

<<0~3岁宝宝护理专家贴心谈>>

图书基本信息

书名：<<0~3岁宝宝护理专家贴心谈>>

13位ISBN编号：9787807661863

10位ISBN编号：7807661860

出版时间：2010-1

出版时间：广东旅游出版社

作者：耿秀荣

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0~3岁宝宝护理专家贴心谈>>

### 内容概要

我们诚挚的敬约，使一位育婴专家宝贵的临床经验生成了一个个富有感情的文字。

我们深知，随着科学技术的日益发展，婴幼儿护理科学在今天有了很大的进步。

以往有过丰富怀孕、生产、育婴经验的妈咪与婆婆们的体验知识仍在传播使用，但是尚有许多婴幼儿护理的有关问题，新妈咪们总是希望身边有专家顾问随时可以咨询和给予正确地指导。

本书作者为育儿研究领域知名的育婴专家。

作者的专业眼光为本书奠定了科学性和权威性的良好基础，更为本书增添了严谨的专业精神和实用的临床价值。

作者既是著名的育婴专家，又是一位细致入微、极具生活情致的知性女士，多年来有坐诊写日记的良好习惯。

她以贴心的日记方式，为这高尚的职业生活留下了宝贵的经验总结，叙述并科学讲解了很多宝贵的孕产护理实用知识。

这使本书更加具有实用性和可读性。

这正是本书的特点之一。

以临床记事为体裁的写作手法比较新颖。

在此类图书中也不多见。

本书所述案例丰富真实，语言细腻亲切，有很强的“悦读感”；内容十分精细周到，涉及婴幼儿护理的各个方面，是新妈咪的生育智囊、健康顾问。

不仅有严谨的专业精神和有效的指导价值，同时也有很强的人文价值，它区别于目前市场上常见的一般资料汇编型的同类图书。

细读本书，育婴期许多需要注意的护理问题可以得到专家给出的具体指导。

从这个意义上说，该书必将成为年轻父母所青睐的必备实用手册。

<<0~3岁宝宝护理专家贴心谈>>

作者简介

耿秀荣

广东省首家母婴俱乐部创始人，从事妇产科临床、教学、妇幼保健和健康教育工作近30年，积累了丰富的妇产科临床、护理和教学经验，多年担任妇幼保健院主治医师、婚前保健教育部门负责人。

《有备分娩促进自然分娩的临床应用研究》科研项目负责人。  
2003年创新孕妇学

<<0~3岁宝宝护理专家贴心谈>>

书籍目录

出版说明 第一章 育儿前的准备 第一节 开始做父母 宝宝优秀, 妈咪成就 新爸爸  
上任了 第二节 属于新宝宝的东西 婴儿室的布置 婴儿用品的选购第二章 母乳喂养  
第一节 母乳对宝宝的作用 母乳: 婴儿的最佳营养 母乳能够增强婴儿的免疫力 母乳喂  
养有利于婴儿骨骼发育 母乳喂养可降低婴儿呼吸道感染危险 母乳可以提高宝宝的智商 第二  
节 母乳喂养最佳育儿方案 怎样给新生儿哺乳 1~12个月宝宝的母乳喂养安排 上班族妈咪  
如何坚持母乳喂养 上班族妈咪如何保存母乳 如何提高母乳的质和量 如何保证母乳分泌充  
足 第三节 母乳喂养中常见问题解答 如何配制治疗奶 宝宝为什么会漾奶和吐奶 母乳不  
足怎么办 早产儿应该怎样喂母乳 宝宝腹泻该不该停喂母乳 母乳性黄疸该怎么处理 第四  
节 喂乳注意与禁忌 不宜哺乳的妈咪 哺乳妈咪禁用的药物 母乳喂养中的~些异常表现  
哪些宝宝不宜吃母乳 哺乳期用药 哺乳不会影响胸部曲线 第五节 哺乳期的饮食调理  
哺乳期的饮食营养 哺乳期的每日食物构成 哺乳期的每天膳食安排 哺乳期食谱推荐第三章  
宝宝营养 第一节 婴儿的营养调养方法 婴儿主要营养及摄入量 .....第四章 新生儿护养  
(1~12个月) 第五章 新生儿易患疾病的防治第六章 婴儿期护养(3~12个月) 第七章 婴儿易患  
疾病的防治第八章 幼儿期护养(12~36个月)

## <<0~3岁宝宝护理专家贴心谈>>

### 章节摘录

插图：然而，分娩的痛苦尚未隐去，你就要面临着给襁褓中那个粉嘟嘟的小宝贝喂奶的重任。细心地托起宝宝幼小的身躯，把乳头轻轻地放进他的小嘴，立即感觉到吸吮的力量，一种无以名状的温馨与满足丰裕了你的心扉。

当你第一眼看到宝宝时，裹在花布襁褓里伸胳膊蹬腿的小家伙，像花苞一样娇嫩可爱，用一双亮晶晶的小眼睛好奇地注视着这五彩缤纷的世界。

你的双手都不知道该怎样抱他才好，生怕弄疼了他。

宝宝的小嘴左右寻找，可爱得像一只嗷嗷待哺的小鸟。

当你从医院回到家，先前的新鲜感和喜悦会被他的“闹腾”所代替。

哎呀，养大一个小宝宝还真的不容易。

小家伙白天睡觉，晚上咿咿呀呀玩个不停，你也只好耐着性子陪着，虽说很辛苦，但苦中有乐，心甘情愿。

孕育和分娩的洗礼，使每一位妈咪的身心都发生了巨大的变化，喜悦的同时也倍感疲惫。

作为新一代“80后”的新妈咪，自己从小是在蜜罐里长大的，自从荣升为妈咪后，对宝宝的成长教育格外重视，无论是从喂养到护理，从培养兴趣到养成习惯，都是煞费苦心。

产后应该怎样带好那个小嫩芽似的宝贝？怎样找回昔日曼妙的身姿和那份自信？

怎样补充营养和能量？

怎样当好这个责任重大的妈咪？

这都是新妈咪最关心的问题。

如何面对这些问题，在我们的这本书里，你一定会找到答案。

初为人母。

让你体会到了人生的不易。

更让你懂得了母爱的伟大！

让你尝到了为人母除了享受天伦之乐外，更增添了一份责任和义务。

<<0~3岁宝宝护理专家贴心谈>>

媒体关注与评论

世上没有没奶的妈! ——嘟嘟的妈咪早吸吮, 勤吸吮, 越吸奶越多! ——小叮当妈母爱是雨水, 父爱是阳光。

——DuDu猫一家三口生命共同体。

——有米老囊

## <<0~3岁宝宝护理专家贴心谈>>

### 编辑推荐

《孕产护理专家贴心谈》中国优生优育优秀读物宝宝健康，科学护理新生儿期、婴儿期、幼儿期护理与成长细节指导宝宝护理智囊、健康顾问。

耿秀荣：从事围产保健及健康教育工作近30年，率先开办了广东省卫生系统母婴俱乐部。被誉为新生命的健康导师。

<<0~3岁宝宝护理专家贴心谈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>