

<<旅居英伦>>

图书基本信息

书名：<<旅居英伦>>

13位ISBN编号：9787807665113

10位ISBN编号：7807665114

出版时间：2013-5

出版时间：广东旅游出版社

作者：阿E

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<旅居英伦>>

前言

自诩为“素人”，是因为自己是个生性淡泊的人，不慕金钱权势，不爱饕餮大餐，不喜华服美车，“采菊东篱下，悠然见南山”是我的理想状态，虽然我日常并无菊花可采，也无南山可观。

但回望自己在欧洲的一年，却每每生发出一种眼花缭乱的感觉，是啊，对别人来说略显寡淡的生活，对我而言，却体会到一种灵魂上的活色生香。

徐志摩在回忆自己的剑桥生活时曾说：“我这一辈子就只那春，说也真可怜，算是不曾虚度。

就只那一春，我的生活是自然的，是真愉快的！（虽则碰巧那也是我最感受人生痛苦的时期）。

”我似乎也可以用这句话来表达自己这一年的感受。

这也是我成年后唯一的一段没有主题的日子，索性也不再为自己设立阶段性的目标，不知哪位名人说过，生命是用来挥霍的，只有挥霍的时间才是真正属于自己的时间。

当我第一次在47 Stratford Road美丽的清晨醒来，面对茫然未知的360天，我决定做一个自私的主人。

英国人的保守、沉闷似乎是天下之共识，除了去教堂听训谕，就是去酒吧喝闷酒，骨子里的沉默内敛让他们很少兜揽、搭讪别人，饭菜乏善可陈，娱乐似乎只有足球。

对此，无数国人不禁生出“好山好水好寂寞”之叹。

但是对我这样一个素人来说，算是正对自己的脾气，冷清寂寞的环境下我反而觉得舒适，别人不屑一顾的生活我也能全心投入：随着合租屋里的外国邻居一起睡懒觉，和半熟不熟的朋友去逛街，和同胞们去旅行，去旧货市场里淘便宜货，到市中心的图书馆借书，一个人坐在长椅上看街头艺人表演，定期去教堂体会庄严，和当地人松散地聊天，去中国超市买挂面，偶尔用红烧的方法来做虹鳟鱼。夏天的时候一天吃四顿饭，冬天的时候一天吃两顿饭，去赏心悦目的大操场长时间地散步，随心所欲地乱穿衣服……最舒服的是因着外国人的身份，可以以最自然的表情做这些事情，而这些事情在这里本是常态。

慢慢地，这种淡然的生活里竟弥漫出丝丝诱人的香气来。

那是第一次参加一无所知的聚会，从踌躇无措到如鱼得水时突然发现的咖啡的味道：那是在阳光洒满后院的安静的下午，一个人边听邓丽君边闻到的快要煮熟的白菜馅饺子的味道：那是在同胞家里见到久违的海带和韭菜时从心里涌出的家乡的味道：那是早晨被报警器惊醒时，楼下传来的烤糊面包片的味道；那是躺在优美的湖区牧场，啃着填上“老干妈”的法棍面包的味道……那还是自己第一次开小额支票捐款的味道，是课后和同学在寒风中为某个话题而大笑的味道，是冬日的夜晚友人陪我喝茶聊天的味道，是热情的Stella为我布置房间时的味道，是酣畅淋漓的球赛结束之后在暗夜中行走时的味道，是Barry家的纸牌桌上高声喧哗的味道，是第一次发言告别有听众突然落泪的味道，是临行前相看两厌的P大叔说出“*That's the end of an era*”时突然闻到的友情的味道……这股香气里甚至还包含了烹饪间隙邻居们互相挖苦说笑的味道，为房子卫生、收费彼此激烈扯皮的味道，一个人在夜里下了地铁后漆黑独行的味道，永远不打扫的前屋和后院清冷杂乱的的味道，我和赖账的葡萄牙小伙午夜骂战的的味道，以及因误会而睽隔的昔日好友相视无言的味道……这就是素人的活色生香吧，虽然平淡无奇，但却滋养身心。

如同上帝赐我的礼物，这一年不但让我重新恢复了自己的素人情怀，更让我重新认识了世界。

这是沉默的一年，也是欢喜的一年，对这一年，我将始终心怀感恩。

这也是一本自私的小书，只为记录那段时光的点滴和感触，不限主题，不拘篇幅，不务严谨，只求随性真实，聊资方家一笑。

<<旅居英伦>>

内容概要

英伦一年的独特体验，原汁原味的生活呈现！

英格兰东北部的风雨小镇Newcastle、不落门锁的合租House、乏味的饮食、诡异的天气、英式的冷漠、如何能enjoy自己在英伦的360天里？

阿E与你分享自己在英国的全方位生活记录！

<<旅居英伦>>

作者简介

阿E，上世纪70年代生人，英文专业出身，喜读红楼梦，貌不惊人、身无长处，现在大学任教，常有愧对人生之感。

<<旅居英伦>>

书籍目录

2 夏日漫漫4 购物记5 英国发达在哪里8 我的反恐意识10 老年人的天堂12 英国的雨天14 天下大同15 在英国：吃饭是为了活着18 终于看到泰恩河了20 去英国家庭做客21 英国的小苹果22 英国的印度阿三好多啊23 我的穿衣本土化过程24 我的混搭午餐25 今天臭美了27 最好吃的英国午餐28 北大西洋及旧货市场30 我所逛过的最大商场31 第一次去Durham33 早晨从中午开始35 咖啡馆里度余生38 酷爱户外的英国人40 忠心耿耿的英国男人42 旅行计划一箩筐43 我们都是外国人45 把工作留到最后的希腊人47 英国人和狗48 曼城记（一）50 饺子宴52 咖啡与失眠53 湖区归来无景色58 Globe Caf é 的中国人60 来了一位新邻居63 曼城记（二）65 毕业季67 英国家庭做客之二69 Stella出走Birmingham所引发的江湖谍战74 伦敦之行之圣保罗vs.威斯敏斯特76 伦敦之行之大英博物馆79 伦敦之行之巴斯82 伦敦之行之温莎85 伦敦之行之伦敦塔和塔桥87 伦敦之行之牛津vs.剑桥96 伦敦之行之济慈故居和贝克街221号100 伦敦之行之白金汉宫103 47Stratford Road的BBQ派对107 苏格兰高地行：Nessy和GPS110 头发问题112 教会婚礼114 以阿尔卑斯山为据点的欧洲游之Morillon117 以阿尔卑斯山为据点的欧洲游之Samoens,Sixt和Cascade du Rouget118 以阿尔卑斯山为据点的欧洲游之穿越勃朗峰到米兰去123 以阿尔卑斯山为据点的欧洲游之Les Gets和Lac Lemman126 以阿尔卑斯山为据点的欧洲游之法国普罗旺斯128 以阿尔卑斯山为据点的欧洲游之伯尔尼133 以阿尔卑斯山为据点的欧洲游终结篇之日内瓦135 纽卡秋来早138 完美中秋节141 新人都爱搞卫生143 怨声载道的外国人145 一个人的操场146 上课从下午开始147 逛街的乐趣150 长长的书单151 庆祖国国庆，爬英国长城154 Stella庆生155 到桑德兰听课156 家庭联席会议158 东正教的Service159 秋游约克162 桑德兰的口吃哥163 光荣负伤164 学术交流、AA会餐及世界真小166 神奇电饭锅168 烟花、电影及酒吧169 三个女人一台戏171 苏格兰边境的Weekend Away180 快乐小学生182 英式下午茶184 风景这边独好185 欧洲危机之我见187 Barry妈妈的Thanksgiving Service188 圣诞季192 冬日Bamburgh游194 House事务及英文吵架195 大风歌196 现场观球之纽卡腰斩曼联加狂风暴雨198 铁打的纽卡流水的游子200 Globe Cafe的春晚201 龙年夜宴202 Muntfield 小学的China Day204 唐人街上舞狮子208 Creepy House里的 Weird People209 英国人的bullshit211 航海日记214 我的soup引发的派对216 教堂婚礼218 身边有个小财主219 Barry的生日派对220 Daffodil的季节223 3月告别乱纷纷225 Alnwick一日游227 My Party , My Easter228 蓝天、白云、大海——北爱归来230 闲言碎语231 Final Address234 Afterword

<<旅居英伦>>

章节摘录

去英国家庭做客 昨天几个人一起到一个英国家庭做客，起先以为小城很小，但从我坐了公交大巴二十多分钟又下车走了十几分钟才到达来判断，这个城市起码还有一大部分我没有走过，我真是小瞧它了呵呵。

整个小区也就十几栋房子，房前屋后都是草地和绿植，门前停着汽车，也许因为他们彼此认识，邻居都很友好，我们经过时都对我们微笑致意。

主人的房子很干净，典型的英国乡村风格，被热爱艺术的女主人装饰得极富艺术气息，宽敞明亮的阳光房在多风多雨的英国北部显得多么实用，被主人用作餐厅以及休闲场所，房子后面的草坪外就是一个更大的绿茵足球场，让人羡慕不已，主人声明这并非私产而是公共区域，貌似英国足球场到处都有。

主人的大狗真是漂亮水灵，惹得我欣赏不已，好就好在虽然很高大，但脾气温良根本没有咬人的念头，主人介绍这是一种德国名犬，名字我忘了。

晚餐主人准备了三种口味的披萨给我们吃，加上一大盘蔬菜沙拉、饮料以及餐后甜点构成了一顿典型的英式晚餐。

因为担心我喝不惯他的咖啡、奶茶以及巧克力热饮，主人还煞费苦心找出一包绿茶来，可惜此绿茶非彼绿茶，不但是小茶袋包装，还带有一种奇怪的味道，估计可能是马来西亚的东西，但总比那些甜腻腻的东西好多了。

英国的小苹果 到了附近的Morrisons超市买水果，惊讶地发现他们的苹果简直小得可怜，如果放在中国市场，肯定属于堆在一角打折处理的货色。

与国内常见的光亮鲜艳的山东大苹果相比，这些苹果简直个个都是瘪三。

今天去一个中国老师家里做客，他拿出的梨子又让我失笑，简直就是发育不良嘛！个子又小又瘦，不过口味不错。

据说这些都是有机产品，不加任何化肥农药的原生态，吃的时候随手擦擦就放进嘴里，根本不用削皮，国内常见的削皮刀在这里也没有见过。

英国的印度阿三好多啊 到了英国，在机场就发现很多印度人，还疑惑不解他们来干什么。

到了小城更发现街上很大一部分的行人并非白人，而是长袍大袖、头裹毛巾、黄中带黑、黑中带黄的印巴人，才想起来英国与印巴的历史渊源，原来他们与英国的感情类似于香港人和英国的感情，虽然已经脱离，但还保留着某种文化上的延续性和依附性。

因为印巴人多，这里除了有大量的印度餐馆、印度商店——几乎所有的街角商店(corner shop)都是印巴人在经营，还有一个印巴居住区叫Fennem。

有次周末上街，看到几个巴基斯坦人在大街上打着大标语喊什么Free!Free!Free!的口号，让我这个不关心国际事务的人大吃一惊。

不过好处是据说在印度阿三的超市里可以买到玉米面。

我的穿衣本土化过程 在来英国前的4月份，我在一次电视新闻上看到当时的准王妃凯特穿着裙子出现在镜头里，想着英国指不定多么温暖呢。

入境算时差时发现英国正在实行夏时制，想象中更是炎热，却完全忽视了纬度这回事。

晚上下了飞机却发现天好凉啊，亏得随身带着件风衣，不管里面的衣服是否枝杈蓬松，先裹在身上再说，再加上拖拽大箱小包，想来第一次踏进47 Stratford Road的样子实在不敢恭维。

其实5月份已经算是英国的夏日了，阳光灿烂的日子里，虽然我觉得温度并不高，但大街上的人群无不精神振奋，穿着也极为清凉，女士一律凉鞋纱裙，男士一律短裤T恤，连婴儿车里的小伙伴们也都露胳膊露腿。

我...看心里很是发痒，马上后悔自己带的夏天衣服太少了，赶紧钻到商场买之，然后等着炎炎夏日的来临。

可一晃20来天过去了，天气一直没热起来，不但没热，早晚还很凉，赶上雨天走在街上，那叫一个寒冷。

刚来那一阵，天天比照身边外国人的穿着打扮，结果是人家怡然自得，我却瑟瑟发抖。

<<旅居英伦>>

一个周末，天气阴晴不定，我回来后大呼受凉，邻居们却说：“今天可不冷，这是我们的夏天啊，我们都穿短裤背心出去的。

”令我不得不赞叹他们大人孩子体格之异常健壮。

在发现始终等不来想象中的高温天气后，我结束了自己的穿衣本土化实践，因为我已经出现了感冒、头疼、颈椎难受等症状。

我决定就做个奇怪怕冷的中国人，天天捂着大衣、围巾上街，可惜我买的好几件半袖衬衫、短裙啥的以后再无重见天日的机会。

我的混搭午餐 到这时间不长，唯一难以适应的就是吃饭了，常常是饿得要死却找不到自己真正想要的东西，或者是花了重镑填饱了肚子却没有达到心理上的那种满足感。

还有一点奇『圣』的是，那些面条啊大米啊，好像也知道自己漂洋过海似的，做出来的味道总归跟家里的不一样，酱油的味道也怪怪的。

想来这个问题势必日渐严重，轻则饿瘦，重则饿病。

在同胞的启发鼓励下，遂决定自己动手，丰衣足食。

虽然之前牛刀小试了饺子，但那毕竟太耗时间，吃些什么呢？什么？周六晚上我一边饿着肚子一边绞尽脑汁地思考，突然灵光乍现，从自己仅有的供给里找出一些面粉加水调成糊状，放上盐再撒上细细的葱花，拿出平底锅，摊出几个河北老家称作“咸食”的东西来，一尝，妈呀！第一次感受到了家乡饭的味道，不禁食欲大增，对自己的中国厨房也信心大增。

今天中午的午餐就是这样的混搭：一碟花生米、木耳、芹菜三合一的凉拌菜，一条以张氏方法烹调的英国北海鱼，外加半根法棍面包，还有一盒作为饭后甜点的巧克力酸奶，感受嘛——yummy——

今天臭美了 昨天坐在桌前冥思时突然发现书桌的位置很不舒服，自从知道自己是住在一个东西向的房间后就一直感觉怪怪的，因为之前住过的房间大都是南北向的。

于是，我把自己最近的毫无工作成果归罪于窗子的朝向以及书桌的位置，于是马上移书桌，费了九牛二虎之力，终于把书桌换成了南北方向，中间碰掉书本、插座、瓶瓶罐罐若干。

今天下午Stella来访，一进门就说，这个书桌位置好啊！正在高兴，接下来却是Unless blablabla..... 知道她的设计师瘾又犯了，我也立马洗耳恭听。

于是两个女人又开始忙活，把屋子搞了个乾坤大挪移。

因为铺了地毯，所以费了不少力气，才按她的要求摆好个个器物，摆完一看，确实面目一新，小小的屋子好像大了两个平方，不太像宿舍，有点像家的感觉了。

我们还轮流跑到门外再重新开门进来体验那种惊艳的感受。

P20-25

<<旅居英伦>>

编辑推荐

《旅居英伦:素人的活色生香》编辑推荐：原来生命是可以用来挥霍的，一本无用的书，不催人前行，只邀你消磨时光；一本自私的书，只随性而为，不迎合市场。

慢生活不是支持懒惰，放慢速度不是拖延时间，而是让人们在生活中找到平衡。

——“慢生活家”卡尔·霍诺慢生活是一种习惯；慢生活是一种态度；慢生活是一种信仰；慢生活是一种理念。

随着生活节奏的逐步加快，生活的脚步不知不觉地快了起来，焦虑不安的心态使人与人之间的距离越来越大。

感觉越来越迷惘：我们虽然达到了目的，可是却为什么没有收获快乐呢？

阅读《旅居英伦:素人的活色生香》，你会明白，体味快乐和幸福的关键是：放轻松，让生活慢下来！

<<旅居英伦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>