

<<武术散打技法>>

图书基本信息

书名：<<武术散打技法>>

13位ISBN编号：9787810030205

10位ISBN编号：7810030205

出版时间：1987-10

出版时间：北京体育学院出版社

作者：佟庆辉 编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武术散打技法>>

内容概要

本书主要介绍：拳法.腿法.摔法.肘法.擒拿及防守等技术，并论及散手对打中的战术。力求做到理论联系实际，动作准确符合技击法，文字简洁，易学，易懂，便于自学，自练。

<<武术散打技法>>

书籍目录

第一章 散手概念。

- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。

(4)

第二章 散手基本技法。

- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。

(157)

第三章 防守技术及练习方法。

- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。

(199)

第四章 辅助练习。

- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。
- 。

(250)

<<武术散打技法>>

第五章 散手战术。

- o
- o
- o
- o
- o
- o
- o
- o
- o
- o
- o
- o
- o
- o

(293)

第六章 散手运动的常识。

- o
- o
- o
- o
- o
- o
- o
- o
- o
- o

(315)

<<武术散打技法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>