

<<三十二势绝命拳>>

图书基本信息

书名：<<三十二势绝命拳>>

13位ISBN编号：9787810035088

10位ISBN编号：7810035088

出版时间：1992-11

出版时间：北京体育大学出版社

作者：游民生

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<三十二势绝命拳>>

内容概要

《拳经三十二势》是明代抗倭英雄戚继光在实战的基础上，综合明代各家拳法之长编创出来的拳法，也是我国武术史上第一次以图文并茂的形式记述下来的拳法。它图形生动，记叙翔实，势势相承，技法独特，是我国拳术的结晶，对后世武术的发展影响极大，武林人士无不视其为习武的经典。数百年来它象一串古老师神奇的密码，深深地吸引着众多着众多的武林志士去探研它，诠释它……

<<三十二势绝命拳>>

作者简介

游民生，现年40岁，四川省南充市武术协会秘书长，四川师范学院武协顾问。

游民生同志自幼习武，谦逊好学，勤于研究，在内家拳法上颇有造诣，著有《跌法入门》、《夜行刀》、《擒跌秘技》、《拳经启悟》、《秘传内家拳精选》等武术专著。

<<三十二势绝命拳>>

书籍目录

前言

第一章 戚继光及《拳经三十二势》

第二章 松溪内家拳法与《拳经三十二势》

第三章 附录

一、《纪效新书·拳捷要篇》

二、《拳经三十二势》校记及创附表

三、《宁波府志·张松溪传》

第四章 拳经三十二势

第五章 松溪内家拳——问津拳

第六章 松溪内家拳——光明拳

<<三十二势绝命拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>