

<<人生感悟>>

图书基本信息

书名：<<人生感悟>>

13位ISBN编号：9787807662136

10位ISBN编号：7807662131

出版时间：2010

出版时间：广东旅游出版社

作者：朱复融

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生感悟>>

内容概要

本书是专门为广大读者精心选编的一道美味的心灵鸡汤，更是思想迷茫者的一盏夜行的明灯。本书精心选取了18个人生重大课题，结合鲜活的古今中外的经典事例，用故事中的智慧对人生进行了全面解读，启发读者对人生的思考、理解和感悟，使人生道路上的许多心结，在阅读时被一个又一个地解开。

<<人生感悟>>

作者简介

朱复融，六十年代生人，江苏淮安人。
中国传统文化及美学与教育研究学者、诗人、畅销书作家。
现从事中国传统文化、生活美学与教育研究。
中国硬笔书法协会签名艺术研究中心副主任兼研究发展部主任。

在数十家报刊杂志发表新诗、格律诗词、散文、文艺评论、学术论文等近百篇（首）。
诗风清新婉丽，情感浓郁，韵律和谐，意境高雅。

诗作曾获中国社会科学院文学研究所第一届“艾青杯”全国诗歌大奖赛优秀作品奖、《诗刊》第二届
全国“新田园”诗歌大奖赛三等奖、中国首届“太白杯”诗歌大奖赛二等奖等。

作品入选《中国当代诗家诗话辞典》、《全国第二届新田园诗歌大赛获奖作品集》、《当代青年千家
诗》、《中国当代青年抒情短诗精萃》、《中国当代小诗大观》、《如果我爱过》等二十多种选集。
著有《给天堂一个高度》、《别跟快乐过不去》、《菜鸟成鹰》、《职场柔道》、《红楼梦诗词赏析
》、《中国名联赏析》、《婉约词评析》、《豪放词评析》、《花间词评析》等书。

主编《中华养生茶典》、《中华养生食典》、《中华传统饮食营养与宜忌大全》、《亚健康自然疗法
全书》、《养生四要·饮食须知译注》、《茶经·续茶经译注》、《神农本草经译注》、《中国古代
养生秘籍》等数十部。

教育专著《亲子教育蓝皮书》（5卷）被评为2005年度中共中央宣传部、文化部、教育部、科技部、广
播电影电视总局、新闻出版总署、全国总工会、共青团中央、全国妇联等九部委举办的国家知识工程
——中华全民读书优秀推荐书目。

《新华书目报》、《竞报》、《今晚报》、《新快报》、《信息时报》、《南方日报》、《广州日报
》、《羊城晚报》、《广东电视周报》、《东莞日报》、《杭州日报》、《洛阳晚报》、《南宁晚报
》、《太原日报》等多家媒体对其作品获奖及著作情况给予报道、评介与连载。

<<人生感悟>>

书籍目录

第一章 感悟生命

- 印制一份人生的定律/14
- 自我确定价值观/16
- 正确地进行观念转移/17
- 琢磨人生因与果/19
- 吃苦是人生的一种资本/21
- 只有面壁，才能去破壁/22
- 要明白名利是过眼云烟/24
- 失去并不都意味着缺憾/26
- 拥有“适度”的人生态度/28
- 生活在只有今天的密封舱里/30
- 用时间的银行贮存生命/32
- 使用加减乘除的人生运算方式/35
- 警惕人生的每一次耗竭/37
- 分段实现大目标/39
- 坦然面对一切，就能超越生死/40
- 自我策划生命的脚本/42
- 有节制的人生最幸福/44

第二章 感悟人性

- 让年轻拥有善美的人格/48
- 让年轻拥有心灵的健康/50
- 让“血液”告别奴性/52
- 当心自己成了吝啬的奴仆/53
- 谦和是一种看得见的美德/55
- 感恩之心不可丢弃/58
- 包容也是一种资源利用/61
- 学会倾听是一种美德/63
- 确立属于你的自我形象/66

第三章 感悟梦想

- 让梦想与信仰同行/69
- 做个务实的梦想者/70
- 逼近梦想的每一步/72
- 不要让梦的篮子空着/73
- 让幻想回到现实生活/75

第四章 感悟立志

- 志向是对未来现实的预见/78
- 最初的激励来自于志向/79
- 志向是生活的最大资本/82
- 把自己放在更高的层次/83
- 抛开身边的拐杖/84

第五章 感悟处世

- 放弃才会拥有选择/88
- 不要让人知道你比别人聪明/90
- 示弱是一种生存之智/92
- 进在退中求/93

<<人生感悟>>

- 对小人，该黑心时就黑心/95
适可而止，见好就收/96
防人之心不要疏忽/99
把握好糊涂的分寸/101
凡事不能太计较/103
低一下头，路会越走越宽/105
面子不要也罢/107
适时放弃小的利益/109
敢于吃亏才是真正的赢家/110
让人一步，天地自宽/112
该“小人”的时候绝对不能“君子”/114
适时地“贬低”自己/116
让别人去证明你的出众/117
学会“推”的处世技巧/119
- 第六章 感悟智慧
- 问题是成功的启明星/122
找到怀疑的妙处/124
给智慧找几把钥匙/125
借用一下别人的智慧/129
组建自己的私人智囊/131
留意豁然开朗的那一刻/133
善于利用零散的时间/134
把创意装进档案中/136
寻找免费的午餐/137
要有归零的想法/139
站在成功者的肩上/141
学会游动“精英文化”的鼠标/143
给自己的财商注入活力/144
- 第七章 感悟潜能
- 找到进入潜意识的路径/148
在内心竞赛中夺标/149
用思考来拯救自己/151
找出自己强项的隐处/153
不要让自己成为数理文盲/155
开发好自己的语言潜能/157
具备全局的分析能力/158
根据自己的特长设计自己/160
用好自己的身体节奏/162
打破常规的是创新启示/164
开发自己的能量/165
抓住自己的灵感和直觉/167
- 第八章 感悟心态
- 细看人生如股市/171
人生就是快乐控股/172
为自己找出一条快乐公式/174
做痛苦并快乐着的汲取者/176
愉快地接纳自己/178

<<人生感悟>>

要学会放下心情/181
别让憎恨耗尽你的精力/182
理疗一下贫穷这种思想病/185
站上历史的高度微笑/186
充实心灵像一个动词/187
去感知灵魂的声音/189
懂得物多乱其心/191
必要时就装一下糊涂/194
做驾驭情绪的主人/196
打肿脸的虚荣/199
第九章 感悟职场
警惕职场角色越位/202
人在哪里站眼就往哪里看/203
不轻视自己的工作/205
常为利益计算一下概率/208
掌握不战而胜的艺术/211
对待攻击的“林肯方式”/212
像鹰一样把爪露在外面/213
存手段不如存模式/216
跳出现代“文盲”的暗角/218
拼集兴趣金字塔/220
学会从跳槽中增值/221
给轻松加薪找个理由/223
掌握争利的尺度/225
第二次与奋斗握手/228
学着给自己当老板/231
第十章 感悟逆境
没有人会是永远的赢家/235
善用“拟态”和“保护色”/237
给生存找一双适应的跑鞋/238
忍辱方能负重/240
不悲观绝望，要审时度势/242
做智慧型的模仿者/245
你是老虎而非山羊/247
抓住万分之一的机会/248
第十一章 感悟竞争
人生善意“角斗”的伦巴舞/252
自筹进攻与防御的战术/253
玩好竞争游戏/255
竞争不以手段论是非/257
为知识经济充一下电/260
每天淘汰自己一回/262
舍得花钱买信息/263
在最前沿厮杀创机遇/266
强者没有时间嘲弄自己/268
轻松地对失败微笑/269
第十二章 感悟合作

<<人生感悟>>

- 用合作来弥补能力不足/272
- 合作应该求同存异/273
- 守信是合作的基础/275
- 想要“鱼”，就要找给你“鱼”的人/277
- 荣誉来自“共生”/278
- 链接“友谊宽带网”/280
- 第十三章 感悟人脉
- 在陌生场合留下微笑/284
- 多交友，少树敌/285
- 用诚恳打动不喜欢你的人/287
- 学会赞与讥/289
- 第十四章 感悟细节
- 心细如发成大事/293
- 适时地张扬一下自己的“卖点”/295
- 破译做事习惯的密码/296
- 把自己真正的意图隐藏起来/299
- 在公众场合拥抱对手/300
- 轻诺会使自己的路越走越窄/302
- 第十五章 感悟口才
- 撕掉自己语笨的标签/306
- 他人错误不可直说/308
- “共鸣”能产生亲切感/311
- 十分道理只说三分/312
- 玩笑开得要有分寸/314
- 说服他人先攻心/315
- 机智地进行语言自卫/317
- 用幽默拉近你和他人之间的距离/320
- 用“流行语”为你添姿着色/323
- 不可滥用恭维的话/325
- 要留心忌讳话/327
- 场面话说说也无妨/328
- 第十六章 感悟情感
- 注意自己的“情感肖像”/332
- 付之以爱，报之以信/333
- 懂一点儿送礼心理学/335
- 常在精神花园漫步/337
- 第十七章 感悟爱情
- 莫把爱情理解得太狭隘/341
- 爱需要一种能力/342
- 画好一条爱情的成熟线/344
- 致心智于死亡的五种爱/347
- 不在情绪上被女人左右/349
- 第十八章 感悟生活
- 宠爱一下自己/353
- 做一个魅力十足的生活玩家/354
- “狂”到适度是潇洒/356
- 让滑稽与高雅结缘/358

<<人生感悟>>

善与不满足的人为友/360
对现代化工具的投资/362
不触及朋友的自控力层次/364
玩不误工是一种境界/365
工作着是美丽的/367
搭乘好消费电梯/ 3 6 9
多大的房子适合自己/371
别总跟自己长相较劲/373
穿衣是美丽的哲学/375
在“瘦身”中突围/377
舍得对自己的健康投资/379
找回童年岁月/382

<<人生感悟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>