改变历史之圣贤豪杰，本无异于常人，考其终能出类拔萃，光耀寰宇，参天地赞化育而万古不朽，在人生修养上，能深造有得，毋违宇宙间成事、成人、成熟之原理和原则而已！
故说，修养为人生之首务！
唯修养可以提高气质，唯修养可以提升人格，唯修养可以完成事功，唯修养可以光耀人性。
修养之目的就是要自己征服自己！
平庸和平凡，一旦征服，人就会变得胸怀宽广、深沉厚重、浩气充盈、爱心洋溢。
此时他已经不再以别人的礼赞为转移，他包容别人，启发别人，引领别人，他与别人在一起，他的能量与别人合在一起，他就是一颗“精神原子弹”，就是一个熠熠生辉的太阳，给大地带来阳光，给万物送去温暖！

内容概要

本书内容包括成熟、内圣、外王、平衡四部分。
书中所辑录古人言，无不“一字可为天下法，片言足为万世师”。
循之则成，违之则败。
寓神奇于平淡，揭玄秘于寻常，致博大于精微，极高明于中庸。
以之内修则内圣，以之外治则外王，以之对人则人服，以之临事则事理。
本末兼顾，体用无遗，切不可以老生常谈视之也。

作者简介

胡均亮，高级经济师，湖南长沙人，1977年毕业于中山大学哲学系，1984年参加中央党校第一期经济体制改革研究班学习。
先后担任经济理论教员、金融主管、政府官员、报社总编、不同产权关系企业的董事长和总经理。

重大成果
20世纪80年代初期，因在短期内使一家濒临绝境的大型国有企业扭亏为盈，被媒体称为“经营鬼才”，《人民日报》对此作了整版报道。

90年代初，创办衬衣“富绅”品牌。
数年之后，富绅衬衣被评为中国十大名牌衬衣之一，《经济参考报》为此专题作了整版报道。

此后潜心于学问，主要研究方向为改革理论与实践探索。
著书《修养之最高境界》。

<<修养之最高境界>>

书籍目录

本书特色推荐 序：修养是人生第一要务第一部分 成熟——双向人生　两个向度　内外双修　身心互动　方圆有度　本立道生第二部分 内圣——以德立人　内立强志　内输正气　内修上德　内增智慧　内养心性第三部分 外王——以爱服人　处世之道　御人之道　谋事之道　领导之道　管理之道第四部分 平衡——和谐大道　阴阳互补　以和为贵　知行合一　中庸求适　平衡大道

章节摘录

第一部分 成熟：双向人生1.人生好比一棵成熟的大树，愈是要壮大成长，愈需要培养根基。
树愈大，根必愈深。
愈是要向外部进取，愈需要向内部注人能量，从内心深处获得动力。
我从未见过一棵参天巨松根基浅薄的。
只有根深，才会叶茂！
许多人之所以在人生旅途中败下阵来，大都是因为根基扎得太浅，扎得不牢固！
人们总是容易忘记——事物总是朝它的反面运动发展的，这就是辩证法！
千里之行始于足下，要外强必先强内，内不强，万事不成！
弱者与强者始终的区别就在于“心力强弱”上。
2.儒家文化为中国大众提供了最可行的成功路线图。
儒家的内圣标准模式为正心、诚意、格物、致知。
内圣的具体修炼有五项——内炼强志、内输正气、内修上德、内养心性、内增才智。
儒家的外王标准模式为齐家、治国、平天下。
外王的具体修炼亦有五项：处世之道、御人之道、谋事之道、领导之道、管理之道。
3.每个人都将面临着两个世界：一个是内部世界，你自己的身心，你的精神，你的生命，都属于这个世界。
一个是外部世界，身心以外的东西都包含在“外部世界”里，如家庭、社会、事业、朋友等。
两个世界必然产生两个不同的发展方向。
内部世界的发展通向成熟，外部世界的发展通向功利。
成熟观将引导我们关注自己，关注生命，关注人生，关注人类；功利观将我们导向关注环境，关注社会。
两者，一个是对内，吸收生活养料滋润生命；一个是向外，认识世界和改造世界，提高生活质量。
4. 不同的发展方向衍生出不同的追求目标。
成熟观的目标是静心快乐，健康长寿；功利观的目标是功名利禄，荣华富贵。
5.人生的两个不同向度的追求，如同神话故事中哪吒踩着的两个风火轮。
其中成熟是主动力轮，它的圣火与生命相伴永不熄灭。
一旦主动力轮的圣火熄灭，遨游天地的神话便会破灭。
6.屈原说：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。
”什么叫上下求索？
“上”是指外部世界，齐家、治国、平天下，身心之外的事功就是“上”。
向上求索，要有立功、立德、立言的雄心壮志，这就是“思立掀天揭地的事功”。
“下”，指自己的身心，是内部世界，其发展方向如植物之根一样，向深处生长。
向“下”求索，要有人格、有美德、有情操、有气节，这就是“欲成精金美玉的人品”。
7.“一阴一阳谓之道。
”成熟与“功利”的关系便是一阴一阳的关系。
成熟是生命中无形的阴柔一面，它教我们从物质到精神、从精神到灵魂，不断深入自己的内心，寻求生命的本质，享受造物主的恩惠。
“功利”是生命中有形的、可触可见的阳刚一面，它教我们立志、工作、成功，直到立功、立言、立德，使人类生活的社会环境和自然环境不断改善。
成熟与“功利”是相辅相成，须臾不可分离的。
8.凡单向度（只向上或只向下）的人，总是按照日程表夜以继日踏着紧张节拍行色匆匆，根本不知道人生还有那么多的快乐可言。
即使进入了风景区，他们也无心与高山对话，同白云携手，向花草禽鸟打招呼，他们的脑袋里面只有枯燥的数字。
他们浪费生命资源，没有生动活泼的气象。

到离开世界之际，只留下更多的遗憾。
9.正因为如此，内在向度的人品，要从外部世界中得到修炼，而不是与世隔绝离群索居，而是一份不该忘却的情缘、一个不该失信的承诺、一个不该忘记的朋友、一个不该久拖的问候、一次不该缺席的吊唁、一份不该拖欠的人情，外部世界的每一天、每件事都是考验人品的功课。
幽静高洁是从纷繁中获得的品质。
10.每一个人都在孩提时代经历过那么一段美好的、天真无邪的自然成长阶段。
那时候，你还没有被灌输知识，你在好奇地关注着周围世界，如此全神贯注在某一个时刻上：一只小鸟可以牵着你的视线直到它消失，一片绚丽的云彩会让你兴奋万分，几颗星星可以向你眨眼睛，几只小鸭可以领你小跑步，天真是富有的、充实的、纯洁的、幸福的。
天真给你带来了想象、寻觅、发现，接着是惊喜、庆祝。
成长带着爱的享受和韵律，形成一个又一个美丽和快乐的生命，呈螺旋式向上，向上，再向上。
11.但是，这种天真和单纯必须设法改变，因为天真和单纯的人在这个不天真、不单纯并充满竞争的世界中只能充当傻瓜，只能被人利用。
于是，我们尽力使每个孩子精明、狡猾、博学多识，力图让他成为“人上人”。
于是我们开始向孩子灌输各种各样的知识：尽管大多数知识只是垃圾，只会不自觉地把孩子培养成与自己一样的人。
12.我们教孩子“这是我们家的，不是他们家的”；教孩子“向这个学习”，“不要向那个学习”；引导孩子“长大了，当大官、赚大钱”；规定孩子只准这样做，不准那样做。
如果孩子听话就夸他“好孩子，乖！
”并给予物质、精神奖励。
如果孩子不听话呢，我们就对他说：“我要把你扔出去”，“我要把你送给别人”。
由于家庭的全部资源都掌握在父母手里，孩子只能顺着我们。
这就是统治手腕的ABC。
于是孩子的爱心、玩心、好奇心，开始蒙上功利的阴影，创造性被扼杀，成长被附加了强制性的条件，开始异化。
成长中那种简单的、纯洁的自爱被功利化的知识淹没、腌制、阉割，除极少数懂得成长真谛的父母以外，绝大多数父母都把孩子引向唯功利主义的道路。
13.随着年龄的增长，一个人卷入社会的程度越来越深，教育、舆论、现实生活都在“引诱”着人们跌落、异化、沉沦，混迹于繁忙的外部世界之中，仿佛这“一切都在‘最好的安排中’，所有的大门都敞开着”。
久而久之，人们把这种无根基的状态看成正常的存在状态和正常的生存方式，对已经融入外部世界的内部世界不以为然，甚至为了“全身心地”投入外部世界的功利而有意无意地伤害曾十分珍爱的内部世界。
14.泰戈尔说过一段关于成熟观的名言：“我们生来都是旅人，假如全能的天帝强迫我们在无尽头的路上跋涉，假如严酷的厄运拧着我们的头发向前拖，作为弱者，我们有什么法子？
启程的时刻，我们听不到威胁的雷鸣，只听见黎明的诺言。
不顾途中的危险、艰苦，我们怀着爱心前进。
虽然有时忍受不了，但有爱从四面八方伸过手来。
”他在《脚下的路》一文中又说：“我记得我有一天认为这路归我所有，完完全全归我所有。
如今看来我不过是受命在这路上走一遭而已。
”15.泰戈尔做了一个不图任何功利物的假设，其实，人类同自然界的生物一样，都是受命来世间走一遭的旅人，没有任何东西是你应当占有的。
因为没有占有欲望，所以你才快乐。
16.能够为成熟留下空间、留下余地的人，多是智商较高、修养较深、攻防有序、进退自如的人。
他们洞明世事，深谙一张一弛之道的学问。
他们同时把握着功利和成熟两种人生价值标准。
功利标准是公正、成就，成熟标准是自爱、爱人。

当他们投身外部世界的事业受挫，不得不停顿或后退时，他们可以迅速转向内部世界，自我调整，随遇而安，将生命重心转向内部世界的修养、历练、完善、升华。
而此时，他们的价值观取向已不是功利，而是成熟，是生命的体验和领悟，是生命真性的“固本还原”。
17.生命过程本身就是一种自爱的快乐、自爱的欣慰、自爱的享受、自爱的满足。
而由于生命是一个以千万种方式连接着自己的整体，所以你的自爱自然而然要惠及他人，超越个人的仁义、悲悯、同情、关爱，这就是整个人类的自我关怀。
18.因此，生命过程本身又包含了互爱，包含了不求回报，不计结果，没有任何附加条件的给予、分享、付出、布施。
经常听人发出“天下之大，无我寸土容身”的喟然长叹。
这是成长心被功利心吞噬的表现。
即使什么都不占有，你还有一个完整的内部世界，这已经是一种最根本的满足了！
19.中国古代的儒家、道家思想中早已对“成熟”与“功利”作过很精辟的论述。
孔子十分重视人与人之间、人与自然界之间的和谐与平衡，他的教育思想的重心便是成熟。
《大学》“三纲”的“明明德”“亲民”“善”，都是教人“修身”的，而修身又是齐家、治国、平天下的基础。

编辑推荐

《修养最高境界》是一部智慧书、修养书，也是一部铸造豪杰、铸造领袖、铸造伟人、铸造圣人的书。
其所引述古人昭示的做人、做事之原理和原则，全是从千万卷名书圣典中选录出来的，敲骨存髓，取精撷华，并予以融会之、贯通之、系统之、条理之。
以道为体，以术为用；以理为经，以事为证；以人为则，以言为训；以德为本，以艺为末，纷衍为万，合则为一。
孟子有言:“始条理者，智之事也；终条理者，圣之事也。
”《修养最高境界》自始至终，无不在条理之中，亦即所以尽智与圣之事于万一也。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com