

<<我们都爱明星肌>>

图书基本信息

书名：<<我们都爱明星肌>>

13位ISBN编号：9787807637721

10位ISBN编号：7807637722

出版时间：2012-6

出版时间：广西科学技术出版社

作者：齐齐亚

页数：127

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我们都爱明星肌>>

前言

【自序：我的超级变身魔法——护肤化妆两不误，才能打造真正的明星肌】Hello！

我是齐齐亚。

巴掌大小的玲珑瓜子脸、傲然挺立的鼻梁、像外国人一样深轮廓的眼睛、天生的凝脂肌肤……以上，我都没有！

但是，通过后天的学习和摸索，我总结出了一套简单有效的保养和化妆技巧，让自己在百变造型之间穿梭自如的同时，宝贵的皮肤还越来越好哦！

What？

护肤化妆两不误？

没错！

谁规定化妆就一定要烂皮肤，为了护肤就一定要无趣地素着颜？

姐妹们，护肤化妆两个都要强，人生才够精彩！

正所谓，宇宙间有两“力”是恒久不变的，一为地心引力，二为女生爱美“丽”。

（出自齐齐亚冷笑话大全）一直到来英国上大学之前，我都在忙着“丰富内在”，走的是彻头彻脑的书呆子路线。

来到英国后，我的室友，一个名叫Veronique的正点法国妞儿，踏着迷人的舞步闯进了我的生活。

她随身携带着五颜六色香喷喷的瓶瓶罐罐，每当看到她优雅地打开它们，精心细致地使用时，感觉好有女人味。

而那时的我呢，只知道素面朝天加马尾，护肤也就是例行马马虎虎的洗脸搽乳液而已。

看着她温柔的打理动作、迷人的化妆姿势，那一刻，我发现懂得拾掇自己的女人竟是如此赏心悦目！

女人必须活得精致！

于是，蛰伏在我体内的宇宙第二“力”终于开始爆发了，我立志要变得更懂得宠爱自己，找到并展现自己最漂亮的一面。

自此之后，我开始变得像海绵一样疯狂地吸收各种化妆保养的知识。

读书，买杂志，看节目，在论坛关注达人，用自己做小白鼠，尝试学来的方法。

抛弃了沉闷的书呆子路线，我的整个大学生活也翻开了新的一页，我的人缘变好了，人也越来越有自信！

身边的朋友见证了我的蜕变，都替我担心，以为我的成绩会一落千丈，结果我以全年第一的成绩，拿着《金融时报》颁发的“最高学业成就奖”，领着奖学金，雄赳赳气昂昂地迈进了剑桥大学女王学院的大门！

谁说爱美就会变笨？

谁说打扮就会影响学习事业？

姐妹们，外在内在两样都要强，人生才够精彩嘛！

掌握了很多的化妆保养方法之后，我开始对这些方法进行改良，砍掉不实用的，加入能一举多得的小撇步，并且跟身边姐妹们分享。

看到她们也因此受益，我更加相信我的保养化妆方法能发掘出更多潜力美女，能唤醒更多姐妹们心中的那个小公主！

在这个过程中，我深深地认识到，只会化妆不懂保养，皮肤会进入一个恶性循环；而一味地保养却不识彩妆，需要气场的时候又往往黔驴技穷。

所以呢，保养是美丽的王道，而化妆是每一个女孩子都应该懂得的变身魔法。

有的女生害怕伤害肤质，有的则是怕麻烦而不愿意学习化妆，其实根据我自己的亲身经历，我发现通过化妆，我们能够更了解自己，更懂得应时应景地打扮自己。

这不仅是对别人的一种尊重，也是让自己更加快乐更加自信的法宝。

最后，千万不要认定保养化妆两不误是不可能的，不用羡慕别人的皮肤怎么那么白皙无瑕，也不要觉得那种可爱的日系大眼妆与手笨的自己无缘。

这里有个好消息告诉你，那就是你不用再冒着风险把自己当成小白鼠的狂人试验品了，因为在这本书

<<我们都爱明星肌>>

里，我将把试验的胜利果实双手捧上。
而且，相信我，我可以的，你也一定可以！
请把这本书带回家，让我成为你最贴心的闺密吧！

<<我们都爱明星肌>>

内容概要

视频点击上亿！
优酷、土豆、Youtube网全球力推！

天才剑桥大学高材生美女，甘当实验小白鼠，钻研精灵鬼马的护肤、化妆法！

书中教给你：【众多高级女白领都想偷师的美肌法 & 外国Boss一致惊艳赞赏的彩妆术】

谁说剑桥大学金融系毕业的高材生就只会数钱？
“我是伦敦金融城里的一名高级白领，每天就算工作再忙碌，回到家我都会抽出时间悉心照料我的皮肤。
有了好的底子，即使天天都要化精致裸妆上班，偶尔还要参加公司晚宴、朋友Party，都不怕！
稍微变妆，就马上能从白天的知性OL，变身Pub里最让人惊艳的明星了！”

没错！
不是天生丽质，也能打造绝对明星气场！
优酷、土豆、Youtube网全球力推！
千万点击率的护肤美妆视频精华集锦！
国内一线时尚杂志《瑞丽时尚先锋》《时尚COSMO》《摩登时尚》编辑、全球时尚达人小蛮、Erica 联手推荐！

本书作者齐齐亚既不是天生丽质的美女，也不是各大明星的造型师，而是以全年第一成绩考进剑桥大学研究院的高材生、现在英国伦敦金融城里的高级白领。
从书呆子蜕变成连外国boss都称赞的亚洲知性美女，齐齐亚从法国女孩室友身上，学到了取悦自己、精致的时尚态度，通过无数“狂人试验”，钻研出了适合各种肤质的护肤方法、产品；从英国金融街低调冷艳的女白领身上，学到了突显个性、又讲求品位的化妆手法，寻找到了适合亚洲女生、在职场、宴会中都惊艳众人又绝不出错的化妆手法。

这是一本能让你美得发光的护肤书。
书中收录了齐齐亚甘当实验小白鼠，钻研出各种精灵鬼马的护肤化妆法，利用精油、绿茶、黄瓜、牛奶杏仁等便宜简单的美容法宝，逆转疲劳暗沉肌、改善油水不平衡肌、修复细纹初老肌。
这些独创小方法，不仅简单实用，更重要的是，这些都是齐齐亚在翻阅并亲身体验了许许多多现有的护肤方法后，所总结并改良的。

你可以从书中学到：不用再为保湿发愁，彻底“清洗肌肤”的有机玫瑰水面膜；大油田必学，打败化妆棉、纸膜，让盛水力发挥200%的海绵巾缩小毛孔护肤法；一周一次美白排垢，用精油滋养真皮层的脸盆湿薰法；由内养外，美容大王超爱喝的杏仁牛奶糊；实验各种日式欧式美容按摩法，总结出的早晚一课去皱收紧法；4只手指即可歼灭法令纹，独创出的剪刀手势按摩法。

这还是一本能让你美得更有气场的美妆书。
这位凭借聪明才智在异国得到别人尊重的亚洲知性美女，同时深谙白领彩妆之道：“白天在公司要化精致清爽的裸妆，知性优雅兼有职业气场才是王道；在外国高端精英聚集的公司晚宴，你又必须变得高贵时尚还不失个性，才能脱颖而出；而在和朋友一起狂欢的Pub，你当然不能是一丝不苟的妆容，

<<我们都爱明星肌>>

妩媚炫目却绝无cheap感太重要了！

”

你可以从书中学到，只为亚洲女生独创设计的化妆手法：如何大脸变小脸、平面变立体的小颜妆；裸妆绝密术、让双眼自然放大的隐形眼线画法；如何自己在家就设计出完美的眉形、让眼皮不会变松弛的化眼线固定法；如何晕染出高品质烟熏效果，杜绝熊猫眼；如何渐进层次眼影，突显质感光泽度；如何画出可怜垂垂眼，打造韩式无辜妆等等。

同时还手把手教你11款场合妆，让你简单搞定日常裸妆、职场知性妆、晚宴低调奢华妆、明星感Party妆！

<<我们都爱明星肌>>

作者简介

齐齐亚

点击超过1000万，网络超人气的平民美肌彩妆教主，每每推出的护肤、彩妆视频，都被千万网友疯狂分享，争相追捧。

Youtube网力邀其为“全球合作Partner”，同时她也是优酷网时尚频道、土豆网风尚频道的超人气美容达人。

齐齐亚被时尚媒体称为“会变妆的知性美女”；被《BAZAAR》誉为“中国的化妆达人Michelle phan”。

最为特别的是，她既不是天生丽质的美女，也不是明星的彩妆造型师，而是以全年第一成绩考进剑桥大学研究院的高材生、现在英国伦敦金融城里的高级白领。

从一开始被认为的书呆子，到受法国美女室友的启发，蜕变为凭借聪明才智在异国得到别人尊重的亚洲知性美女，好学的齐齐亚对人生有了新的体会：“女人必须活得精致。

外在内在两样都要强，人生才够精彩！

”为此，她甘当“狂人试验品”，亲身体验各种护肤、化妆产品、方法，钻研出一整套精灵鬼马却又实用简单的护肤、化妆手法。

作为知性派美妆达人，齐齐亚提出“美肌式彩妆”的观点：“只会化妆不懂保养，皮肤会进入一个恶性循环；而一味地保养却不识彩妆，需要气场的时候又往往黔驴技穷。

护肤化妆两不误，才能打造真正的明星肌！

”

现在，你可以不用再冒着风险把自己当成小白鼠，在本书中，你可以收获到最省时省钱的护肤手法，齐齐亚教你利用精油、绿茶、黄瓜、牛奶杏仁等便宜简单的美容法宝，逆转疲劳暗沉肌、改善油水不平衡肌、修复细纹初老肌；还可以学会让亚洲女生拥有“低调奢华”气场的彩妆手法，教你打造连外企boss超赞赏的知性职场妆，绝无Cheap感、惊艳度飙升的Party妆，所有男生无法抗拒的清纯无辜妆。

相信，学会了这些护肤、化妆方法，无论何时何地，无论素颜还是彩妆，你都是拥有绝对魅力气场的明星！

<<我们都爱明星肌>>

书籍目录

Preface 自序 我的超级变身魔法——护肤化妆两不误，才能打造真正的明星肌

Chapter1 化妆之前——先变成美人肌肤

Part1. 拯救沙漠肌，给干旱皮肤灌“水”

将化妆能力提高至120%的自制玫瑰水面膜

干皮大尴尬——眼底卡粉

确保水油粉比例均衡！

过干粉底大改造

不能忽略的温和去角质，让营养吸收更彻底

Part2. 油乎乎油脂的诅咒，也可以成为祝福

油性皮肤MM的洗脸误区大解析

锁住毛孔的妆前护肤，防止脸上油汪汪

明星最爱！

绝无油感的雾面妆&不晕眼妆

大油田必做，每晚镇静肌肤的功课

Part3. 暗沉肌，想美白就变亮吧

一周一次，淡化雀斑、排除污垢的滋养美白法

滋润真皮层，皮肤才会发亮

亲身实践：最有效的自创美白食谱大公开

一天下来，白皙完美的底妆脏兮兮，怎么补

Part4. 无生机橘子皮疲劳肌大改造

每天的毛孔清洁和紧致

提高血液循环力度，肌肤重焕生机

打造细腻肤质，遮掉大毛孔的底妆

零毛孔底妆法宝大公开

Part5. 细纹干纹out！

初老肌修复法

禁忌！

让皱纹爬满脸的化妆误区

齐齐亚独创：紧致小脸，美化颈部！

超有效又简单的脸部按摩法

皮肤的干燥是深细纹的前兆

明亮的眼睛和光滑的脸蛋提高你的好感度

遮住显眼的眼角皱纹

Part6. 痘痘粉刺肌、敏感肌、暴躁肌、凹凸肌护理术

不留痕迹，应对突发痘痘的护理

零打光美女！

痘疤肌肤的遮瑕法

可怕的红血丝，它的昵称是“胡萝卜小姐”

<<我们都爱明星肌>>

易红肌肤的化妆法

齐齐亚独创：剪刀手逆时按摩大法

齐齐亚底妆开讲：非常暴躁的皮肤，用真情管理它

凹凸不平，好羡慕光滑的皮肤

Chapter 2 一学就会的护肤式化妆法

Part1. 拥有小V脸，打造明星气场

消灭恐怖的“肌肤肥胖”

必学小颜妆！

急速收紧大饼脸

隐藏亚洲女生烦恼的高颧骨，拥有饱满苹果肌

Part2. 彩颜眼妆心技——亚洲女生最适合的气质场合妆

Bye Bye 眼袋黑眼圈

找到属于你的眉形

眉毛的三种画法

DIY眉胶好简单

一招搞定绝密裸妆法！

让双眼自然放大的隐形眼线

眼部打底，眼影不再油花花

刷出浓密卷翘睫毛大法

一招搞定文艺气息妆法！

职场、约会通通OK！

只要5分钟的大地色知性眼妆

一招搞定清新小性感妆法！

只用眼线就变身性感小猫

一招搞定大气时尚气质妆！

打造名媛般高雅的晚宴妆

一招搞定萌系绿野仙踪妆法！

人见人爱的梦幻娃娃眼妆

一招搞定妩媚惹火妆！

让他眼前一亮！

乖乖女也来挑战妖冶路线

一招搞定草莓100%清纯甜美妆！

画出日系美妆杂志的大眼效果（邻家女孩版）

一招搞定惊艳 Party烟熏妆！

画出日系美妆杂志的大眼效果（Cosplay版）

一招搞定古典叛逆冷艳妆！

玩转英伦颓废风，坏坏小恶魔眼妆

一招搞定日系水漾蜜桃妆！

拥有像漫画女主角般的亲和力

一招搞定高贵女神气场妆！

绝对性感与魅力100%的安吉丽娜·朱莉眼妆

一招搞定韩版温柔系妆！

装无辜必杀技，画出可怜垂垂眼

<<我们都爱明星肌>>

Part3. 一瞬惊艳杀手锏——完美唇妆术

干裂的唇如何让它恢复丰润
最受男生欢迎的润泽清透唇妆

Part4. 齐齐亚独家化妆教室

彩妆新手之入门装备
彩妆进阶班之上妆小锦囊
彩妆达人班之刷子保养篇

<<我们都爱明星肌>>

章节摘录

版权页： 插图： 【将化妆能力提高至120%的自制玫瑰水面膜】因为我自己是干皮，所以我选的是永恒的保湿王牌——玫瑰水。

偏油肤质的MM，应该把控油和收缩毛孔的诉求放在首位，可以选质地更清爽一些的水。

我是易过敏皮肤，所以特别选了经过鉴定的100%有机玫瑰水。

这里要提醒大家，市面上大部分的化妆水、爽肤水都含有很高浓度的酒精，而酒精是造成过敏的一大元凶，还会让皮肤变干。

所以如果你本身不是大油田，又或者如果你的皮肤有时会无端端起反应，我建议你不妨尝试一下用有机玫瑰水或橙花水进行皮肤护理，这种有机花水可以给肌肤一种“彻底清洗”的感觉，并且还不会洗去皮肤原有的油脂。

【利用美容巾缩小粗大毛孔】*工具：盛水力200%的美容巾+保鲜膜。

爱美的MM们啊，这种超级柔软的美容巾，一定要备一块哦，甚至几块都行，这样可以常常换。

这种柔软面料的美容巾非常适合用来做脸部的护理。

我在国外还买不到，每次回国都要狂扫20条！

一个月换一条，剩下的囤起来，以备青黄不接之时，嘿嘿！

保鲜膜大家家里都有吧，对它没什么特别要求。

我每次买保鲜膜回来，就扔掉包装纸盒，直接把保鲜膜拿出来撕着用。

*做法STEP1：用保鲜膜把美容巾包起来，包一层就行了。

这里要强调一下，美容巾要是完全干燥的，打湿后拧干的都不行，原因下面马上揭晓。

STEP2：把“襁褓中的美容巾”放进冰箱冷冻层，冷藏起来。

所以如果毛巾含水的话，放进雪柜就会变成冰了，这样对皮肤的刺激太大了，容易冻坏皮肤。

所以一定要谨记，要用干燥的毛巾。

这个步骤要在前一天的晚上做，这样第二天化妆前就可以拿出来用了。

STEP3：第二天，化妆前就用它来温和地冰镇一下容易出油的部位，一两分钟就行啦。

我鼻翼两边出油最厉害，所以要趁毛巾冰力最强的时候来冰鼻翼。

这些出油的部位不仅会毁妆，而且一出油，毛孔一张大，彩妆就跑进毛孔去了。

这样一来不仅非常难清洁干净，久而久之，还会把毛孔给撑大了，造成恶性循环。

TIPS：眼周的皮肤非常薄非常敏感，可是经不起这样冰镇的哦，所以要记得避开眼周。

你可能会问，眼皮爱出油怎么办呢？

哈哈，翻到第79页，你就能找到答案啦！

【齐齐亚独创：剪刀手逆时按摩大法】每一天，一些无形无情的力量都作用在我们的脸上，把脸像橡皮泥一样捏成越来越老的模样。

在这些力量中，我最畏惧的是地心引力和各种表情的挤压力。

经过我几乎神经质的观察、分析和总结，我找到了最显老的两条纹！

接下来就跟大家说说这两条纹，还有我自己发明的，专门针对这两条纹的剪刀手逆时按摩大法！

哇哈哈！

*直击常用的抗老按摩法 1纹路1，就是沿着白色箭头走的一条纹，是地心引力往下拉扯脸上的肉形成的。

它预示着脸部的松弛，常常伴随着下垂的眼角和松垮的眼袋，我管它叫“引力拉痕”。

纹路2，就是我们熟知的法令纹，是脸上肉下垂以及笑的时候肌肉互相推挤（小箭头），两者共同作用形成的。

这两条纹路如果出现在脸上，人就会显得沧桑而疲倦。

2这里我分析一下为什么下面两个常见的按摩手法不能满足我的需求。

图中这个手法常常出现在美容院和电视上，能对脸部有整体的紧致提升的作用。

但是，它的不足就是对我立志要消灭的那两条纹不够有针对性。

它确实是很好的一个动作，可是太笼统了，平时做做当然有好处，但要针对这两条纹的话，还得另辟

<<我们都爱明星肌>>

蹊径。

3图中这个手法可以针对引力拉痕，但你观察到没有，它会加重法令纹周围的肌肉推挤。

虽然这个手法针对拉痕有效，却可能会加深法令纹。

所以，这些方法可以借鉴，但不能完全照搬。

*去皱剪刀手逆时按摩法StepbyStep 这样一来，我就自己发明了下面这个剪刀手逆时按摩法，嘿嘿。

坚持做下来，效果非常好！

而且真的是非常简单的哦，所以我平时都是用这个手法搽霜，都不用另外腾时间出来做啦！

先用到1、2指，也就是食指和中指那一组。

沿着引力拉痕的“轨迹”反方向向内眼角推。

这样逆着拉痕作用的方向的按摩手法，对于消除和预防这条引力拉痕有最直接的效果。

这里只用两个手指而不是四个手指，就可以避免推挤到法令纹周围的肌肉，也就不会让它加重了。

1、2指往上推的过程中，3、4指，也就是无名指和小指那一组，也动起来。

3、4指的动作就是从鼻翼旁边，沿着图中的箭头“抚平”法令纹，直到与1、2指合并。

这个动作就好像做出“剪”这个动作一样。

法令纹就是由于脸上肉下垂以及笑的时候肌肉互相推挤两个作用力形成的，而这个按摩动作既可以提升脸颊，又可以放松笑时产生的肌肉紧张，因此对法令纹很有效哦。

当四指并起来后，就沿着图中的箭头进行推压，经过眼角、额头，沿着发际线往下，直到锁骨，这样流畅地完成全脸的按摩。

这个动作虽然分解成三个部分，但做的时候是一口气流畅地做下来的哦！

完成整个动作只需要两秒的时间，而且同时搞定最具摧毁性的两条纹呢！

【打造无油感雾面妆StepbyStep】*小心机01：控油妆前乳，先用控油的妆前乳打底。

这种妆前乳不仅能很好地达到控油的效果，让底妆雾雾的不泛油光，还能细致毛孔，让底妆特别服帖。

*小心机02：眼部打底，用专门的眼部打底给上下眼皮打底。

下眼皮很容易被忽略，但又相当重要。

眼部容易出油的MM就知道，不仅上眼皮的妆容易花，眼妆也很容易晕到下眼皮来，变成熊猫眼！

打底的时候，上眼皮可以大面积涂抹，下眼皮就按照图中白线的区域来涂。

*小心机03：矿物散粉，为了妆面更持久，需要用到矿物散粉来打底妆。

矿物散粉不同于一般散粉，它的粉质特别细，所以就算是皮肤偏干的MM用起来也不会出现“好像戴了一层面具”的烦恼。

这里我建议要配上图中的散粉刷，这种刷子可以把粉刷得更均匀，同时避免太厚。

*小心机04：眼线液，在所有的眼线产品中，眼线液是最不容易晕开的。

这里选择用眼线液，在靠近睫毛的根部画出流畅的线条，眼尾要适当地加长，这样眼睛更能放大。

*小心机05：高光眼影，用白色的高光眼影来提亮眼角和靠内2/3的下眼线，其实我个人偏爱用珍珠白色的眼影。

在打过底的眼皮上，珍珠白眼影很显色，提亮效果也特别好。

告诉大家一个让眼线更持久的好办法，就是用硬角刷蘸取黑色的眼影，一笔一笔地压在眼线上。

*小心机06：防水睫毛膏，对了，要提醒姐妹们，即便是防水睫毛膏，也是防水不防油的哦，所以如果眼底会出油，在一下一下的眨眼之间，眼底脸颊上的油会溶掉睫毛膏，弄得脸颊上黑黑的。

怎么办呢？

翻到第123页，你就能找到解决办法啦！

*小心机07：粉状的腮红+纤维光刷，爱出油的MM最好选择粉状的腮红，比较不容易花妆，容易刷匀，而且粉状产品总是有一定的定妆效果。

由于要化的是雾面妆，我推荐这种纤维光刷，它刷出来的效果非常朦胧清淡，给妆容带来自然的好气色！

反正容易脱妆的时候通常都比较热，脸可能本来就会红，所以腮红呢，还是刷出这种清淡的感觉最适宜啦。

<<我们都爱明星肌>>

*小心机08：唇蜡，唇彩部分，将薄薄的一层红色唇蜡用指尖点压在嘴唇上。

唇蜡是我用过最不脱妆的唇部彩妆产品了，而且我要非常之大力地给大家推荐阿玛尼的这款唇蜡，真是无敌的漂亮加实用啊。

它看起来颜色很深，但实际上呢，根据你蘸取量的多少会呈现不同的颜色。

像这里我只蘸一点，呈现出来的就是非常自然的红润唇色。

有时候我去参加宴会，会多蘸一点，就变成了那种经典红唇，而且红得十分高贵。

哎，总之我爱死它了！

最后，这个超级实用的抗出油脱妆的雾面妆就完成了！

它看起来是那么自然简单，但是其中的小心机只有我们自己知道，嘿嘿！

等着别人惊叹你持久的精致妆容吧！

【彩妆进阶班之上妆小锦囊】Q：总是看到别人的腮红刷得好自然、柔柔的，为什么自己的腮红看起来就是明显的两块红呢？

锦囊：能刷出柔焦效果的腮红的秘密武器就是图中这个“纤维光纤刷”。

不管你用什么腮红刷来上腮红，之后只要用这个秘密武器给腮红“晕染”一下，腮红马上就变成那种自然的，柔柔的了。

小提醒：当然，腮红的选择也很重要。

粉质要细，晕开的效果才更好哦。

Q：我画下眼线显得好凶哦，是不是我不适合画下眼线啊？

锦囊：像图中这样，只画下眼线的前1/3和后1/3，中间留空。

这样的下眼线不会显得凶，但又有下眼线的效果，而且眼珠下面没有眼线，还能在视觉效果上让眼睛放大哦！

Q：我最爱烟熏妆了，但为什么怎么晕染都做不出那种精致又干净的渐变呢？

锦囊：跟姐妹们分享彩妆大师RaeMorris在给模特儿画烟熏妆时经常用到的小招数。

用小号的遮瑕刷，点一点儿粉底液，在眼影的边界处刷开。

这样不仅可以打造出非常柔和的渐变，还可以让不应该有眼影的部位显得更干净，整个妆容就看起来很精致了！

<<我们都爱明星肌>>

媒体关注与评论

这本书最适合爱漂亮又没时间的OL们学习了，简单实用的护肤法、精致得体的化妆术，真是一举两得！

——《瑞丽时尚先锋》编辑部主任 段金希 齐齐亚的美容法对每个女生都很有帮助，实用又有趣，相信看了这本书大家都会受益匪浅，越变越漂亮！

——《时尚COSMO》娱乐总监 芮苑苑 齐齐亚介绍的护肤法真的很简单实用！

看了这本书，让我跃跃欲试，利用每个洗脸、上护肤品的机会，就可以打造优质肌肤，底子好才是100%的大美女！

干净精致的化妆术则是齐齐亚的强项，相信即便化妆菜鸟，看了这本书，也能马上挑战华丽妆容了。

——《MODE摩登》杂志编辑 杨洋 图文并茂地介绍了护肤彩妆非常实用的小tips，零基础的姑娘也可以轻松掌握，相信初级班和进阶班的同学都会受益匪浅。

最主要是，齐齐亚姐姐是个大美女啊！

图片看着真是赏心悦目。

——超人气美妆博主 小蛮 真高兴齐齐亚的新书面世了！

里面有很多的独创美容法，再配上齐齐亚超可爱的详细讲解，让人拿起书来就不想放下了。

——旅居加拿大的著名网络彩妆达人，前NHK主播 “爱生活爱臭美滴Erica”

<<我们都爱明星肌>>

编辑推荐

《我们都爱明星肌》编辑推荐：视频点击上亿！

优酷、土豆、Youtube网全球力推！

点击超过1000万，网络超人气的平民美肌彩妆教主，每每推出的护肤、彩妆视频，都被千万网友疯狂分享，争相追捧。

被时尚媒体称为“会变妆的知性美女”；被《BAZAAR》誉为“中国的化妆达人Michelle phan”。

知性派美容达人红遍全球的秘密：时尚第一态度，女人必须活得精致！

不是天生丽质，也能打造绝对明星气场！

伦敦金融街高级女白领的不败美肌法、惊艳彩妆术！

天才剑桥大学高材生，甘当实验小白鼠，钻研精灵鬼马的护肤、化妆法！

让你生活素颜、职场、宴会通通hold得住！

书中教给你：超简单有效！

众多高级女白领都想偷师的美肌法；最知性优雅！

外国Boss一致惊艳赞赏的彩妆术。

1.利用精油、绿茶、黄瓜、牛奶杏仁等便宜简单的美容法宝，就能让超忙碌白领，轻松逆转疲劳暗沉肌、改善油水不平衡肌、修复细纹初老肌！

2.独创涂鸦式修眉法、改造过干粉底法、自制眉胶术，美妆小撇步，让你轻松解决化妆烦恼！

3.更有大地系职场妆、烟熏感晚宴妆、性感类Pub妆、温柔类韩版妆，款款力求“精致第一，上手简单”，适合各大外企OL打造各种场合的明星气场！

国内一线时尚杂志/全球时尚达人 联手推荐：《瑞丽时尚先锋》《时尚COSMO》《摩登时尚》编辑，全球时尚达人小蛮、Erica 好评如潮！

附赠超值75分钟明星气场妆DVD！

<<我们都爱明星肌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>