

<<老年常见病防治与四季保养>>

图书基本信息

书名：<<老年常见病防治与四季保养>>

13位ISBN编号：9787810017336

10位ISBN编号：7810017330

出版时间：1995-03

出版时间：中央民族大学出版社

作者：张雍德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年常见病防治与四季保养>>

书籍目录

目录

一、心血管系统疾病

轻度高血压对老年人有好处吗

老年高血压的家庭治疗

老年高血压治疗中须注意的问题

影响高血压症预后的十大因素

高血压老人须“四防”

老年高血压病患者八忌

高血压病人选择气功的原则

高血压病人的用药

老年高血压病患者应慎用

降压药

睡前莫服降压药

高血压病患者不宜骤降

血压

降压过度易中风

高血压病患者宜常备

心痛定

柑桔香蕉降血压

何谓排尿性低血压

老年人应提防饭后低血压

肥胖老人须防心血管疾病

怎样预防心血管疾病

老年人血栓形成的原因

及预防

不可掉以轻心的老年头痛

高血压性脑出血的预防

老年人脑出血后怎么办

警惕无瘫痪型脑梗塞

中风欲来有征兆

寒冬腊月防中风

预防脑中风的新观点

药物也能引起中风

中医治中风半身不遂有

奇效

中风后瘫痪病人的功能

锻炼

什么是小中风

小中风决非小病

必须积极防治小中风

<<老年常见病防治与四季保养>>

如何护理中风急性期后的老人
老年中风患者如何解决便秘烦恼
多食富含钙钾食物可防中风
绝经后补充雌激素可减少冠心病
中风病人能服人参吗
老年人要警惕“腹中风”
食高蛋白可预防脑溢血
缺血性心血管病患者宜多食鱼
窦性心动过快是啥病
冠心病何以会有正常心电图
冠心病人要警惕气温骤降
冠心病能否拔牙
老年人有“早搏”是心脏病吗
心脏病人谨防心力衰竭
心肌梗塞不一定有胸痛
老年人心肌梗塞的先兆
急性心肌梗塞病人要长期卧床休息吗
心力衰竭的病人日常应注意什么
老年心肌梗塞者出院后应注意什么
心肌梗塞病人在恢复期为何会猝死
如何预防心肌梗塞病人恢复期猝死
饱食易诱发心肌梗塞
常吃花生预防心脏病
心血管病人切莫擅自停药
心脑血管病人谨防热浪袭击
饮茶可防治心血管疾病
早上适量饮水可防心脏病猝发
心脏病人喝少量酒行吗
老人须警惕颞动脉炎
老年人脊髓缺血与间歇性跛行
老年人须防仰头综合症

二、呼吸及消化系统疾病

老年人呼吸器官的生理

<<老年常见病防治与四季保养>>

特点

心源性哮喘与心脏病有关

胸腺移植治疗哮喘

哮喘病的四种疗法

慢性哮喘病的中医疗法

老年性哮喘的防治

百合治疗老年慢性支气

管炎

老人简便排痰法

自发性气胸发病与气候

有关

老年人怎样预防肺心病

肺气肿患者应注意的事项

肺气肿患者为什么要吸氧

治疗

肺气肿病人的饮食营养

疗法

警惕丝棉致敏源

老人要警惕皮克维克

综合症

老人消化道出血时怎么办

患了溃疡性结肠炎怎么办

老年人消化性溃疡有哪些

特点

老年人消化性溃疡的维持

治疗

习惯性便秘的老年患者慎服

泻盐

老年性便秘的中医防治

番泻叶治疗便秘效果好

老年人便秘的气功疗法

便秘与老年性痴呆症

和结肠癌

老人腹泻自疗

三、神经肌肉、免疫、内分泌

及血液系统疾病

警惕老年期精神病

三叉神经痛能自愈吗

三叉神经痛如何治疗

蝶腭神经节痛及其治疗

震颤麻痹患者的典型症状

有哪些

震颤麻痹的原因是什么

震颤麻痹可以防治吗

老年风湿病患者应注意

什么

老年风湿病患者的治疗

<<老年常见病防治与四季保养>>

多发性风湿性肌痛症及其
治疗

什么是老年性痴呆

老年人为什么较易发生

痴呆

铝是人体早衰和老年性痴
呆的元凶

如何防治老年性痴呆

带状疱疹后遗神经痛的
防治

何谓干燥综合症

干燥综合症应如何治疗

切勿轻视“心理免疫”的
作用

老年人免疫功能为何下降

丧偶的悲痛能削弱人体免疫
功能

警惕老年人甲状腺机能
亢进

痛风症的饮食疗法

糖尿病患者的自我诊断

糖尿病伴肾病患者怎么办

如何防治糖尿病的足趾
坏死

老年糖尿病人能否吃水果

正确认识绝经后的内分泌
变化

为何乳房会“返老还童”

老年妇女为何易肥胖

老年肥胖者为何有时会
水肿

老年人要警惕营养性巨
幼细胞贫血

老年人不可忽视缺铁性
贫血

什么是慢性疾病引起的症
状性贫血

四、泌尿及生殖系统疾病

老年人肾脏组织有哪些改变

老年人肾生理功能有哪些改变

老年人如何保护肾脏

肾功能衰竭的老人可以
换肾吗

注意高血脂加速肾病恶化

什么是老年人的肾小球病

肾脏病氮质血症期患者如
何减轻肾小球负担

<<老年常见病防治与四季保养>>

警惕肾动脉粥样硬化及小
动脉性肾硬化
老年人肾功能衰竭怎么办
肾囊肿会引起尿毒症吗
老年人尿毒症的保守疗法
和非保守疗法
老年妇女为何常尿频尿急
老年人泌尿系统感染的特点
老年妇女尿失禁及其治疗
老年男性尿路梗阻怎么办
治疗前列腺肥大应采取综合措施
治疗前列腺炎新法
直接注射法
前列腺增生可用药物根治吗
老年腰痛食疗三则
前列腺肥大肾阴亏损症的食疗
前列腺肥大膀胱湿热症的食疗
前列腺肥大肾气不足症的食疗
前列腺肥大中气下陷症的食疗
前列腺肥大的按摩疗法
老年性阴道炎的治疗
绝经后阴道流血有哪几种
绝经后阴道流血应如何处理
老年女性为什么会出现
阴道干涩
老年妇女阴道干燥怎么办
老年妇女子宫脱垂怎么办
老年妇女子宫积脓有何症状
外阴干枯及其治疗
五、肿瘤
癌的早期信号
药物治癌也可致癌
肥胖与癌症有关吗
老年外阴鳞状细胞癌的治疗
胃的癌前病变有哪些
怎样早期发现肺癌
得了肺癌怎么办
警惕肺癌脑转移
肺癌可以预防吗
妇女患肺癌与高脂饮食有关
老年人应警惕子宫体癌
患了子宫颈癌有何症状
子宫颈癌的发病原因有哪些
正常的性生活有助于预防
子宫颈癌
单侧乳腺癌患者须警惕患
对侧乳腺癌

<<老年常见病防治与四季保养>>

警惕双侧原发性乳腺癌

哪些活检结果属于乳腺

癌高危

哪些环境因素可增加患

乳腺癌的危险性

老年人颅内肿瘤的信号

扁桃体会得恶性肿瘤吗

老年妇女应警惕胆道肿瘤

老年人的造血系统恶性疾病

老年人结肠癌的诊断与治疗

警惕胆石症诱发大肠癌

大肠癌的治疗重在早期发现

老年人应警惕眼睑肿瘤

警惕老年霰粒肿癌变

牙病患者谨防舌癌

六、五官及皮肤疾病

什么是急性充血性青光眼

老年性青光眼患者的“养眼之道”

什么是老年性黄斑变性

为什么会发生老年性黄斑变性

如何自测老年性黄斑变性

如何治疗老年性黄斑变性

为什么会出现老视现象

眼睛老视怎么办

什么是皮质性白内障

什么是核性白内障

老年性白内障有早兆

穴位埋药治疗白内障

白内障都可采用激光治疗吗

白内障手术后如何提高视力

患白内障的老人吃什么好

老年人迎风流泪是什么原因

如何选择老花镜

下眼袋及其治疗

老年人的口腔保健

急性会厌及其防治

老年人切勿忽视牙齿缺损

为什么老年人牙齿往往会发酸

老年人如何保护牙齿

老年人健齿秘法

维生素缺乏会引起假牙压痛

老年人安装假牙应注意什么

老年人鼻出血的应急措施

不可忽视高血压引起的

鼻出血

老年性耳聋的病因是什么

如何延缓老年性耳聋

<<老年常见病防治与四季保养>>

老年性瘙痒症及其治疗
老年人冬令皮炎及其治疗
老年人搔痒慎用“老头乐”
老年妇女如何保护皮肤
老年鱼鳞病的治疗
老年性色素斑需要治疗吗
七、其他疾病
老年多动症及其治疗
老人腰痛是病吗
老年人为何易健忘
如何防治老年健忘症
老年健忘与痴呆有何不同
老年人如何延缓记忆减退
如何保持老年人的智力
老年人如何对待智力老化
老年人眩晕症的种种原因
颈性血压异常是怎么回事
肩周炎的体育疗法
冻结肩与糖尿病和颈椎病有关
运动治疗颈椎病
治疗姿势性驼背的妙方
延长性青春的途径
怎样推迟性机能衰退
为什么老人容易失眠
老人失眠怎么办
易在晚间发作的老年病
有哪些
老年性阑尾炎的特征
胆囊炎患者长期素食易
致胆石症
切莫忽视老人下腹部疼痛
老年人手术麻醉危险性大吗
如何判断老人耐受开刀
的能力
老年人开刀后要注意什么
老年人睾丸鞘膜积液的
简易治疗
老年人谨防意外事故
老年人性猝死的原因及预防
老年人为何易发生骨折
老年骨折病人饮食应注意
的问题
老年人如何防摔跤
老年人噎食的急救
老年妇女骨质疏松宜及早预防
老年妇女不宜滥用雌激素
老年性足跟痛的自我疗法

<<老年常见病防治与四季保养>>

老年人骨痛与骨质疏松

乳制品 老人钙质的

最佳来源

老年肺结核易误诊

老年肺结核的特点

老年肺结核病人如何防复发

要重视老年人发烧

老年人常见的两种出血性疾病

谨防老年人低体温

不可忽视“老来瘦”

更年期的生理特点与保健

更年期女性十要

什么是更年期综合症

男子更年期有什么特点

更年期的男子应注意哪些问题

男性更年期综合症及其

中药治疗

更年期的饮食调理

防治更年期综合症可采取

哪些措施

更年期要注意心理卫生

更年期口腔不适怎么办

更年期妇女性交困难的治疗

八、药用

中成药比西药安全吗

哪些药物可影响老人的营养状况

老年人药源性疾病及其原因

老年人用药应注意剂量

老年人用药应慎重

红霉素会损害听力吗

老年人如何正确使用

止痛药

老年人的抗衰药物

选用抗老防衰药的学问

切勿滥用雌激素

老年人当心服用大剂量

维生素E

服用维生素可预防血栓形成

警惕痢特灵的不良反应

老年患者慎用复方新诺明

老年人不可滥用止咳药物

老年人祛痰的用药之道

强心药地高辛不宜与哪些

药合用

老年人怎样使用丙种球蛋

白制剂

如何保管与使用硝酸甘油

<<老年常见病防治与四季保养>>

老年人慎用胃复安

注意老年人用眼药水后的
全身副作用

老年人一般性失眠如何使
用安眠药

九、心理卫生

老年人心理健康能长寿

老年人精神衰老的表现

老年人容易有哪些病态心理

影响老年人健康的心理

障碍有哪些

如何防治老年多疑症

如何对待老年人的行为变化

老人尤应防孤独

如何帮助老人克服孤独

感和死亡感

如何避免伤害老人的自尊

老年期抑郁症的病因

老年期抑郁症的表现

老年期抑郁症患者的自我疗法

老人不妨“老来俏”

十、养生与保健

绝经后期及老年期保健

进入老年期的妇女该如何保养

老年妇女应警惕“津液不足”

正常的性生活有益于身心健康

老年性常见病患者如何

保持性生活

丧偶老人再婚有益健康长寿

老人太瘦不长寿

合理的饮食可养生

老年人保健十忌

老年人呼吸养生法

老年人养生十六宜

老年人节日八忌

老年人洗澡五忌

老年人合理饮茶法

老年人要保持充足的睡眠

睡眠是健康长寿的必要条件

老年人睡皮褥子好

老年人看电视的注意事项

警惕“老年电视腿”

老年人营养要合理

老年人食品六宜

老年人饮食习惯六宜

老年人的饮食应注意什么

醋蛋防治老年病

<<老年常见病防治与四季保养>>

抗老防癌数肉皮
延缓皮肤衰老的食物
老年人可适当吃点肥肉
老年人肺气虚的食补
老年人肺阴虚的食补
老年人肝阴虚的食补和药补
老年人肝血不足的食补和药补
老年人脾气虚的食补和药补
老年人胃阴不足的食补和药补
气虚老人不宜滥服人参
老年人如何进补燕窝
老年人的锻炼及注意事项
老年人锻炼须护腰
老年人不宜在晨雾中锻炼
老年人跳迪斯科的利与弊
老年人揉腹好处多
老年人简易保健功
后记

<<老年常见病防治与四季保养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>