

<<中国古代体育史>>

图书基本信息

书名：<<中国古代体育史>>

13位ISBN编号：9787810033381

10位ISBN编号：7810033387

出版时间：1990-06

出版时间：北京体育大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国古代体育史>>

书籍目录

目录

绪论

第一章 体育的起源和原始状态的体育

第一节 体育的起源

第二节 体育萌芽的社会基础

原始氏族社会简况

第三节 原始氏族社会体育的萌芽

第二章 夏、商、西周时期的体育

第一节 体育发展的条件

第二节 军事活动中的体育内容

第三节 朝会、宴乐、祭祀中的体育

第四节 学校教育中类似体育的内容

第五节 养生和民间体育

第三章 春秋战国时期的体育

第一节 政治军事经济文化对体育的影响

第二节 武艺的巨大发展

第三节 与军事训练有关的其它体育活动

第四节 蹴鞠、舞蹈及各种游戏

第五节 棋类活动的出现

第六节 先秦诸子教育中的体育

第七节 养生思想与导引术

第四章 秦汉三国时期的体育

第一节 世风的演变与“独尊儒术”的影响

第二节 武艺的发展

第三节 养生术的发展

第四节 武艺、养生以外的主要运动项目

第五节 民俗节令中的体育活动

第五章 两晋南北朝时期的体育

第一节 体育发展的一般趋势

第二节 导引行气术的重要发展

第三节 围棋的发展与投壶的创新

第四节 其它体育活动

第六章 隋唐时期的体育

第一节 体育发展概况及其历史背景

第二节 击鞠的兴起与发展

第三节 丰富多采的节令体育

第四节 空前繁荣的女子体育

第五节 武术

第六节 养生术

第七节 角抵与围棋

第七章 宋、辽、金、元时期的体育

第一节 社会状况与体育发展的关系

第二节 两宋体育的发展

第三节 辽、金、元的体育发展

第八章 明清时期的体育

<<中国古代体育史>>

第一节 社会发展与体育发展的关系

第二节 明清的体育发展

附录：中国古代历史年表

编后记

<<中国古代体育史>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>