

<<大学生健康教育教材>>

图书基本信息

书名：<<大学生健康教育教材>>

13位ISBN编号：9787810069014

10位ISBN编号：7810069012

出版时间：1995-09

出版时间：东北大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生健康教育教材>>

书籍目录

目录

- 第一章 健康的概念及其决定因素
 - 第一节 什么叫健康
 - 第二节 健康 群体健康的决定因素
- 第二章 青年期卫生
 - 第一节 青年期的生理特征及卫生
 - 第二节 月经期卫生
 - 第三节 遗精和梦遗
- 第三章 大学生心理卫生
 - 第一节 大学生心理健康的标准
 - 第二节 情绪与健康
 - 第三节 心理挫折与自我超越
 - 第四节 大学生中常见的心理疾病
 - 第五节 大学生的自杀行为及其干预
 - 第六节 大学生心理咨询概述
- 第四章 性的知识及性的卫生
 - 第一节 男女的性器官及功能
 - 第二节 男女性别特征的差异
 - 第三节 性欲、性冲动和手淫
 - 第四节 性道德及婚前性行为
 - 第五节 性传播疾病的预防
- 第五章 学习卫生及起居卫生
 - 第一节 用脑卫生
 - 第二节 起居卫生
 - 第三节 用眼卫生
 - 第四节 怎样做好口腔保健
- 第六章 大学生的营养与饮食卫生
 - 第一节 食物中的营养素及其功能
 - 第二节 主要食品的营养价值与卫生
 - 第三节 防止食品污染
 - 第四节 养成良好的饮食卫生习惯
- 第七章 体育锻炼中的卫生知识
 - 第一节 体育锻炼对身心的积极影响
 - 第二节 体育锻炼项目的生理特点
 - 第三节 体育锻炼中必须遵循的原则
 - 第四节 运动损伤的预防
 - 第五节 体育锻炼中的自我监督
 - 第六节 几种常见的运动性疾病的处置
- 第八章 行为、环境与健康
 - 第一节 行为与健康
 - 第二节 环境与健康
- 第九章 大学生中常见传染病的防治原则
 - 第一节 传染病的基本知识
 - 第二节 流行性感冒
 - 第三节 麻疹

<<大学生健康教育教材>>

- 第四节 流行性腮腺炎
- 第五节 流行性脑脊髓膜炎
- 第六节 肺结核病
- 第七节 细菌性痢疾
- 第八节 病毒性肝炎
- 第九节 霍乱与副霍乱
- 第十节 伤寒
- 第十一节 流行性乙型脑炎
- 第十二节 疟疾
- 第十章 大学生中常见疾病的防治知识
 - 第一节 常见内科疾病
 - 第二节 常见外科疾病
 - 第三节 皮肤科常见病
 - 第四节 眼科常见病
 - 第五节 耳鼻喉科常见病
 - 第六节 口腔科常见病
- 第十一章 急救常识
 - 第一节 人工呼吸法
 - 第二节 心脏挤压法
 - 第三节 昏迷
 - 第四节 电损伤（触电）
 - 第五节 淹溺
 - 第六节 出血与止血
 - 第七节 骨折与固定
 - 第八节 毒虫、毒蛇咬伤
 - 第九节 中暑
 - 第十节 急性中毒
- 第十二章 用药常识
 - 第一节 药物的作用
 - 第二节 合理用药
 - 第三节 解热镇痛药
 - 第四节 镇静催眠药
 - 第五节 磺胺类及其他人工合成抗菌药
 - 第六节 抗菌素
 - 第七节 抗结核药
 - 第八节 止咳祛痰药
 - 第九节 消化系统药
 - 第十节 抗过敏药

<<大学生健康教育教材>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>