

<<不良习惯与疾病>>

图书基本信息

书名：<<不良习惯与疾病>>

13位ISBN编号：9787810102230

10位ISBN编号：7810102230

出版时间：1993-11

出版时间：上海中医药大学出版社

作者：耿耘

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不良习惯与疾病>>

### 内容概要

#### 内容提要

本书对人们日常生活中的衣、食、住、行等方面常见的各种不良习惯，进行了深刻的剖析，着重阐述了这些不良习惯的危害机理以及与疾病的关系，并提出了一些行之有效的矫治方法。

它对帮助人们克服不良习惯，养成良好的生活方式，防病治病，育儿保健等，有一定的参考价值。

适应各种职业、各个年龄层次的人们需要。

<<不良习惯与疾病>>

书籍目录

<<不良习惯与疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>