

<<广东地道糖水>>

图书基本信息

书名：<<广东地道糖水>>

13位ISBN编号：9787807662846

10位ISBN编号：7807662840

出版时间：2011-5

出版时间：广东旅游

作者：谢纯洁

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<广东地道糖水>>

内容概要

糖水 是岭南最具代表性的传统饮食文化之一，将广府人数千年的饮食文化发扬光大，既继承了中医食疗养生的基础，又结合地域气候特征，追求食物的口感及卖相，达到“味美颜佳效果好”的目标。在所有的养生食疗中，几乎没有比煮糖水更简单的了，谢洁纯编著的《广东地道糖水》精选百款糖水，让平淡生活透出丝丝甜蜜，养颜、养生、养心……

<<广东地道糖水>>

书籍目录

前言

清热下火类

绿豆糖水

绿豆海带糖水

鲜藕莲子糖水

莲子百合糖水

银耳莲子糖水

马蹄西米露

杨桃玉米糖水

银耳海带糖水

红萝卜马蹄竹蔗水

腐竹白果薏米糖水

绿豆薏米海带糖水

菠萝莲子鸡蛋糖水

润肺止咳类

雪梨雪耳糖水

鸡蛋白果腐竹糖水

银耳蛋花糖水

鲜淮山竹蔗糖水

川贝雪耳炖冰糖

川贝枇杷雪梨糖水

川贝炖雪梨

南瓜鲜百合糖水

海底椰鲜百合糖水

海底椰木瓜糖水

香橙雪耳糖水

补血养血类

红豆沙汤圆糖水

红枣花生糖水

花生芋头糖水

鲜藕红糖水

红枣红豆花生糖水

桂圆红枣鸡蛋糖水

酒糟窝蛋

桑葚黑芝麻糖水

葡萄干桑葚糖水

养心安神类

龙眼桑葚糖水

龙莲鸡蛋糖水

紫红番薯糖水

淮山百合莲子糖水

强身健体类

红枣鹌鹑蛋糯米

椰子鹌鹑蛋糖水

鲜百合甜玉米粒糖水

<<广东地道糖水>>

栗子雪耳鸡蛋糖水
西米鹌鹑蛋
核桃花生糖水
糯米藕节糖水
鲜淮山杞子百合糖水
银耳鹅蛋黄豆糖水
双色豆薯糖水
香芋芡实薏米糖水
红萝卜西米露
美容养颜类
黄金奶
牛奶芝麻糊
木瓜炖雪蛤
薏米杏仁糖水
杏仁燕窝糖水
木瓜炖银耳
三色养颜糖水
番薯芋头甜酒糟糖水
椰子红枣杞子糖水
花生奶
薏米赤小豆羹
美食类
双皮奶
芒果西米露
油炸鬼鸡蛋糖水
芒果奶昔
番薯芋头糖水
椰汁香芋西米露
西瓜菠萝糖水
龙井汤圆糖水
番薯汤圆糖水
香橙汤圆糖水
西瓜汤圆糖水
附录

<<广东地道糖水>>

编辑推荐

精选百款糖水，让平淡生活透出丝丝甜蜜，养颜、养生、养心…… 一书在手，轻松踏入精致生活。

<<广东地道糖水>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>