

<<防身点穴绝招>>

图书基本信息

书名：<<防身点穴绝招>>

13位ISBN编号：9787810034593

10位ISBN编号：7810034596

出版时间：1997-06

出版时间：北京体育大学出版社

作者：杨连村

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<防身点穴绝招>>

### 内容概要

#### 内容提要

点穴法一直是中华武术秘传绝技，而器械点穴更是绝技之精华。

本书详细阐述了器械点穴方法在格斗防身中的应用，以日常生活中随身携带的任意用具，如：雨伞、拐杖、尺子、钥匙、笔等，在各种情况下，对人体108个穴位进行点击，都能取得克敌制胜的效果。

书中配有344幅实战图例，文字浅显易懂，对有无基础的武术爱好者，都有重要的参考价值，本书对治安保卫人员也有一定的指导意义。

## <<防身点穴绝招>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 第一章 概述

第一节 学点穴法要树立正确的思想

第二节 怎样自学点穴

第三节 对持凶器歹徒的点穴原则

第四节 四要

第五节 学习点穴法的注意事项

#### 第二章 日常点穴用具

#### 第三章 108个要害穴位名称及定位

#### 第四章 日常用具应急点穴的防身方法

第一节 男女遇到各种威胁伤害时的点穴防身自卫法

第二节 被菜刀 铁锹劈打时的短棍点穴防身法

第三节 行之有效的钢 铅笔应急点穴防身法

第四节 被拳脚等攻击时的雨伞点穴自卫法

第五节 日常生活中女子在危急情况下用雨伞点穴防身法

第六节 被九节鞭、单刀攻击时短棍点穴自卫法

第七节 与握枪 剑交手时短棍点穴防身法

第八节 受到拿长、短棍打击时的点穴自卫法

附：骨度分寸折量法 指寸法图

<<防身点穴绝招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>