

<<民间武功宝典：硬功制敌一招绝>>

图书基本信息

书名：<<民间武功宝典：硬功制敌一招绝>>

13位ISBN编号：9787810039178

10位ISBN编号：7810039172

出版时间：1994

出版时间：北京体育大学出版社

作者：彭祖望

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<民间武功宝典：硬功制敌一招绝>>

内容概要

唐手拳在江汉平原流传几百年，深受人们的喜爱。

玄裆滚肩唐手为唐手拳风格独特的一派，该拳法以掌法为主，擒拿见长，拳法腿法肘法辅助攻击，实用性强。

唐手拳结构紧凑，演练起来脆快刚劲，跺脚发音，节奏分明，气势磅礴，令人赏心悦目。

在民间，武术从来就是一种防身御辱、保家制敌，修身健体的本领，深受人们的喜爱。

唐手拳创立之初，人们用它搪挡御敌，积累了一些实用的制敌招法，故称之为“搪手拳”。

据考，此拳流传于湖北天门、京山一带，由于在唐朝大为盛行，所以又名“唐手拳”，简称“唐手”。

后传至日本，然后发展成独立的徒手武道“唐手”。

因日语“唐”与“空”同音，后改名为“空手道”。

唐手是一种非常霸气的武道，非常讲究快速干脆，及攻击的杀伤性，往往有一击必杀之说。

这是一门古老的技击性很强的武技。

唐手拳包含着众多的练功方法和散手制敌招法。

唐手拳承载着丰富的中华民族文化，挖掘唐手拳能充实当代武术拳种，体现武术的博大精深。

唐手拳是中华武术文化的一朵奇葩。

<<民间武功宝典：硬功制敌一招绝>>

书籍目录

前言

第一章 练功筑基

第二章 功夫修炼

第三章 硬功制敌一招绝

第五章 空手对凶器

第六章 应急器械制敌术

<<民间武功宝典：硬功制敌一招绝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>