第一图书网, tushu007.com

<<戴淑凤45年育儿门诊解惑>>

图书基本信息

书名：<<戴淑凤45年育儿门诊解惑>>

13位ISBN编号：9787807635086

10位ISBN编号：7807635088

出版时间：2010-8

出版时间：广西科技

作者：戴淑凤

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

如今，大多数年轻的父母都是独生子女，没有养育孩子的经验，所以一旦面对一些原本并不复杂或属于常识性的问题，年轻的父母们，特别是身为独生子女的父母，都有些忐忑不安、倍感焦虑。
基于我每天在门诊面临妈咪和隔代朋友们的信赖和呼声，针对养育中的新情况、新问题，我撰写了这本《戴淑凤45年育儿门诊解惑》，企盼为繁忙的职场妈咪、年轻没有经验的新父母和养育者提供新的帮助。
我45年从医、从教，40年做母亲，随访和跟踪指导近10万人次孩子。
45年中几乎天天都要面对父母和孩子。
父母及养育者每天都会给我提出各种各样的问题，诉说各种各样的困惑，懊悔这样那样的失误给孩子造成的伤害，有的失误对孩子的伤害是终身的，永远无法挽回的。
这对父母来说将懊悔一生，孩子也会一生不幸。
本书主要针对0—6岁婴幼儿的父母、隔代养育者，幼教师遇到的最常见的焦点、难点，及众说不一的难题和困惑，提供一些我自己认为是科学的、实用的、可操作的理念、知识和技巧，期望能给年轻的独生父母和养育者一些帮助，使每个孩子都能健康快乐成长。
或者给正值困惑不知所措的父母一些紧急救援，把身遇险境的孩子快速解救出来，避免残疾或后遗症。
此乃撰写本文之初衷也。
本书内容遵循五突出：一是突出养育中的难点、焦点问题，强调所有与孩子有关的人士都必须学习“育儿难题”的知识与技巧；企盼优生优育、科学育儿全民都来抓。
二是突出科学营养与喂养，强调“三分饥寒”身体才能壮；强调不要给宝宝盲目营养，过度营养，提醒小儿“肥胖症”要从小预防。
三是突出强调父母要做好孩子的“保健医生”，让孩子不生病，学习儿童保健知识和技能，如推拿按摩强身益智等。
不能把孩子的健康交给“医生”，孩子得了病再找医生，已经是“亡羊补牢”；更不能胡乱给孩子服用药物，尤其是抗生素。
四是突出防范孩子发生意外伤害，一定要做到家庭“全员培训”，提前学习防范措施、急救知识和家庭急救技巧，并定期复习、检查防范措施落实情况。
五是突出强调孩子的行为习惯要从小养成。
好行为习惯一旦养成受用一生，养成的诀窍就是：父母要以身示教，身为楷模，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”；突出强调父母要宽松地、自然地养育孩子，尊重个体差异；营造适合自己孩子发展的情感环境、学习环境和健身运动环境，让孩子健康、开朗、活泼、宽容、自信、自尊、自立、自强不息！
本书文字遵循“科学而不艰涩，凝练而信息最大化；通俗而不落俗套，易懂易学又好用”的原则，让父母和养育者一看就懂，一学就会，一用就灵，期望全民都重视儿童身心健康，使全国5000万婴幼儿远离伤害，健康快乐成长。
以上也是我30年撰写科普著作一贯遵循的原则。
我衷心期望全民都来关注妇女儿童，关注优生优育，让每个孩子都能得到最理想的发展；期望发展偏差儿童、特殊需要儿童越来越少；期望全民，特别是准父母、父母、养育者、幼教师都能普及“育儿难题”知识，使整日萦绕心头、焦虑不安的心绪得以释怀；期望全民，特别是父母、养育者，幼教师都能普及儿童急救知识和技巧，并向亲朋好友宣传，以便做到遇事不慌，分秒必争，把身陷险境的孩子及时解救出来，把对孩子的危害化解到最小。
●母亲素质是孩子的未来，是国富民强的基础人类的新生儿与高等动物的新生儿相比，似乎是早产的。
因为没有一种高等动物的新生儿像人类的新生儿那样纤弱，处处依赖妈咪的照顾。
在妈咪的照料下吃奶，喝水，排大小便，洗屁股，洗澡；在妈咪的照料下学习吃泥状食品，烂粥，软面条，进而学吃固体食品，到能吃成人食品；在妈咪引导下学习抬头、翻身、打滚、坐、爬、站、走

、跳、攀、钻；学习伸手抓物，拇食指对捏，抠，扣，穿，绘画；在妈咪循循善诱下，学习发音、说话、思考、观察、自理、自控；在妈咪的垂范下，陶冶情操，磨炼意志，养成好性格，好行为，逐渐成为推动人类走向新文明的新一代。
每一个微小的进步都饱含着母亲的挚爱、辛劳和孩子的顽强努力。
人类婴儿也许正因为他早产的大脑，而孕育着无限的可塑性，无穷的可能性。
国与国的竞争，人与人的竞争，靠什么？
就是靠脑的开发和利用。
21世纪是一个开发脑、创造脑、保健脑、充分利用脑的世纪。
我们的孩子面临的当今社会，是一个高科技快速发展，充满机遇同时也充满挑战的时代。
这样一来，我们的爸爸妈妈们将孩子教育成才的责任之重大、任务之艰巨是空前未有的。
婴幼儿期是身体和心智发展最快的时期，也是在吃喝拉撒玩游戏当中发展起来的。
母亲既是孩子的第一线保健医生，又是第一任教育孩子成才的老师。
所以，做母亲是伟大的，既要对孩子一生负责，又要为孩子一生付出。
能否胜此重任，母亲素质是决定性因素。
卓越的女性能营造一个卓越的家庭，卓越的女性能使孩子具有卓越的未来，卓越的女性是国富民强的基础。
一句话，孩子的未来，国家的命运，从根本上讲取决于“母亲素质”。
想给孩子投资吗？
就首先投资“母亲的自我教育”吧！
●接纳差异，促进发展婴幼儿是发展中的个体，必须以发展的眼光看待孩子，并且要站在孩子的角度看待孩子，理解孩子，接纳孩子的全部。
孩子的身体发展，如头围、身长、体重，按照一定规律发展，每个年龄段都有一个正常范围，但每个孩子又都不同；同样，孩子的心智发展，如大动作智商、精细动作智商、认知智商、语言智商、情绪和社交能力也同样有一定规律，即同年龄段有一个平均水平线，但个体之间，个体本身各项指标也都不是同等速度向前发展的。
这种差异，表现在个体与个体之间、个体本身的各项指标之间，差异是绝对的，都一样是不可能的。
所以，宝宝某些方面的指标先进一些，某一些方面后进一些，是正常现象，不一定都有问题。
例如，有的身长处于高限，体重也相对高一些，只要在正常范围就行，相反亦然，我们大可不必为宝宝的差异而烦恼。
再如，早产儿很柔弱，容易得病，但注意合理营养和科学护理，一般都能赶上足月儿的体格和智力；再如小儿脑瘫，会给孩子一生带来不幸，但是如果妈妈是一位善学善思、善于观察的妈妈，3个月以内就能发现孩子不对头，及时看医生，及早治疗，据本专业学者报道90%以上可以痊愈；一岁以上的宝宝进入容易患病期，但是，如果妈咪平时注意对宝宝进行强体训练，学习一点传统文化的手法，经常给孩子调理阴阳，科学合理营养，注意预防保健，孩子就可以不得病，即使得病也会很轻，常常不需要打针吃药就会不治自愈。
4●妈咪必须学会明察秋毫婴幼儿是日新月异发展中的孩子，发展是绝对的，发展存在差异也是绝对的。
但是，差异过度就成为异常，发现异常则要及早纠正。
因此，成人要学会观察孩子发展的亮点和问题（异常），要让孩子的亮点更亮一些；而对于问题或者说过度偏离发展轨迹的偏差，成人要善于洞察，及早发现，及早帮助孩子纠正偏差，避免向严重程度发展。
那么，谁来担当此任呢？
仍然是母亲，而非医生，因为只有妈咪与宝宝形影不离。
我这里再次强调：妈咪要亲自带孩子，如果交给保姆，或寄放在别人家，妈咪就要格外注意。
只有妈咪才是孩子健康的保护神，而非医院的医生，医生的医术再高也会鞭长莫及，有病再找医生往往为时晚矣。
为此，我建议妈咪和养育者，最好在孩子尚未出生前，就阅读这本书的相关章节或通读全书，才能胸

第一图书网, tushu007.com

有成竹，遇事不慌。
●初为妈咪，迷茫焦虑困惑多在我的门诊，绝大多数妈咪都带着一张纸条，上面密密麻麻地写着似乎雷同的问题，如：“孩子为什么吐奶？
”“为什么总打嗝？
”“为什么总放屁？
是肚子胀，消化不良吗？
”“为什么总拉稀便？
是肠炎吗？
”“孩子睡眠中扭动身体是什么病？
是肚子疼吗？
肠套叠吗？
”“孩子胳膊腿总屈曲着，是罗圈腿吗？
”“宝宝肚子咕噜叫，是饥饿吗？
还是腹痛？
”“为什么打嗝？
是着凉吗？
”“足尖着地，是脑瘫吗？
”“我的宝宝比邻居家宝宝瘦一圈是缺乏营养吗？
”……其实这些令父母忐忑不安的现象，绝大多数都是小婴儿期的生理现象。
遗憾的是多数父母在宝宝出生前，没有学习这部分知识，面对孩子就比较慌乱，动辄带孩子出入医院。
花费钱财不说，孩子这么小就被折腾总不是个快乐的经历。
还有的父母动辄给孩子服用抗生素，好像抗生素能保住健康。
岂不知是药三分毒，尤其抗生素不能滥用！
长此以往，孩子体内抵抗疾病的战士——益生菌会逐渐被消灭，原本很健康的孩子抵抗力会越来越低，越来越容易闹病。
其实在妊娠后期花费3—5天，学习一下新生婴儿的生理特点，就不至于这样疑虑重重。
事实上，每位正常新生儿都应当是“天生强者”和“天生最优秀者”。
这无论从遗传的角度，还是婴儿与生俱来就有的抗病能力，都应坚信他是强者。
宝宝的适应能力是很强的，当您怀疑、担心的时候，应镇定地观察宝宝的精神状态，吃奶情况，您只需翻阅一下本书的科学教养和保健等内容，您就会豁然明白，其实这些不是病，担心没必要。

第一图书网, tushu007.com

<<戴淑凤45年育儿门诊解惑>>

内容概要

本书是我国著名围产、儿科教授暨早教专家戴淑凤积45年从医从教经验的倾心之作。
主要针对0—6岁婴幼儿父母及养育者在专家门诊中提出的最常见的难题和困惑，提供系统实用的知识和技巧，涉及养育中的焦点难点、科学喂养、推拿按摩强身益智、意外伤害的防范与家庭急救、好行为好习惯的养成等五大领域，期望能给年轻独生父母和养育者以切实可行的帮助，使每个孩子都能健康快乐聪明地成长。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

戴淑凤，北京大学第一临床学院围产、新生儿学教授，发展与教育心理学硕士，中国优生科学协会/优生优育协会理事，《中华中西医杂志》、《中国生育健康》、《全科医学杂志》等杂志常务编委。中国未来研究会教育分会主任委员， 中国关工委早教项目专家，北京儿童心理学会首席专

第一图书网, tushu007.com

<<戴淑凤45年育儿门诊解惑>>

书籍目录

序言母亲素质是孩子的未来，是国富民强的基础接纳差异，促进发展妈咪必须学会明察秋毫初为妈咪，迷茫焦虑困惑多第一章 营养和喂养中的难题1．母乳，是妈妈赋予孩子的珍贵礼物2．母乳充足的法宝是“三早”3．如何正确哺喂婴儿4．母乳够与不够，信心和方法决定一切5．宝宝大便稀乎乎的，放屁崩屎花，是腹泻吗6．母乳喂养成功八要点，信念是关键7．哺乳妈咪的膳食和饮食禁忌8．宝宝吐奶，您的思考与对策9．乳头皲裂时的哺喂技巧与治疗10．患乳腺炎时的母乳喂养11．妈妈乳头凹陷，如何喂奶12．双胞胎，母乳天然够吃13．母乳不够吃时的催乳方法14．妈咪患病时，如何哺乳15．哺乳妈咪哪些药不能用16．妈咪“澳阳”，能不能喂奶17．人工喂养，特殊情况下的无奈之举18．哺乳期妈咪有哪些健美膳食19．妈妈上班，母乳如何储存20．如何为宝宝添加辅食21．宝宝拒绝吃辅食怎么办22．添加固体食物，必须及时23．断奶前后的喂养方案24．宝宝吃零食的选择与禁忌25．宝宝生病时怎样喂养26．怎样给宝宝吃鸡蛋才科学27．给宝宝吃点心有哪些新观点28．宝宝体重长得慢如何调治29．怎样预防小儿肥胖症30．保护宝宝的好胃口八法31．怎样合理搭配食品32．幼儿不宜多吃的食品33．宝宝偏食挑食的调整策略34．不能盲目给宝宝吃补品35．宝宝四季饮水的学问第二章 保健与护理中的难题1．早产儿有哪些养育要领2．脑瘫儿怎样早诊早治3．高危儿怎么护理4．如何给宝宝洗澡5．宝宝总打嗝，您的应对方法6．宝宝总哭闹，您的焦虑和对策7．奶癣的护理和治疗8．脐炎、脐茸怎么预防与治疗9．脂溢性皮炎的护理和治疗10．宝宝眼睛“流黄汤，流眼泪”，您的分辨与护理11．宝宝倒睫毛的判断和护理12．“地图舌”是什么病13．“口水多，下巴烂”如何护理和治疗14．宝宝头形怪怪的，有“鼓包”，是什么毛病15．宝宝皮肤糜烂，如何防护16．红屁股的预防、护理和治疗17．宝宝乳房的肿块，是肿瘤吗18．怎么分辨各种皮肤色斑19．如何为宝宝选鞋20．宝宝走路易摔跤，您的分辨与对策21．如何保护宝宝的免疫力22．什么时候该打什么防疫针23．如何给宝宝做抚触24．宝宝总睡不实，怎么办25．宝宝双腿弯曲，是罗圈腿吗26．宝宝鼻塞不能吃奶，怎么办27．宝宝总是吃手、吃玩具，怎么办28．宝宝的乳牙保健29．如何给婴幼儿选择衣服30．宝宝出汗多的原因，怎样护理与治疗31．宝宝左撇子，要矫正吗32．宝宝蹲盆大小便，您的训练技巧33．检查宝宝视力要及时34．宝宝患风疹怎样识别和护理35．什么情况下给孩子测听力第三章 预防疾病才是根本1．宝宝皮肤黄是肝炎吗2．新生儿溶血症的种类和治疗方法3．发烧时有哪些应急退热的方法4．鹅口疮如何辨别、预防和处理5．如何计算宝宝的用药剂量6．宝宝是不是出水痘，怎样判断和处理7．宝宝便秘的预防和对策8．消化不良的判断与防治9．宝宝腹泻时有哪些对策10．宝宝是先天性髋关节脱位吗11．斜颈的判断与治疗方法12．宝宝喉喘鸣的症状与护理13．宝宝平足的预防策略14．手足口病怎么判断、预防及治疗15．皮肤上生白斑，是有虫子吗16．宝宝流涕发热不全是感冒17．宝宝哮喘发作时的家庭急救18．宝宝得肺炎，如何判断与应对19．宝宝脱肛，你的预防和应对20．小儿包茎何其多，不必都做手术21．宝宝说话结巴，应采取的策略22．睾丸一大一小，是什么病23．腹股沟疝一定要手术吗24．隐睾会影响结婚和生育吗25．细菌性痢疾重在预防第四章 安全与意外伤害的紧急救援1．新生儿窒息的急救与早期干预2．烫伤的预防及家庭急救3．蚊虫叮咬的预防和处理4．高热抽风的家庭急救5．宝宝误服药物，家庭紧急处理6．宝宝误食异物，家庭的紧急处理7．宝宝被动物抓伤咬伤，如何处理8．食物中毒，家庭的紧急处理9．中暑昏迷，家庭的紧急抢救10．手指挤压伤，在家里怎么处理11．宝宝被锐器割伤，家庭的急救方法12．头部摔伤的急救与警示13．宝宝触电，家庭的急救要领14．宝宝溺水，正确的救助方法15．宝宝呼吸心跳骤停，如何紧急复苏第五章 能力开发和行为习惯培养1．认识孩子的记忆力2．思维与想象力的发展与培养3．你的宝宝具有创造性思维吗4．宝宝好性格的培养5．父母如何和孩子一起成长6．宝宝发脾气，您的思考与应对7．宝宝不说话，您的思考和策略8．宝宝喜欢打人抓人，您的思考与策略9．宝宝咬人，您的教养策略10．孩子习惯性擦腿的原因及最佳处理11．孩子胆小、怯懦的教育策略12．变独占为分享的教育策略13．如何让宝宝快乐入园14．如何应对孩子任性逆反15．对黏妈妈的孩子，您的教育对策16．怎样接纳单亲和再婚家庭的孩子

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

……深深佩服她于医学，心理学，教育学，社会学，伦理学等方面涉猎之广，研究之深。
——全国人大常委会原副委员长何鲁丽早期教育与其说给孩子许多东西，倒不如说是让孩子不要失去许多东西更加恰当。
——卡尔？
威特人生的头三年胜过以后发展的各个阶段，胜过三岁以后直到死亡的总和。
——蒙台梭利母亲才是教子成才的启蒙老师，而非早教机构；母亲才是孩子贴身的“保健医生”，而非医生和保姆；营养均衡适度，不能过度和盲目；要宽松地，自然地养育孩子，接纳孩子的全部。
——戴淑凤

第一图书网, tushu007.com

<<戴淑凤45年育儿门诊解惑>>

编辑推荐

《戴淑凤45年育儿门诊解惑》：1. 中外育儿家教阶梯丛书2. 中国优生科学协会推荐3. 中国优生科学协会倡导科普图书4. 北大著名中西医专家戴淑凤45年儿科门诊诊疗精华

第一图书网, tushu007.com

名人推荐

第一图书网, tushu007.com

<<戴淑凤45年育儿门诊解惑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com