

<<李忠教授谈癌症病人怎么吃>>

图书基本信息

书名：<<李忠教授谈癌症病人怎么吃>>

13位ISBN编号：9787807637608

10位ISBN编号：7807637609

出版时间：2012-3

出版时间：广西科学技术出版社

作者：李忠

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<李忠教授谈癌症病人怎么吃>>

前言

序言 吃对了，轻松抗癌癌症是一个全球关注的话题，如何战胜癌症已成为保障人们未来健康的希望

。目前癌症的治疗已由单一的治疗模式向个体化、综合治疗的模式发展，由细胞毒性药物向靶向药物的方向发展。

但结果如何呢？

答案似乎并不满意。

关键问题在哪里呢？

我多年从事中医药抗癌研究，一直在思考一个问题：“癌到底是什么？”

中医药在癌症治疗中到底起到什么样的作用？

”我认为“癌”既不是一种细胞，也不是痰或淤，“癌”应该是一种状态，我们暂且称它为“癌状态”。

这是一种人与自然，人体内部五脏六腑之间失衡的状态，造成这种失衡状态的重要因素之一在于饮食，所以，自古就有“饮食自倍，肠胃乃伤”的说法。

癌是一种状态，要想真正解决癌症，就必须改变癌状态，改变癌细胞赖以生存的土壤。

而改变癌状态的关键环节之一在于改变我们不正确的饮食习惯和方式，让食物成为我们预防癌症、抗击癌症的武器。

常言道：“三分治，七分养。

”如何调养，饮食是关键！

正确的饮食保健为我们提供了从生活中抗击癌魔的金钥匙。

让我们从“吃”开始，学会用饮食来改变“癌状态”，将防癌抗癌进行到底。

<<李忠教授谈癌症病人怎么吃>>

内容概要

这是一本专为癌症病人而写的饮食指导书。

书中汇集了李忠教授在各个电视节目中的讲座精华，透彻地讲解了中医食疗与疾病康复的密切关系。

肺癌、肝癌、乳腺癌、胃癌、肠癌等各种类型的患者，都能从中找到适合自己的饮食调理方法；放疗期、化疗期、手术期、恢复期各个阶段的病人，也能从中发现自己喜欢的美味药膳。

<<李忠教授谈癌症病人怎么吃>>

作者简介

李忠，著名中医肿瘤学临床专家，主任医师、教授、博士研究生导师。

北京中医药大学首批临床肿瘤学博士，中华中医药学会肿瘤分会秘书长，中华中医药学会外治分会副主任委员，中华中医药学会中青年科技创新专家委员会委员，中国老年学会肿瘤专业委员会执行委员，北京中西医结合学会肿瘤专业委员会委员，北京抗癌学会中西医结合专业委员会委员，北京中医药学会肿瘤专业委员会委员，国家自然科学基金委员会同行评审专家，北京市药品食品监督管理局新制剂评审专家。

长期从事中医药及中西医结合治疗恶性肿瘤的临床、科研和教学工作，熟悉肿瘤中西医研究的最新动态，在采用中医药和中西医结合疗法治疗恶性肿瘤方面积累了丰富的临床经验，尤其擅长中医药治疗肺癌、肝癌、胃癌、肠癌、乳腺癌、淋巴瘤、脑瘤、白血病等多种恶性肿瘤，并在肿瘤术后预防复发、转移和癌性疼痛的治疗及肿瘤放、化疗中药增敏解毒方面有较为深入的研究。

在临床大胆实践的同时，不断汲取现代肿瘤研究成果，根据肿瘤细胞的特性及中医用药特点，首次提出了“癌”的状态论。

认为“癌”是一种人与自然、人体内部五脏六腑之间失衡的状态。

并根据“癌状态”论，首次提出了改变“癌状态”的“状态疗法”，该疗法突破了传统中医治癌理论的束缚，开创了中医抗癌的新理念。

并根据此理论，研制开发了改变“癌状态”的良方——体若康，临床取得了较好的疗效。

先后主编和参与编写中医肿瘤专著及其他医学专著10余部，发表学术论文40余篇。

代表著作《临床中医肿瘤学》《专科专病名医诊治经验——肿瘤》《现代中医肿瘤诊疗手册》等。

主持及参与多项国家部局级、大学校级科研课题的研究，并先后负责5项国家中药三类新药的临床设计与开发研究。

<<李忠教授谈癌症病人怎么吃>>

书籍目录

序言 吃对了，轻松抗癌

第一章 吃对抗癌到底有多重要

- 1 癌症十有八九是吃出来的
- 2 这样的饮食习惯呼唤着癌
- 3 美食保胃战，防癌第一要素
- 4 食物是最好的防癌抗癌药

第二章 放、化疗期间的饮食调理

- 1 放、化疗杀伤癌细胞的同时，也让人变得虚弱
- 2 化疗期间的饮食大原则
化疗前，补益气血，增强体质
化疗中，按不同症状来选择饮食
化疗后，新鲜食物助元气
- 3 放疗期间的饮食大原则
放疗部位在头颈部时的饮食选择
放疗部位在胸部时的饮食选择
放疗部位在腹部时的饮食选择
- 4 放、化疗期间，具体该吃什么
提高血象的食物
改善食欲的食物
提高免疫力的食物
- 5 手术后，吃什么恢复得快

.....

第三章 各种症状的饮食调理方法

第四章 恢复期的饮食调理

第五章 不同体质患者如何对抗癌细胞

第六章 一位癌症患者，全家注意饮食

第七章 药膳常用抗癌中药

<<李忠教授谈癌症病人怎么吃>>

章节摘录

吃得过饱我们的先辈在很早以前就认识到吃得过饱会对身体造成危害，《黄帝内经》里面说了句非常经典的话：“饮食自倍，肠胃乃伤。”

说明一次吃很多东西，首先损伤的是我们自己的肠胃。

中医古书《济生方》也指出：“过餐五味，鱼腥乳酪，强食生冷果菜停蓄胃脘……久则积结为症瘕。”

从古人的经验看，饮食过量就会使肠胃功能失调，时间久了，生病得癌也无法避免。

临床中，我遇见过好几位这样的患者，每顿饭一定要吃到胃胀，才认为是吃饭了，久而久之，就伤了胃，最终，得了胃癌。

经常在外面吃饭当今是经济快速发展的时代，生活水平的迅猛提高，也改变了人们居家饮食的良好习惯。

许多人由于工作的原因，不得不经常在外应酬，其实，这样的饮食方式对身体健康是非常不利的。

一方面，由于经常在外吃饭，造成了饮食无定时，时间一久必然使自身的脾胃功能受到损害，进入一种“癌状态”中。

另一方面，外面售卖的食物，为了追求色香味，通常会使用高温油炸的方法，或者加入大量调味剂，比起家庭烹饪的食物，它们含有更多的致癌物质。

同时，大家在聚会中大量饮酒，这些无疑都加重了胃肠负担，为癌症的发生提供了条件。

……

<<李忠教授谈癌症病人怎么吃>>

媒体关注与评论

李大夫确实是很棒的专家，对我的病很清楚。

本来我这一段时间感觉身体非常不舒服，但我只服了几服药，身体的不适就有明显的好转。

我觉得李大夫真是神了，医术好，医德高，谢谢李大夫！

——917202

我母亲结肠癌手术后经过6次化疗，身体虚弱，请李主任中药调理，李主任和他的助手们医术高超，态度和蔼，非常感谢。

——璀璨流星

李主任看病很认真负责，热心细致，态度和蔼，找他看病的人很多，是个值得信赖的好大夫，能找他看病感到非常幸运！

——jimmyjoan

经过李忠大夫的治疗，病情有所好转，比较稳定。

李忠大夫待人和蔼可亲，医术高明，我愿意找李忠大夫看病，长期吃中药，提高自身的免疫力，最终战胜疾病。

谢谢李忠大夫。

——詹凤花

李大夫人很好，和蔼可亲，就像自己家里人。

我生病6年了，看过很多大夫，李忠大夫是我见过的最好的大夫，我很感激李大夫，谢谢您。

——马晨6101

爸爸刚发现肺癌时身体极其虚弱，我们是抱着试试看的心里找到李大夫的

。李大夫非常认真地为爸爸把脉，而且态度很温和，不紧不慢，开的药也很好。

现在爸爸每天都在吃着李大夫开的药，身体状况明显好转，放疗的副作用也很小，CT检查肿块明显缩小。

谢谢李大夫，感谢他对病人的关爱。

——123河北深州

<<李忠教授谈癌症病人怎么吃>>

编辑推荐

《李忠教授谈癌症病人怎么吃》编辑推荐：李忠，国内首席中医抗癌专家。

北京中医药大学肿瘤学博士生导师，北京东直门医院血液肿瘤科主任医师，中华中医药学会肿瘤分会秘书长。

曾担任北京电视台《养生堂》《生活大调查》《健康大智慧》等栏目的主讲嘉宾，获得观众认可。

《癌症病人怎么吃》是国内第一本癌症全阶段饮食指导书，全面回答了癌症病人所关心的各类饮食问题。

彩色印刷，图文结合。

<<李忠教授谈癌症病人怎么吃>>

名人推荐

李大夫确实是很棒的专家，对我的病很清楚。

本来我这一段时间感觉身体非常不舒服，但我只服了几服药，身体的不适就有明显的好转。

我觉得李大夫真是神了，医术好，医德高，谢谢李大夫！

——917202我母亲结肠癌手术后经过6次化疗，身体虚弱，请李主任中药调理，李主任和他的助手们医术高超，态度和蔼，非常感谢。

——璀璨流星李主任看病很认真负责，热心细致，态度和蔼，找他看病的人很多，是个值得信赖的好大夫，能找他看病感到非常幸运！

——jimmyjoan经过李忠大夫的治疗，病情有所好转，比较稳定。

李忠大夫待人和蔼可亲，医术高明，我愿意找李忠大夫看病，长期吃中药，提高自身的免疫力，最终战胜疾病。

谢谢李忠大夫。

——詹凤花李大夫人很好，和蔼可亲，就像自己家里人。

我生病6年了，看过很多大夫，李忠大夫是我见过的最好的大夫，我很感激李大夫，谢谢您。

——马晨6101爸爸刚发现肺癌时身体极其虚弱，我们是抱着试试看的心里找到李大夫的。

李大夫非常认真地为爸爸把脉，而且态度很温和，不紧不慢，开的药也很好。

现在爸爸每天都在吃着李大夫开的药，身体状况明显好转，放疗的副作用也很小，CT检查肿块明显缩小。

谢谢李大夫，感谢他对病人的关爱。

——123河北深州

<<李忠教授谈癌症病人怎么吃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>