

<<活着的每一天都是奇迹>>

图书基本信息

书名：<<活着的每一天都是奇迹>>

13位ISBN编号：9787807637424

10位ISBN编号：7807637420

出版时间：2012-3

出版时间：广西科技

作者：张英姬

页数：208

译者：沈潼

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<活着的每一天都是奇迹>>

### 内容概要

生活没有你想得那么好，但也决不像你想得那么糟。

在困境面前，我们的坚强往往超乎自己的想象。

我们要做的，就是在顺境中不忘感恩，在逆境中自在自省，然后把逆境走成顺境。

张英姬1岁时患小儿麻痹症，被残酷地认定为一级残疾，她拄着拐杖完成学业，实现了英美文学专家之梦；49岁时，被诊断为乳腺癌，通过两次手术和化疗，她战胜病魔，重归讲坛；51岁时，癌细胞转移到脊髓，两年后她再次战胜病魔，重归讲坛；56岁时，癌细胞又转移到肝脏。

即便在与癌症抗争的日子里，张英姬仍然通过文字向人们传递希望和勇气。

她在病床上完成的书稿，同样包含着积极的信息——苦难与幸福一样，都是生命对我们的奖赏。

艰难活过来的今天，就是明天活下去的希望。

## <<活着的每一天都是奇迹>>

### 作者简介

韩国西江大学英文系教授、随笔作家和翻译家。  
1952年出生于首尔，一岁患小儿麻痹症，凭借对生活的乐观和激情克服逆境，实现了英美文学专家之梦。  
西江大学英美文学专业毕业之后，留学于美国纽约州立大学，获得英美文学博士学位，又在哥伦比亚大学进行了为期一年的翻译学学习。  
后以英文系教授、中学英语教材编写者、翻译家的身份积极活动。

张英姬还是卓尔不群的随笔作家。  
凡是阅读过她的文章的读者，无不被她明晰的思考、洞穿虚伪的智慧和渗透在字里行间的人性之美所深深吸引。  
自从她的第一部随笔集《我的生命仅此一次》于2000年出版之后，十余年来始终深受读者的喜爱。  
她为解读英美文学而创作的随笔集《漫步文学之林》《生日》和《祝福》等也纷纷登上畅销书排行榜。  
她也因此而获得了“文学传道士”的美誉。  
为纪念父亲张旺禄博士，她还特别编著了一本书《爱会留下来》。

即使在与癌症抗争的日子里，她仍然通过文字向人们传递希望和勇气。  
她不幸于2009年5月9日辞世，享年57岁。  
张英姬在病床上完成的书稿同样包含着积极的信息——艰难活过来的今天就是明天活下去的希望——在她去世之后以《活过来的奇迹，活下去的奇迹》为题出版。

张英姬终生屹立于教坛并实践真爱，逝世之后，家属尊重她的遗愿，拿出版税和退職金，设立了“张英姬奖学金”。

## <<活着的每一天都是奇迹>>

### 书籍目录

自序 我的希望吵到你了吗？

#### 第一章 绝望与希望仅一步之遥

重新开始有多难  
今天的无限种可能  
美丽的债务  
感谢命运的捉弄  
美术馆访问记  
打败心中的恶魔  
谁丢弃了纯真的爱情  
迟到二十年的信  
预支爱心

#### 第二章 母亲教我的生存之道

活过来的奇迹，活下去的奇迹  
假如三天不能说话  
没关系，谢谢你  
你是独一无二的存在  
只要有骨头便能生活  
唤醒心中的超人  
我想和这样的人结婚  
这些幸福都是生活的奖赏  
窗边的英姬树  
皱纹也是美丽的  
我应该变成你

#### 第三章 找回失落的童心

世界原来如此美丽  
迟到症患者如是说  
不能做，但做得很好  
爱唱歌的小偷  
金钱与爱情的博弈  
为什么我们没有凯旋门  
“什么都不做”的能力  
我要做好人  
最保险的投资

#### 第四章 感谢上天的恩赐

没有牙齿，就用牙龈生活  
如果我不叫张英姬  
我究竟是谁  
单身的好处  
卑躬屈膝的大树  
年轻人吃的寿司  
我一直在等你  
我的海星们  
这是母亲应该做的事

<<活着的每一天都是奇迹>>

## <<活着的每一天都是奇迹>>

### 章节摘录

2003年12月，我以《美丽的债务》一文结束了近四年的《泉畔》杂志《清晨窗边》专栏的连载。三年后，我重新出现在大家面前。

“重新出现”一词似乎有种像阵风一样突然消失又突然出现的感觉。用它来说明我的“空白期”再合适不过了。

三年——对年轻人来说，三年是创作人生剧目的漫长时间。那是去当兵的男学生退伍的时间，是新婚夫妇足以生育两个孩子的时间，是工作优异的新职员升任为代理的时间，啊，还有我的学生，三年足够让他们与某人相识相恋再痛苦地分离，然后再次遇到另一位爱人。

三年的时间正是如此意味深长。

然而，对于我这个年龄的人来说，三年的岁月有着不同的意义。我并不希望有什么巨大的变化发生在我身上，而只是希望在我经历过长久岁月的人生中“一点点”地进行着深入。

变老“一点点”，眼角的皱纹增加“一点点”，“一点点”地被我生命的过程所驯服，放弃“一点点”，丢掉“一点点”执著……但从《泉畔》消失的三年，我经历了人生中最大的变故。

结束专栏后不久，我便被宣告患上了脊柱癌，并于2004年9月8日我的命名日（和本人同名的圣徒纪念日——译者注）当天住进医院。

直到2006年5月，我总共接受过二十四次抗癌治疗。

就这样，我经历了近两年的漫长抗病之路。

回首那段日子，我为自己是如何度过这长长的隧道而感到惊异。

奇怪的是，过去的三年仿佛是朦胧的梦境，仿佛是缭绕的烟雾，在我的记忆中并不特别鲜明。因为剧痛无法翻身，只得一动不动地躺在床上的情景；为接受抗癌治疗而对白细胞数量焦急不已的情景；期待能够挂着盐水吊瓶冲冲淋浴的情景；以及接受放疗，食道被灼烧后，连咽下一小口开水都会痛苦不已，一见到饭菜便想干呕的情景……这些事情好像有意地染上失忆症一般，进入了记忆的盲区。

所以只有偶尔强行提起时才会产生短暂的记忆碎片。

那段日子是多么心酸的回忆啊。

被禁锢在四面白墙之内，与世隔绝的我是多么期望见到外面的世界。

夜晚紧闭双眼，听着窗外传来延高大战（延世大学与高丽大学的年度体育赛事——译者注）备战的高声呐喊，我不禁对生命的力量赞叹不已。

我向往在窗外蔚蓝天空下的广阔空间内尽情地享受无限自由，疯狂盼望着能够回到过去那种早晨起床后懒散地吃完饭，而后急急忙忙赶到学校教书的日常生活。

所有的日常生活——忙碌工作，与朋友会面，喜欢某人、讨厌某人——都是如此美丽、珍贵，我对完全不在乎这些琐事的人们抱有无限的羡慕与嫉妒。

一天傍晚，电视中正在介绍一家有名的生菜包饭料理店。

在介绍完生菜包饭的制作过程后，一位中年男性食客张开大嘴，将一个大大的生菜包饭整个吞入口中，然后在腮帮子一阵奋力咀嚼后，咕咚一声咽下肚去。

……

## <<活着的每一天都是奇迹>>

### 媒体关注与评论

面对未知的命运，我们可以绝望倒下，也可以无惧向前，张英姬的文字给了我们随时“重新开始”、“活出奇迹”的巨大勇气！

——北京大学新闻与传播学院博士、《十四堂人生创意课》作者（李欣频）      上次与英姬见面时，她因放疗伤到了食道，吞咽食物时仿佛小刀割破喉咙般疼痛。

然而，她的表情和嗓音却一如既往地明快。

同样明快的还有她的文字。

阅读英姬的文字，每每都会感动得眼眶湿润，并回首自己的过去，反省自我，决心要做一个更加优秀的人。

即使只为了与我们分享这些充满爱的文字，英姬也一定要坚持下去……让我们一起相信奇迹吧！

——韩国著名钢琴家（申秀贞）      本书的文字中蕴含着一股强大的力量，读来让人奋进，而非退缩。

来源于作者自身经历的文字，仿佛溪水一般潺潺地汇成一条河流，令读者忍不住想要标记、记忆、背诵。

阅读她的文字能够获得能量的补充，并且下定决心努力奋斗。

——韩国著名小说家（申京淑）      当我们因为从他人处受到伤害而在心中堆积起厚厚的壁垒时，张英姬老师总会安慰我们“没关系，泪水也是生活的一部分，也许这正是幸福的种子呢”，让我们感到一种欲哭的温馨关怀。

——韩国SBS电视台主持人（崔英儿）

<<活着的每一天都是奇迹>>

编辑推荐

创意天后李欣频、台湾《时报周刊》社长兼总编辑张国立感动推荐 雄踞韩国图书畅销榜52周  
，再版69次 温暖激励千万人心的生命能量书 苦难与幸福一样，都是生命对我们的奖赏



<<活着的每一天都是奇迹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>