

<<菜鸟成鹰>>

图书基本信息

书名：<<菜鸟成鹰>>

13位ISBN编号：9787807660941

10位ISBN编号：7807660945

出版时间：2009-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：朱复融

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<菜鸟成鹰>>

### 内容概要

本书的8个课程就是从上述十几条自我反问的内容着手，从“情感商数”、“心态核能”、“人际网络”、“物海竞技”、“职场操术”、“财富经理”、“婚恋坐标”、“自我形象”八个方面，结合中外成功人士最具典型的事例，提炼出完美的人生理念和生存经验。它纵横捭阖，谈古论今，真诚说理，寓情于文，为“菜鸟”们设计出一条捷径走向“成鹰”之路。

## <<菜鸟成鹰>>

### 作者简介

朱复融，男，江苏淮安人。

畅销书作家。

作者广泛涉猎文学、美学、教育、心理、东方饮食文化等领域，已公开发表作品100多万字。

著有《给天堂一个高度》、《别跟快乐过不去》、《职场柔道》、《亲子教育蓝皮书》等多部。

并出版了一系列研究中华传统饮食文化的著作。

## &lt;&lt;菜鸟成鹰&gt;&gt;

## 书籍目录

第一课程 情感商数 统摄成功人生的品格系统 让年轻拥有美丽的人性 友爱的后面跟着成功与财富 让财富穿上善与美的服饰 名誉是生命中最珍贵的名片 比自由更重要的只有良心 顾及别人宝贵的自尊 情感是一笔无形资产 真情能敲开深锁的心扉 必须重视细节 像谷穗一样谦逊 别以为诚实的人会吃大亏 感恩之心不可丢弃 成功后不要独享荣耀 情商对成功的影响大于智商

第二课程 心态核能 走向绿色地带的精神动力 积极的心态是心灵的宝藏 热忱的奇效处方 成功欲能打造创富平台 弃掉自卑的心理重负 走出孤芳自赏的虚拟美境 摆脱好高骛远的无形陷阱 走出孤独的沼泽 消除恐惧的秘方 斩断优柔寡断的缰绳 打碎自暴自弃的桎梏 克制浮躁的情绪 忧虑是成功者的天敌

第三课程 人际网络 拓展社交空间的热情鼠标 没有友情就像生活没有阳光 用幽默给生活勾兑一杯美酒 把好人缘视为重要的资产 在事业与成功之间播种你的人际关系 释放心理能量,成为社交高手 为朋友建个档案 与上司保持适当的空间 处理好同事关系的艺术 人与人之间没有难解的死结 化解友谊的危机 给人一个台阶下 赞美别人实际上是在给自己加分 团体精神:简单而伟大的哲学

第四课程 物海竞技 加盟强者行列的能量资源 思想在前行动随后 正确的抉择使你缩短与奶酪的距离 拐杖站在自强者的对立面 克服竞争的挤压 从合作中寻找成功的机遇 在人生清单上挑出最重要的事 赢家赢在善借外力 使用自己的精力得有价值 专注做好每一件事情 用自我的影响力去征服别人 为大远见放弃小选择 了解个人实力

第五课程 职场操术 实践职业计划的自我训练 有计划地与人生目标零距离 选择哪种职业最合适 时时能找到工作靠什么 列出理想职业的条件清单 兴趣:选择职业的N种类型 气质:选择职业的PH试纸 求职面试:门票与广告词 养成打扫工作垃圾的习惯 让工作情绪高涨起来 超越眼前的成果 众人走过的路没好果 积业生涯的自我设计

第六课程 财富经理 建构黄金海岸的个人银行 崇尚金钱是一种美德 自我奋斗,告别贫困 让钱成为自己的奴隶 小钱赚大钱的配方 新点子新赚法 明智的消费是懂得花钱 年轻的单身汉新鲜的理财观 别让挥霍使你的生活负增长 金钱创收三级跳

第七课程 婚恋坐标 营造诗意栖居的幸福殿堂 给自己的爱情找一种颜色 特设一个“情人节” 值得回味的求爱方式ABC 爱自己的爱人的艺术 适当的情调是爱情快乐的储蓄所 给家定做一个合作的罗盘 让闲暇时间属于家庭 自己是温馨安乐窝的最佳设计师 重温恋爱时的浪漫

第八课程 自我形象 展示自信人生的真我风采 良好的形象是美丽生活的代言人 咱我雕塑生活中的最佳形象 腹有诗书气自华 优雅的风度来自得体的举止 展示自己成熟的个性 模仿他人不如设计自己 自信是希望的源泉 微笑是人际关系中的润滑剂 用魅力掀开美的一角 为自己的美丽买单 活着并快乐着

## &lt;&lt;菜鸟成鹰&gt;&gt;

## 章节摘录

第一课程情感商数统摄成功人生的品格系统 让年轻拥有美丽的人性 每个人的人生履历各不相同，即使再坎坷最终也平淡得像一本流水账，它容不得半点加工和润色。

有的人平平淡淡过一生，有的人一辈子呼风唤雨，有的人虽然经历曲折，但最终还是收获美丽的人生。

不管结果怎样，最重要的是活出属于自己的最精彩的一幕。

这也就是说，要让自己人性中最美的一面，在生活的点点滴滴中展现出来。

美丽的人性来自高尚的行为和思想，它在跋涉于人世的足迹中折射出美丽的光辉，向无助的手传导着温暖。

美丽的人性无需证明。

每个人都会在生活中提出“人性是什么”这个话题。

其实人性就是善良、同情、公正、坚强、刚毅等等一切值得歌颂和赞扬的东西，它是人们的美德的总和。

怎样才能拥有美丽的人性呢？

这要看个人是否具备善和美的人格。

有的人去世已经很久，然而他的名字至今依然享誉世界。

为什么？

是因为他生前公正自持、廉洁白守，从来没有践踏过自己的人格和名誉。

可以说，坚守人格，是心灵的支柱，是世界上最伟大的力量之一。

青年人在步入社会之初，开始创造人生事业，如果具备决心和意识，将自己的人格力量当作事业的资本，做事有原则，不背叛人格，那么，就算他一时在事业上难以收获满意的成绩，至少他在心理上是快乐的，他会得到朋友的尊重。

人格力量是事业的重要资本之一，可惜许多青年人没有很好地认识到这一点。

他们只重视技巧、权术、计谋、蒙骗等等，忽视了诚实的品格。

事实上，诚实是一个人的魅力之一。

与同事或者朋友相处，大多数人都愿意结交诚实者，彼此之间以诚相待，相处也比较轻松，不会产生太大的心理压力。

高尚的人格，富贵不能淫、贫贱不能移、威武不能屈，就如一棵挺拔的青松，屹立山峰。

## <<菜鸟成鹰>>

### 编辑推荐

没有天生强劲的翅膀，不妨先练练逆风飞扬，雄鹰之前的菜鸟，因为有梦想而会变得越来越坚强。

——作者寄语

<<菜鸟成鹰>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>