第一图书网, tushu007.com

<<常见病实用治疗方>>

图书基本信息

书名：<<常见病实用治疗方>>

13位ISBN编号：9787807660439

10位ISBN编号：7807660430

出版时间：2009-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：叶建洪

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

人人都会生病，有病，就得去医院就诊。
但有许多疾病，如果自己懂得治疗常识，就可自购药物治疗。
这在当今改革开放年代生活、工作节奏加快的现状中，尤显得重要。
时间就是金钱，自我治疗可节约去医院就诊的时间，又减少开支。
因此，我们根据读者要求，特此组织编写《常见病治疗手册》，供广大读者学习使用。
目的是提高广大读者对常见病的防治水平，达到有病先治、无病预防之目的。
本书介绍内科、外科、妇科、儿科、男科和五官科等常见病133种，每种病除扼要论述病因病机和对症介绍中医辨证治疗，按症或型分临床表现、方药、成药、单方验方、饮食疗法等项介绍。
有病者，可查书对症，选用药物治疗，既方便，又有效；诚然，这些介绍并非主要治疗手段，有病还是要得到医生个性化的帮助。
此外，尚介绍11种危重病的处理和抢救。
本书在编写过程，承蒙中医专家的指导和帮助，在此表示衷心的感谢！

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书将生活中常用的活血化淤药、止血药、祛疫药、祛风湿药、芳香化温药、利水渗湿药、收涩药、芳香开窍药、安神药、祛暑药、温里药、消食药，每味药按来源、产地、成分、规格性状、常见伪品与签剐、性味、归经、功效、处方名、临床使用、用量用法、使用注意、药理作用、食疗验方等14个方面编写。
书中重点介绍临床使用，有效地指导临床，提高疗效，增加治愈率。
　本书分为上下两册，本册为下册。

<<常见病实用治疗方>>

书籍目录

第七章 活血化瘀药 川芎 丹参 益母草 泽兰 桃仁 红花 苏木 牛膝 刘寄奴 姜黄 郁金 五灵脂 血竭 自然铜 乳香 没药 延胡索 王不留行 三棱 莪术 水蛭 虻虫 毛冬青第八章 止血药 白芨 仙鹤草 紫珠草 乌贼骨 藕节 三七 血余炭 蒲黄 茜草根 小蓟 旱莲草 苎麻根 槐花 地榆第九章 祛痰药第一节温化寒痰药 半夏 白附子 白芥子 皂荚第二节清热化痰药 浙贝母 瓜蒌 天竺黄 竹茹 桑白皮 葶苈子 海蛤壳 瓦楞子 海藻 胖大海第三节止咳平喘药 杏仁 桔梗 前胡 白前 旋覆花 苏子 款冬花 百部 枇杷叶 马兜铃第十章 祛风湿药 独活 威灵仙 秦艽 木瓜 蚕砂 苍术 徐长卿 海桐皮 海风藤 青风藤 络石藤 桑枝 寻骨风 五加皮 桑寄生 千年健 稀莶草 虎杖 白花蛇 乌梢蛇第十一章 芳香化湿药 厚朴 藿香 佩兰 砂仁 白豆蔻 草豆蔻 草果第十二章 利水渗湿药 茯苓 猪苓 薏苡仁 泽泻 车前子 滑石 木通 通草 防己 萆薢 茵陈 赤小豆 冬瓜子 玉米须 半边莲 灯芯草 地肤子 冬葵子 萹蓄 瞿麦 石苇 海金沙 金钱草第十三章 收涩药 麻黄根 浮小麦 糯稻根须 赤石脂 禹余粮 肉豆蔻 诃子 罂粟壳 石榴皮 五倍子 五味子 山萸肉 金樱子 桑螵蛸 覆盆子 莲子 芡实第十四章 芳香开窍药 苏合香 冰片 石菖蒲第十五章 安神药第一节重镇安神药 朱砂 磁石 琥珀 珍珠 龙骨 牡蛎 紫石英第二节养心安神药 酸枣仁 柏子仁 远志 合欢皮第十六章 祛暑药 西瓜 清水豆卷 青蒿 香薷第十七章 温里药 肉桂 干姜 吴茱萸 丁香 艾叶 荜拨第十八章 消食药 麦芽 鸡内金 鸡矢藤 莱服子 神曲

章节摘录

第一章 内科常见病防治感冒(俗称“伤风”)为临床常见的外感疾病，主要是感受风邪所致，多发于气候突变，寒暖失常之时。
也有因起居不慎，冷热不调、雨淋、疲劳等使人体腠理疏松，卫气不固，风邪乘虚侵袭而致病。
并且在不同的季节中，风邪往往随着时气而侵入，如冬季多属风寒，春季多属风热，夏季多属挟暑湿，秋季多兼燥气，梅雨季节多挟湿邪。
而在四时之中，又有气候失常的情况，如春应温而反寒，冬应寒而反温等等。
感冒初起，一般多见鼻塞、流涕、喷嚏、声重，或头痛、畏寒继而发热、咳嗽、喉痒或咽喉痛等。
重则恶寒(甚至寒战)、高热、周身酸痛、疲乏等属于“时行感冒”，若无重感新邪，病程为5～10日。
风寒型临床表现鼻塞声重、喷嚏、流清涕，喉痒、咳嗽或痰白稀薄，甚则头痛、身痛，恶寒发热，苔薄白，脉浮紧。
治法辛温解表，宣肺散寒。
方药轻症用葱豉汤加味：葱白9克，淡豆豉9克，苏十6克，杏仁9克，荆芥6克(后下)，防风9克。
重症用荆防败毒散：荆芥6克(后下，防风9克，川芎6克，前胡9克，柴胡6克，桔梗9克，枳壳6克，茯苓9克，羌活6克，独活6克，生姜6克。
成药复方感冒灵，每次服4片，每日3次；或用感冒清，每次服3片，每日3次。
还可以选服感冒通等药。
单方验方1．荆芥9克(后下)，防风9克，生姜3片。
水煎2次分2次服，每日1剂。
2．麻黄9克，苏叶9克，桂枝6克，杏仁6克，生姜6克，甘草6克。
水煎2次，混合分2次服，每日1剂。
3．芥穗10克，羌活10克，白芷10克，板蓝根30克，前胡15克，杏仁10克，黄芩15克，淡豆豉30克。
水煎2次，每次煎取药液150-200毫升，分2-4次服，每日1剂。
4．藿香9克，防风9克，杏仁6克。
水煎2次，分2-4次服，每日1剂。
饮食疗法1．葱姜红糖汤：葱白头(连须)3-7个，生姜3-5片。
浓煎后加红糖适量。
热服取汗。
2．茶叶糖醋：茶叶3克，生姜2片，红糖10克，食醋3毫升。
将上料放在茶杯内，开水冲泡5分钟后内服，每日3次。
3．豆豉烧枣：连头须葱白5根，生姜3片，豆豉30克，食盐少许，红枣5枚。
用水1碗半煎取大半碗，趁热服下，取微汗。
4．葱白糯米粥：葱白头5个，生姜15克，糯米100克。
先将糯米煮成粥。
再把葱姜捣烂，同煮热服，出汗即愈。
5．白胡椒热汤面：白胡椒末2克，葱白头5个。
煮热汤面条1碗，加入上料拌匀，趁热吃下盖被而卧，汗出即愈。
6．核桃葱姜茶：核桃仁25克，葱白25克，生姜25克，茶叶15克。
将核桃仁、葱白、生姜共捣烂，同茶叶一同放入砂锅内，加水1碗半煎煮，去渣1次服下，盖上棉被卧床，注意避风。
风热型临床表现发热，微恶风寒，或有汗出，头痛，鼻塞或有少量稠涕，咽喉红肿疼痛，咳嗽痰稠，苔薄黄，脉浮数。
治法辛凉解表，宣肺清热。
方药银翘散加减：银花9克，连翘9克，淡竹叶6克，牛蒡子9克，桔梗9克，薄荷6克(后下)，甘草6克。
成药银翘解毒丸，每次服1丸，每日3次；或用强力银翘片。
每次服4片，每日3次。

还可选用感冒退热冲剂、沙溪凉茶、双料喉风散、夏桑菊冲剂、板蓝板冲剂等。
单方验方1．桑叶6克，牛蒡子6克，连翘6克，僵蚕6克，竹叶6克，桔梗5克，芦根15克，淡豆豉9克，薄荷3克，(后下)，葱白3克，(后下)，生甘草3克。
水煎2次，共取200毫升，分早晚2次温服。
每日1剂。
2．银花15克，大青叶15克，鬼针草15克，葛根15克，荆芥10克，甘草3克。
水煎2次，分2次服，每日1剂。
3．羌活6克，板蓝根15克，蒲公英15克，桔梗15克，石膏30克，甘草6克。
水煎2次，分2次服，每日1剂。
4．鸭跖草30克，连翘15克，银花15克，板蓝根10克，桔梗10克，甘草6克。
水煎分3次服。
每日1～2剂。
饮食疗法1．银花山楂汤：银花30克，山楂10克，蜂蜜50克。
先把银花、山楂放砂锅内，加适量水，武火煮沸，3分钟后，将药液滤入碗内；药渣再煎熬1次，滤出药液；后将两次药液合并，加蜂蜜，拌匀即成，随时服用。
2．西瓜番茄汁：鲜西瓜500克，番茄200克。
西瓜去瓤，去籽，用纱布绞挤汁液；番茄先用沸水烫，剥去皮，去籽，用纱布绞挤汁液。
然后两汁合并，代茶饮用。
3．清凉饮料：荷叶、冬瓜(连仁连皮)、苡米、西瓜皮等适量。
煎水多服，连服3-5日。
可作夏季清凉饮料及预防之用。
4．青叶鱼腥草汤：大青叶30克，鱼腥草15克，龙葵15克，射干15克，白糖或蜂蜜150毫升。
上药加水600毫升，煎至200毫升，加白糖或蜂蜜分2次服用。
每日2剂，小儿酌减。
5．绿豆茶叶：绿豆25克捣烂，茶叶15克，红糖50克。
用清水1碗煎煮绿豆、茶叶15分钟，去渣，加红糖1次服完。
6．芦根50克，鲜萝卜200克，葱白7个，青橄榄7个。
煮汤代茶饮。
7．萝卜、甘蔗各500克，金银花10克，竹叶5克，白糖适量。
萝卜与甘蔗切块，置砂锅内加水，下金银花、竹叶共煎，饮服时加白糖。
可当茶饮，每日数次。

编辑推荐

《常见病实用治疗方》：人人都会生病，有病，就得去医院就诊。
但有许多疾病，如果自己懂得治疗常识，就可自购药物治疗。
这在当今改革开放年代生活、工作节奏加快的现状中，尤显得重要。
时间就是金钱，自我治疗可节约去医院就诊的时间，又减少开支。
因此，编者根据读者要求，特此组织编写《常见病治疗手册》，供广大读者学习使用。
目的是提高广大读者对常见病的防治水平，达到有病先治、无病预防之目的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com