

<<青少年心理保健指南>>

图书基本信息

书名：<<青少年心理保健指南>>

13位ISBN编号：9787810103275

10位ISBN编号：781010327X

出版时间：1996-11

出版时间：上海中医药大学出版社

作者：陈斌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年心理保健指南>>

内容概要

内容提要

作者集长期从事青少年心理卫生研究的经验，以通俗的语言，深入浅出地介绍了青少年常见的心理，和心理障碍的鉴别方法、防治措施，内容涉及学习、工作及恋爱婚育等诸多方面。

《青少年心理保健指南》是青少年最佳的心理保健医生。

<<青少年心理保健指南>>

书籍目录

目录

上篇 青少年的内心世界

一 青少年的心理特征

- 1.自我意识迅速发展
- 2.青少年的自我意识特点
- 3.独立意识增强
- 4.自我认可和自我拒绝
- 5.思维敏捷而缺乏恒心
- 6.情感丰富却易冲动
- 7.身体发育早于心理发育
- 8.易发生心理障碍和精神疾病
- 9.产生性意识和性烦恼
- 10.当代青少年的风貌

二 青少年的常见心理

- 1.青少年的心理断奶
- 2.青少年的爱美心理
- 3.青少年的交友心理
- 4.青少年的自发集伙心理
- 5.青少年的兴趣特征
- 6.青少年的闭锁心理
- 7.青少年的逆反心理
- 8.青少年的吸烟心理
- 9.青少年的饮酒心理
- 10.青少年的说谎心理
- 11.青少年对读书的心理负担
- 12.代沟——两代人的心理冲突

三 男女青少年心理的性别差异

- 1.不同性别的智力差异
- 2.不同性别的自我意识和社交活动方式
- 3.男女青少年不同的思维方式
- 4.性别不一，情感不同
- 5.性别有异，兴趣不一
- 6.男女青少年不同的性心理
- 7.身体发育对男女青少年心理影响的差异
- 8.男女青少年的不同性格特点

四 青春期的心理变化

- 1.青少年性心理的特点
- 2.青少年性心理发展的三个阶段
- 3.月经初潮
- 4.痛经
- 5.乳房幼小或过大
- 6.手淫
- 7.遗精
- 8.阴茎短小
- 9.性幻想

<<青少年心理保健指南>>

10.性梦

11.青少年心理保健知识教育

五 青少年的性心理和求偶心理

1.恋爱方式与气质类型

2.恋爱的心理冲突

3.少女的性幻想心理

4.相恋与性格

5.青少年的性敏感

6.异性相吸心理

7.初恋心理

8.早恋心理

9.一见钟情心理

10.“情人眼里出西施”的心理

11.失恋心理

12.情场受骗心理

13.强奸心理

14.被奸与失贞心理

15.少女性犯罪

16.婚前性行为的心理

17.未婚先孕心理

18.长相不美姑娘的心理

19.红颜薄命姑娘的心理

20.大龄未婚者的心理

下篇 青少年的心理障碍

一 青少年的适应不良

1.青春烦恼

2.青春无力

3.青春抑郁

4.青春厌食

5.经前期紧张症

6.社交障碍

7.青春脱逸行为

8.青春无欲

9.青春疑病

10.青少年的边缘性问题

11.高考应激反应

12.学习紧张症

13.青少年的情感危机

14.青少年的人际危机

15.青少年的心理危机

16.青少年的自杀问题

17.青少年适应不良综合征

18.学校适应不良综合征

19.学校恐怖综合征

20.考试综合征

21.朗读困难综合征

22.书写痉挛综合征

<<青少年心理保健指南>>

二 青少年的神经症

- 1.神经衰弱
- 2.焦虑症
- 3.强迫症
- 4.抑郁性神经症
- 5.疑病症
- 6.人格解体症
- 7.癔症
- 8.恐怖症
- 9.植物神经症

三 青少年的人格障碍

- 1.分裂样人格
- 2.偏执性人格
- 3.情感性人格障碍
- 4.强迫人格
- 5.无力人格
- 6.癔症人格
- 7.暴力人格
- 8.反社会人格
- 9.变态性说谎
- 10.变态性偷窃
- 11.变态性纵火
- 12.性变态

四 青少年易发的几种精神病

- 1.精神分裂症
- 2.情感性精神障碍
- 3.心因性精神障碍
- 4.周期性精神障碍

五 心身疾病

六 有关精神卫生的几个问题

- 1.噪声与精神卫生
- 2.电子游戏机与青少年的身心健康
- 3.经常梦遗会变成“花痴”吗
- 4.精神病复发与季节的关系
- 5.“文痴”不比“武痴”轻
- 6.神经衰弱是否会变成精神分裂症
- 7.赌博心态与身心健康
- 8.暗示对精神卫生的影响
- 9.心理咨询是怎么回事
- 10.怎样做好精神病人的家庭护理

<<青少年心理保健指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>