

<<秘传二百一十六断魂手>>

图书基本信息

书名：<<秘传二百一十六断魂手>>

13位ISBN编号：9787810035293

10位ISBN编号：7810035290

出版时间：1992-10

出版时间：北京体育大学出版社

作者：郑启龙

页数：294

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<秘传二百一十六断魂手>>

内容概要

本书所说的二百一十六手，即为二百一十六种克敌制胜的手段，多是不传之秘。

它分为阳七十二手、阴七十二手、绝七十二手。

阳七十二手讲求凶猛刚脆，放长击远，拦截挤靠，踢打擒摔，攻中有防；阴七十二手讲求杀机暗藏，舒展柔韧，勾挂绊扫，连环发招，防中有攻；绝七十二手讲求一招制敌，或靠体摔打、突施冷箭，或破斧沉舟、绝处逢生，或拳打，或膝撞，或肘击，或腿法，每招第式当场奏效，立竿见影。

<<秘传二百一十六断魂手>>

书籍目录

前言

第一部分阳手击技七十二法

准备式

闷锤攻心

炸雷击顶

恶鬼推门

二猿夺瓜

饿虎掏心

灵猿捋叶

灵猿推磨

锁喉穿心

林猿戏柳

神判抖袍

金鸡翻仓

饿虎晃头

二龙戏珠

崩弹拍掌

恶虎扑食

玉鹿伏草

浪心踢瓜

捷鹞旅巢

.....

第二部分阴手击技七十二法

准备式

引手

迎面掌

撩阴掌

列门掌

钻心炮

返撩锤

连环炮

灵猫扑鼠

壁里藏花

斜步贯耳

玉臂轻舒

藤萝牵枝

灵猿截踹

.....

第三部分绝命击七十二法

精卫填海

金鸡啄食

烈马蹬食

青藤缠柳

喜鹊登枝

.....

<<秘传二百一十六断魂手>>

<<秘传二百一十六断魂手>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>