<<魅力女人的优雅下午茶>>

图书基本信息

书名: <<魅力女人的优雅下午茶>>

13位ISBN编号:9787807670636

10位ISBN编号:7807670630

出版时间:2009-1

出版时间:山西经济

作者:美惠

页数:200

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<魅力女人的优雅下午茶>>

前言

性格决定命运,细节铸造魅力人生。

对女人,尤是如此。

英语里有种说法叫:plain vanilla,直译过来便是,平淡无奇的香草,用来指代一种女人。

这种女人妥帖得如同香草冰淇淋,几乎没有人会讨厌。

她们处处得体,总是用最安全的方式行事,她们多半不胖不瘦,中人之姿,不贸然发表观点也没有观点,不随便抒发情绪也没有情绪,见面如同走过场,过目及忘,她们还是彻头彻尾的老好人。

毋庸置疑的是, plain vanilla们的人生注定稳妥却无色无味。

然而,世界如此色彩斑斓,谁还要这种乏味的人生!

我们不欣赏永远妥帖的小傻瓜,当然也不怂恿女人们变成随时随地让人如芒在背的女王。

事实上,我们推崇的是懂得幽默,懂得生活调剂,每个细节都经得起回味的女人,她们可以柔情似水,亦可锋芒毕露,并总在最恰当的时机施展它们,她们仪容得体,并用有趣和智慧搞定一切,无论身处何地,她们都像一块有着巨大磁力的磁石……女人的气质和品位需要花费一生来领悟。

女人,不是生而为女人,女人之所以为女人是后天修成的。

若你现在不优雅,后天的修炼将引导你走向优雅,而细节则会替你将优雅慢慢渗入灵魂。

<<魅力女人的优雅下午茶>>

内容概要

你应该明白,魅力其实是一个动词,是淡淡的着装,是带些慵懒的眉梢,然后在大段大段的时光里放肆地优雅,这个下午,不小心落进了谁的眼,谁就再也不能忘掉。

我们不欣赏永远妥协的小傻瓜,当然也不推荐冷酷的女王。 我们喜欢懂得幽默,懂得调剂生活,每个细节都经得起回味的女人。 她们可以柔情似水,亦可锋芒毕露,并总在最恰当的时机施展它们。 无论身处何地,好们都散发着具有巨大磁性的优雅魅力。

<<魅力女人的优雅下午茶>>

作者简介

美惠,魅力女性生活专家,信奉"女人的魅力都是来自于自身的努力",一直著书,鼓励女人拥有自己的梦想,包括能实现梦想的理财能力。 著有热销书籍《学会做有钱女人》。

<<魅力女人的优雅下午茶>>

书籍目录

引语

Lesson 1 秀出自我,美丽者生存

- (一)不可忽视你的形象
- (二)拥有迷人的气质
- (三)你的心态决定一切

Lesson 2 职场生存,不计较胜负

- (一)在其职就认真谋其位
- (二)在任何时候开始学习都不算晚

Lesson 3 为人处世,优雅坚持原则

- (一)女人的真正秘密武器
- (二)优雅是你天生的优势

Lesson 4 幸福人生,爱让一切不平凡

- (一)健康是幸福的第一要素
- (二)对爱要有一颗呵护之心 (三)理财是你的立身之本

<<魅力女人的优雅下午茶>>

章节摘录

从内容看品牌现代女性不可一日无妆,还希望上底妆的手续越简便、妆感能够适度遮瑕、同时越自然越好,若还可以兼具防护与保养的双重功效,那就再好也但是了!

为了面面俱到,化妆品厂商致力于推出全方位型态的聪明型商品,也个别在品牌或是实验室擅长的领域加强粉底类新品的可看性,虽然各家特色无奇不有,令人眼花撩乱,但有福的可是消费者呢! 依自身需求选择出最适合自己的商品,要画出完美底妆,一点也不困难!

贵气保养派:GUERLAIN娇兰最新推出的伊诗美活光紧致粉底系列,共包含活光水凝粉饼、活光紧致粉底乳、娇兰伊诗美活光紧致粉底、活光紧致粉底露等3种商品,依照其遮瑕力与滋润度排序,由轻而重是粉饼、粉底乳、粉底霜,除可依个人使用习惯和肤质属性来挑选外,此次最令人心动的是产品尚包含娇兰一向口碑极佳的明星保养成份,如新特效水合弹力还原精华、三次元抗皱系列、紧致拉提眼霜、高密度滋养系列、柔肤紧实系列等明星商品的精华成份皆于其中,且3款皆配有PA++、SPF12~30的防紫外线功能,可说是保养防御兼备的聪明型粉底。

在色彩修饰的技巧上,GUERLAIN活光紧致粉底系列亦不含糊,利用是光源散射的原理,其中的3D视觉修饰微粒可捕捉光线,让肌肤呈现出最佳明亮度,视觉上还能产生脸部肌肤更为饱满紧实之感,其 熏衣草紫光粉体可修饰东方人偏黄肤色,使妆效更自然。

粉妆自然派:BIOTHERM碧欧泉的亲肤透光粉底露,具基础的SPF10防晒功能,打着"创造具光泽感素肌妆效"的称号而来,虽是粉底液的质地,但推开时,细微的粉体会均匀形成一层轻薄妆容,让脸庞能透出光泽感的好气色。

由于厂商此次采用的是半透明、平板型的粉体,随着推抹动作后粉体会像磁砖一般的排列,所以能够完全贴合肌肤,营造出自然妆效的美感;而淡淡蓝光除能遮盖脸上的小瑕疵,对于东方人偏黄肤色也能有适当的修饰作用。

成分中添入矿泉活性萃取精华,能舒缓镇定肌肤,维他命C、E、B5和微量元素锰与镁,也能收保养肌肤之效。

成份天然派:肯梦AVEDA新作——晶采Inner Light?新底妆系列,包括:粉底乳、双效粉饼、润色乳、遮瑕膏、粉饼及蜜粉,商品种类量多而完整,特色在于全都不含滑石成份,利用来自植物萃取的强力抗氧化物可防护肌肤,再加上能给予肌肤更明亮光采的电气石、 肯梦晶采底妆 ,孔雀石及云母等矿石成份,和熏衣草有机认证的舒爽香气,从成份上来看真是无比天然。

晶采Inner Light?新底妆系列中的电气石粉末,能赋予肌肤光彩、并改善肤色;精研孔雀石成份,可折射光线,遮掩瑕疵,提升肌肤20%的光彩度;细致云母成份,能创造丝绸般质感,提升妆效透明度,使细纹、毛孔及皱纹得到修饰,让肤色看起来更光亮均匀。

此外,在保养功能上也不马虎,成份中尚有来自红川七(Japanese Knotweed,又名虎杖)的反转醇(白黎芦醇Resveratrol),比起维他命E,它是一种更强效的抗氧化物,可清除自由基,避免外界环境对肌肤伤害;而来自亚马逊雨林的木乳木乳油(Murumuru),能防止肌肤水份流失,达保湿润泽之效

抗汗抗油派:LANCOME兰蒄新推出的轻透纱UV粉饼,是由日本东京实验室针对亚洲市场推出的新作,除了具备SPF17、PA++的防紫外线功能外,标榜拥有超过传统粉饼4倍抗汗及抗油脂的承受力,对于亚热带潮湿气候下的居民,特别具吸引力;为了让粉嫩底妆持久不偏色,其色彩因子和微粒粉末皆以高防护层包覆,所以能在极度潮湿或分泌油脂的环境下,维持粉嫩轻盈的妆感。

粉底3招让你粉嫩嫩 粉底功夫:1. 质地浓稠的粉底会使皱纹更加明显。

粉底越薄,肌肤的光泽越能自然呈现。

- 2. 肌肤红润的光彩会随着年龄的增长而减退, 改用暖色系粉底能创造光润的效果。
- 3. 粉质的腮红会突出两颊细纹,而霜状或胶状腮红则可增添年轻清新的光彩。

雕塑脸型: 1. 愈高愈好:年龄一大,脸形有向下垂的感觉,所以将色彩着重于较高处可转移目光焦点 ,比如将腮红使用在颧骨上,靠近眼睛处,避免将眼影或眼线涂于睫毛间,而是用于稍高处。

2. 突出眉毛:彩妆用量与年龄通常成反比,描绘细致眉型因而更显很重要,它就像画框,可为脸部定型并增添一个人的神韵。

<<魅力女人的优雅下午茶>>

认识粉底类化妆品: 有些女士化妆时常常在涂唇膏,眼影膏等方面下很大功夫,却忽略了使用粉底 ,认为粉底可用可不用的。

行家们说:"化妆以清洁为开始,以粉底为基础",只要使用和选择得当,粉底不仅可以保护皮肤, 更是达到完美肤色的必备。

否则,眼部、嘴唇妆化得再好,也不是成功的化妆,不会收到理想的效果。

粉底有以下几方面作用: 1. 改善肤色。

使面容增添青春、健康的色彩,同时遮盖面部不均匀的色素及细小的假疵。

2. 保护皮肤。

使用粉底后,化妆品不直接接触皮肤。

粉底还可以防止外界尘埃进入毛孔。

3. 调整皮肤性质。

起到保养皮肤及滋润皮肤的作用。

增加皮肤对风霜雨雪及烈日曝晒的抵抗力,可以帮助油性皮肤减少分泌物。

4. 深色粉底可涂在脸部凹陷的地方,如鼻梁、眼窝、两腮等。

明亮的粉底可涂在脸部凸出的部位。

通过二者的明暗对比,使面部立体感增强。

粉底的使用方法: 1. 厚薄要均匀适宜,由上至下打粉底,可顺著脸毛方向 ,使粉底深入; 2. 轻压细抹有助于在皮肤上长久保留粉底,待粉底在脸上稳定后,将不匀的多余的粉底用面纸擦掉。

3. 颜色要与肤色相配。

选用粉底要因肤质而异。

干粉的使用: 扑干粉是为了使妆面更柔滑——妆面结实,不易脱落,起到"定妆"的作用。

使用干粉时,也要选用与肤色相配的颜色,先打好粉底,将一个粉扑蘸少许干粉与另一个粉扑拍均匀

将干粉先轻扑在面部的五个部位: 额头、两颊,鼻部,眼部,下巴。

如何选择粉底霜: 粉底霜基本成分:是皮肤必不可少的油分和水分,为了加强化妆效果,还加了颜料。

分为雪花膏型、液体型和乳剂型。

粉底霜几种类型: 雪花膏型粉底霜:油分比重大,形态如雪花膏,富于光泽,遮盖力强,适于出席宴会、金等大场面郑重化妆时使用。

但由于它的遮盖力强,最好选用与自己肤色相近的颜色,以免造成不自然的感觉。

液体型粉底霜:含水分较多,使用后皮肤显得滋润、娇嫩、清淡,若您的皮肤比较干燥或者想化淡妆 ,这是最佳的选择。

乳剂型粉底霜:特征是用水化开后,涂布在皮肤上所形成的薄膜有斥水性,很少掉妆,适用于夏季或油性皮肤。

按肤质选择粉底霜:油性皮肤的人应选用液体粉底霜及粉饼。

干性皮肤的人则要选用油质粉底。

按肤色选择粉底霜:肤色较白的,可用淡粉色粉底,如白色。

年轻人可用旬象牙色、黄色或白色粉底。

肤色发黄的人,可用肉色粉底。

肤色深的,可用桔黄色和浅棕色粉底。

因为粉底霜遮盖力强所以最好选择与自己的肤色相近的,以免造成不自然的感觉。

粉妆肌肤新的保护膜:干性肌肤:丰盈。

干性肌肤上粉底本来就很容易出现起皮现象,冬天就更是如此了,脸上的粉底斑驳不匀,好像大花脸

所以,干性肌肤挑粉底时,很关键的一点,是要选择滋润型或保湿型的粉底,质地较浓厚的粉底霜会 胜于粉底液。

娇韵诗、资生堂等直接以"丰盈"来命名的粉底,一看便知其中含有多种滋养肌肤的成分;同时,粉

<<魅力女人的优雅下午茶>>

妆的分子都比较大,如同在皮肤表面增加了一层防止水分流失的保护膜。

——当然,这种保湿功效仅是表面的辅助作用,干性皮肤更应该在粉底之前做好深层的保湿、滋润工 作。

另外,美白效果的粉底往往偏干,干性皮肤更应避免使用。

因此,在选择粉底时,既注意滋润度,又注重延展性——它能利用光线的折射在视觉感受上减少皱纹

DIOR的光柔亲肤粉底中的水合矽就具有这种延展功能,而SK 的润采活肤粉凝霜和CHANEL的活力粉底系列甚至还具有防衰、抗衰的功效。

油性肌肤:持久。

秋冬季的油性皮肤不会像夏季那么油光满面了,可"吃妆"问题仍会存在。

那就该选择标有OIL - FREE的粉底液,润泽而不油,质地柔软,有些类似香粉状。

YSL焕彩粉底液、兰蔻感光粉底液(自然型)、雅诗兰黛无瑕柔雾粉底液等都是很有"毅力"的粉底液,能持久保持妆容。

油性皮肤还有两个很好的选择,一是"粉底般的粉饼"——-干湿两用粉饼,兼具粉底液的遮盖力和 滋润度,又有粉饼的定妆效果。

二是"粉饼般的粉底",如欧莱雅轻绒液体粉饼、美宝莲惊颜轻盈粉妆液等,涂的时候是粉底液,有很好的延展性,瞬间会变成扑过粉般的雾状哑光,自然、细腻、且待久。

要掩盖痘痘、痘痕的油性肌肤,则可选择不透明的覆盖性粉底液,最好还有一定的消炎作用,欧莱雅丰盈持久透气粉底液、艾文莉神采粉底霜都属于此类。

但若仅把它们涂在局部,同时配合其他粉底液一起使用,效果会更加自然。

混合肌肤:聪明。

"混合得比较厉害"的肌肤,最好在爱出油的T区涂水基配方的无油粉底,在干燥的两颊涂保湿型粉底。

"混合得不那么厉害",则可选"聪明粉底",它们遇到油腻部位,能有效控制油脂分泌并令油光呈现哑光;遇到干燥部位,能"自觉"地滋润、保湿。

巴黎欧莱雅超感平衡智慧型粉底液、雅诗兰黛幻丽多层次粉底液、倩碧均衡粉底等,均属于这一类。 在夏季,干湿两用粉饼也是混合性肌肤很好的选择,但到了秋冬季,两用粉饼中的控油效果成了多余 ,还是在粉底液之后淡扫蜜粉定妆,更利于滋润保湿。

10步炮制亮润彩妆 橄榄贵族被现代人奉作上品的橄榄肌,面对再强烈的色彩都能照单全收,诠释出闪 烁动人的亮润彩妆。

温暖、朦胧的橄榄棕,赋予肌肤柔软的质感和像被阳光吻过的美丽痕迹。

上粉底时可用按摩的手法,淡化细纹,令肤色红润。

含珠光的粉底让肌肤自然有光泽,以指腹轻轻推开即可。

选用和肤色相近的粉底全脸涂开,让珍珠光泽从里向外闪现。

T字部位按上清爽控油型蜜粉 , 以防止脱妆。

用不含珠光成分的蜜粉扑全脸,让肌肤展现立体光感。

明亮的棕色眼影具有收缩上眼睑的效果,大面积使用也不夸张。

在双眼线中间、内眼角至下眼睑的区域用闪烁光泽的金色眼影提亮。

夹刷睫毛,使眼神更迷人。

面颊以拍按法涂上玫瑰粉色腮红,让肤色别具高贵感。

亮润的唇增加鲜嫩生机,淡雅的粉色是绝好的选择。

小贴士 若秋冬季不想再用防晒霜的话,请务必选用含SPF和PA指数的粉底液/霜。

挑选粉底、隔离霜时,应在下颔处试用,颜色可以略白或略红,但仍以越接近肤色越好,否则会像"假面具"。

因为手背肤色与面部肤色差异较大,在手背后上试用实在无法选准颜色。

可备以2款、甚至多款粉底液,视每日的肤色选用,也可用2款粉底调出最适合肤色的颜色一起使用,或浅色用于高光部位、深色用于阴影部位,使妆容更富立体感。

<<魅力女人的优雅下午茶>>

每晚一定要用卸妆产品彻底卸妆,较敏感的肌肤特别建议使用卸妆油,可眼唇妆一并卸除。

不敏感的肌肤也可使用其它卸妆产品,但眼唇妆一定要用专门的产品卸除。

细节打开心灵的窗户:眼部妆容眼部是面部最能传情达意的部分。

让双眸大而清澈,散发诱人魅力,可以将能赋予眼部立体感的眼影、以及能加深眼部印象的眼彩、眼线、睫毛夹和睫毛膏等组合起来使用,让这些化妆品和化妆工具发挥其最大的潜能!

珠光与金属光泽感的眼妆是年彩妆两大重点,尤其紫色和金色眼妆更是流行,为了呈现与以往截然不同的质感,各大品牌在新推出的眼妆彩妆中,多数采用"星空珠光粒"及"晶灿亮彩片"进行微妙搭配,营造出一种神秘感。

另外,介于金属质感与柔和色彩之间的眼妆,还能表现出极富创造力与前卫的时尚感。

眼线成功描画眼线的诀窍是眼线液和眼线笔并用!

想让眼睛看上去大而有神,描画眼线是必不可少的环节之一。

但是,很多人都抱怨说眼线难画,无法描出漂亮的眼线。

的确, 眼线的好坏会影响到整个妆容的质量。

下面我们就来介绍一下轻松描画眼线的方法。

将眼线笔和眼线液并用,定能打造出高雅而传神的美目!

首先在睫毛根部,用黑色或深棕色眼线笔如填满睫毛间隙般描上颜色。

涂抹时小幅度地移动眼线笔会更容易上色。

还有一点很很重要,眼线笔不要削得太尖。

为了描出的眼线调节得更加漂亮,接下来使用眼线液。

尽量在接近眼际的部位描画,让画出的眼线位于睫毛根部的略上方。

为了让妆面看起来更加自然,可用棉棒的尖端在眼线笔上蘸取少许颜色,从距离眼梢1/3处开始轻轻向外晕开眼线,以模糊眼线的轮廓。

内眼角部位的上下眼线,也都要稍稍晕染开来,这样就能显得更加自然。

描画眼线时,上眼睑的眼线要略粗,下眼睑的则略细一些。

向眼梢方向描画眼线时,首先画到比自己期望的长度略短一些的位置,然后轻轻向上勾画,这样能 塑造出干练利落的印象。

眼影具有丰富层次感的眼影,让眼部焕发动人光彩。

眼影可让眼部散发迷人韵味,通过各种色彩可晕染出不同的浓淡渐变层次。

让我们灵活运用各种眼影色,演绎出或知性成熟、或高雅大气、或温柔妩媚的多彩风格吧!

首先要学会用眼影打造出浓淡渐变层次的基本方法,然后选用适合自己的颜色上妆。

将较明亮的淡色眼影在整个眼窝晕开,制造出眼部的立体感。

可用手指划出眼窝轮廓,将淡色眼影从眼睑中心部位向着外侧轻轻晕染开来,制造出层次感,渲染出自然的眼影效果。

在睫毛根部用深色眼影呈线状描画。

然后在明亮色与深色之间,用眼影棒将两种颜色轻轻晕开,就可形成漂亮的层次感。

<<魅力女人的优雅下午茶>>

媒体关注与评论

这本书,花一个下午看的 在阳台,很安静,有花有草,有花草茶,有小猫 女人的一生,究竟要怎样度过呢?

我想,真正的魅力,并非外表肤浅的美丽吧正如这一杯芳香的下午茶时光,我们需要的 是片刻的静心时刻,那带来的安宁,贯穿了永恒 (上海读者)

<<魅力女人的优雅下午茶>>

编辑推荐

《魅力女人的优雅下午茶》是一本让你迅速成为魅力女人的魔法秘籍,从穿衣细节到言行姿态,娓娓 道来;抛开空洞理论,在下午茶式的轻松气氛里,魅力专家与你务实交流,大方揭秘优雅女人的闪耀 动人是怎样炼成。

<<魅力女人的优雅下午茶>>

名人推荐

优雅是女人一杯芳香的茶 ——猫pp

<<魅力女人的优雅下午茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com