

<<中国推拿>>

图书基本信息

书名：<<中国推拿>>

13位ISBN编号：9787810101394

10位ISBN编号：7810101390

出版时间：1990-06

出版时间：上海中医药大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国推拿>>

书籍目录

目录

第一章总论

第一节概说

- 1.中国推拿简介
- 2.中国推拿的主要流派
- 3.怎样学习中国推拿

第二节推拿作用原理

- 1.调整阴阳
- 2.调整经络、气血与脏腑的功能
- 3.恢复筋骨、关节的功能
- 4.推拿手法的补泻作用
- 5.推拿手法的力学原理研究

第三节推拿练功

- 1.练功的作用
- 2.主要功法
 - 1) 易筋经
 - 2) 少林内功
- 3.练功注意事项

第四节十四经与常用腧穴

- 1.十四经概述
- 2.腧穴概述
- 3.十四经循行、常用腧穴及推拿手法
- 4.常用奇穴及推拿手法

第二章成人推拿

第一节常用手法

- 1.一指禅推法
- 2.㇏袞法
- 3.揉法
- 4.摩法
- 5.擦法
- 6.拿法
- 7.按法
- 8.平推法
- 9.按点法
- 10.击点法
- 11.拍法
- 12.叩击法
- 13.振法
- 14.搓法
- 15.捻法
- 16.抖法
- 17.抹法
- 18.摇法
- 19.扳法

<<中国推拿>>

20. 拔伸法

第二节手法的练习方法与步骤

1. 米袋练习

2. 人体各部操作常规练习

3. 常见病操作常规练习

第三节成人推拿临床须知

1. 对诊疗室的要求

2. 推拿介质

3. 防止误伤与自伤

4. 不良反应的预防与处理方法

5. 适应症与禁忌症

6. 其他注意事项

第四节常见病的治疗

落枕

颈椎病

急性腰扭伤

髋髂关节半脱位

腰椎后关节紊乱症

慢性腰肌劳损

腰椎退行性骨关节病

腰椎间盘突出纤维环破裂症

臀上皮神经损伤

第三腰椎横突综合征

肩关节周围炎

肩峰下滑囊炎

冈上肌肌腱炎

肱骨外上髁炎

桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎

腕关节扭伤

坐骨神经痛

膝关节侧副韧带损伤

踝关节扭伤

面神经麻痹

神经衰弱

胃及十二指肠溃疡

慢性胃炎

胃下垂

胃肠神经官能症

便秘

哮喘

头痛

感冒

高血压病

乳腺炎

痛经

近视眼

声门闭合不全

<<中国推拿>>

第三章 小儿推拿

第一节 常用手法

1. 直推法
2. 分推法、合推法
3. 捏法
4. 运法
5. 掐法
6. 挤法
7. 捣法

第二节 常用穴位

1. 头面部穴位

- 天门
- 坎宫
- 太阳
- 耳后高骨
- 人中
- 迎香
- 天柱骨

2. 胸腹部穴位

- 天突
- 膻中
- 乳根
- 乳旁
- 胁肋
- 腹
- 脐
- 丹田
- 肚角

3. 腰背部穴位

- 肩井
- 大椎
- 肺俞
- 脊（附：捏脊法）
- 七节骨
- 龟尾

4. 上肢部穴位

- 脾经
- 肝经
- 心经
- 肺经
- 肾经
- 大肠
- 小肠
- 肾顶
- 四横纹
- 小横纹
- 掌小横纹

<<中国推拿>>

胃经
板门
内劳宫
内八卦
小天心
总筋
大横纹（阴池阳池）
十宣
二扇门
二马
外劳宫
一窝风
膊阳池
三关
六腑
天河水
5. 下肢部穴位
箕门
百虫
足三里
仆参
涌泉
6. 常用穴位小结
第三节 小儿推拿临床须知
1. 小儿推拿的适用年龄与操作部位
2. 小儿推拿的刺激量与补泻作用
3. 小儿推拿常用介质
4. 小儿推拿治疗的组方原则与处方
5. 小、儿推拿的适应症与禁忌症
6. 其他注意事项
第四节 常见病的治疗
婴幼儿腹泻
呕吐
腹痛
疳积
便秘
感冒
发热
咳嗽
哮喘
遗尿
尿潴留
夜蹄
小儿肌性斜颈
小儿推拿保健
第四章 自我推拿
第一节 自我保健推拿

<<中国推拿>>

1.分部自我保健推拿

- 1) 头面五官保健
- 2) 四肢部保健
- 3) 胸腹部保健
- 4) 项背腰骶部保健

2.经穴自我保健推拿

- 1) 安神醒脑法
- 2) 健脑益智法
- 3) 胸理气法
- 4) 利肺益气法
- 5) 养心益神法
- 6) 健脾益胃法
- 7) 消食导滞法
- 8) 壮腰强身法
- 9) 补肾益精法
- 10) 温补下元法
- 11) 益肝明目法
- 12) 强肾聪耳法
- 13) 宣肺通鼻法
- 14) 润肺清音法

第二节自我医疗推拿

感冒

头痛

失眠

高血压

慢性胃炎

胃下垂

慢性腹泻

习惯性便秘

膈肌痉挛

糖尿病

面神经麻痹

颈椎病

肩关节周围炎

肱骨外上髁炎

慢性腰痛

慢性前列腺炎

遗尿及尿失禁

遗精

阳痿

痛经

视神经萎缩

耳鸣、耳聋

慢性鼻炎

过敏性鼻炎

牙痛

编写说明

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>