# <<不良习惯与疾病>>

### 图书基本信息

书名:<<不良习惯与疾病>>

13位ISBN编号:9787810102230

10位ISBN编号: 7810102230

出版时间:1993-11

出版时间:上海中医药大学出版社

作者:耿耘

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

# <<不良习惯与疾病>>

### 内容概要

#### 内容提要

本书对人们日常生活中的衣、食、住、行等方面常见的各种不良习惯,进行了深刻的剖析,着重阐述了这些不良习惯的危害机理以及与疾病的关系,并提出了一些行之有效的矫治方法。它对帮助人们克服不良习惯,养成良好的生活方式,防病治病,育儿保健等,有一定的参考价值。适应各种职业、各个年龄层次的人们的需要。

# <<不良习惯与疾病>>

### 书籍目录

# <<不良习惯与疾病>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com