

<<近视弱视患者必读>>

图书基本信息

书名：<<近视弱视患者必读>>

13位ISBN编号：9787810103688

10位ISBN编号：7810103687

出版时间：1997-09

出版时间：上海中医药大学出版社

作者：姚芳蔚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<近视弱视患者必读>>

书籍目录

目录

视觉生理

一、眼睛的构造和功能

1. 什么叫视觉？

眼睛是怎样能看到东西的？

2. 为什么眼睛看远看近都非常清晰？

3. 什么叫双眼单视？

它需要具备哪些条件？

4. 什么叫近点反射？

5. 什么叫立体视觉？

它是怎样形成的？

二、视力和视力表

1. 什么叫视力？

什么叫视野？

2. 为什么要区分远视力和近视力？

怎样区分？

3. 什么叫视力表？

4. 视力表上的视标是按什么标准画出来的？

5. 怎样正确使用视力表检测视力？

近视

一、发病、病因和症状

1. 什么叫屈光不正？

有哪些不同类型？

2. 什么叫近视眼？

3. 近视眼的屈光状态是怎样的？

4. 近视眼的光度是怎样计算的？

5. 近视程度的深浅是怎样划分的？

6. 近视眼的发生和民族的关系是怎样的？

7. 近视眼的发生和年龄的关系是怎样的？

<<近视弱视患者必读>>

- 8.我国青少年学生的近视眼发生率有哪些特点？
- 9.近视眼的发生和职业的关系怎样？
什么叫职业性近视？
- 10.近视眼的发生和海拔高度的关系怎样？
- 11.双生子为什么容易发生近视眼？
- 12.近视眼的发病原因是什么？
- 13.哪些事实能说明长期持续用眼看近是近视眼起因最重要的环境因素？
- 14.长期持续用眼看近为什么会发生近视眼？
- 15.为什么说环境照明条件差和近视眼的发生有关？
- 16.近视眼起因的形觉剥夺理论是怎么说的？
- 17.体质因素是指什么？
近视眼的发生和什么样的体质有关系？
- 18.近视眼的发生与缺乏哪些营养要素有密切关系？
- 19.得了近视眼有哪些症状？
- 20.得了近视眼对身心健康有哪些影响？
- 21.有近视眼的人到了老年会不会发生老光眼？

二、功能性近视

- 1.什么叫功能性近视？
有哪些不同种类？
- 2.什么叫假性近视？
它是怎样形成的？
- 3.什么叫混合性近视？
它的屈光状态怎样？
- 4.假性近视会不会变成真性近视？
- 5.什么叫高空近视？
- 6.什么叫黄昏近视？

<<近视弱视患者必读>>

7.什么叫糖尿病性近视？

8.什么叫药物性近视？

9.什么叫高压氧性近视？

10.什么叫营养不良性近视？

11.什么叫外伤性近视？

三、高度近视

1.为什么高度近视又称病理性近视？

2.高度近视眼会有哪些眼底病变？

3.高度近视眼会发生哪些并发症？
严重吗？

4.什么叫视网膜脱离？
高度近视眼为什么会有这种并发症？

5.发生视网膜脱离有没有预兆？
有什么症状？

6.高度近视眼为什么会并发黄斑出血？

7.什么叫青光眼？
高度近视眼和青光眼有什么关系？

8.什么叫白内障？
高度近视眼和白内障的关系怎样？

四、预防

1.近视眼为什么必须预防？

2.为什么防治近视眼的重点对象是青少年学生？

3.校医和中小学教师对近视眼的防治工作有哪些重要职责？

4.中小学校的近视眼防治工作为什么要争取学生家长的积极配合？

5.预防近视应从哪些方面着手？

6.教室里应当怎样采光和照明？

7.家庭里的书桌应当怎样采光和照明？

<<近视弱视患者必读>>

- 8.近业工作场所应当怎样采光和照明？
- 9.什么叫用眼卫生？
它的内容有哪些方面？
- 10.怎样保持青少年学生看书写字时的限定距离和正确姿势？
- 11.看电视时应当怎样注意用眼卫生？
- 12.玩游戏机时应当怎样注意用眼卫生？
- 13.怎样减轻青少年学生的学习负担？
- 14.讲究用眼卫生还要注意哪些方面？
- 15.怎样合理调配日常饮食？
- 16.加强体育锻炼对防治近视眼有什么重要意义？
- 17.预防近视应当怎样开展优生优育？
- 18.怎样加强防治近视眼的卫生宣传教育？
- 19.在学校里制定防治近视眼的规章制度有什么重要意义？
- 20.防治近视有没有简易有效的自我保健方法？
- 21.怎样教会青少年学生做眼保健操？
- 22.什么叫远眺法与晶状体操法？
对防治近视也有作用吗？

五、治疗

- 1.近视眼能不能治好？
- 2.为什么治疗近视眼必须越早越好？
- 3.为什么治疗近视眼必须先明确诊断？
- 4.学校里的近视眼治疗工作应当怎样合理安排？
- 5.集体与家庭治疗近视眼应当怎样选择治疗方法？
- 6.治疗近视眼的方法有哪些？
如何选择确切有效的治疗方法？
- 7.什么叫近视眼的生理疗法？

<<近视弱视患者必读>>

怎样做雾视法？

8.什么叫眼药疗法？

它的功效如何？

怎样应用？

9.防治近视眼的眼药有哪些品种？

10.防治近视有没有内服西药？

它的作用机理如何？

11.有没有防治近视的中药？

12.得了高度近视光度又不断加深怎么办？

有没有简易而有效的中西药物与方法？

13.什么叫近视眼的穴位疗法？

常用哪几种方法？

14.哪些理疗仪器可刺激穴位治疗近视眼？

其效果怎样？

15.什么叫气功？

防治近视眼的气功疗法有哪些不

同种类？

六、手术疗法

1.手术也能防治近视眼吗？

2.晶状体摘除术治疗近视眼的功效怎样？

应当注意些什么？

3.巩膜缩短术治疗近视眼的功效怎样？

应当注意些什么？

4.什么叫巩膜加固术？

功效如何？

适用于哪种

近视？

5.放射形角膜切开术治疗近视眼的功效怎样？

应当注意些什么？

6.角膜磨削术治疗近视眼的功效怎样？

7.什么叫角膜表层镜片术？

有哪些优缺点？

<<近视弱视患者必读>>

8.什么叫角膜板层成形术？
有哪些特点？

9.什么叫激光角膜切削术？
有哪些特点？

七、饮食疗法

1.什么叫饮食疗法？

2.怎样采用饮食疗法防治近视眼？

3.防治近视眼为什么要保持饮食中各种营养成分的均衡？

4.蛋类和乳类食品怎样吃法为好？

5.饮食中为什么要酸碱平衡？

6.怎样才算是良好的饮食习惯？

7.防治近视眼应当着重补充哪些营养物质？

8.怎样着重补充蛋白质？

9.怎样着重补充维生素A？

10.怎样着重补充维生素B1？

11.怎样着重补充维生素B2？

12.怎样着重补充尼克酸？

13.怎样着重补充维生素C？

14.怎样着重补充钙质？

15.怎样着重补充微量元素锌？

16.怎样着重补充微量元素铜？

17.防治近视眼有哪些食疗验方？

弱视

一、诊断和分类

1.什么叫弱视？

2.诊断弱视有什么标准？

<<近视弱视患者必读>>

- 3.什么叫可疑弱视？
- 4.儿童弱视在我国的发病率高不高？
与其他国家相比又如何？
- 5.孩子得弱视为什么必须引起高度重视？
- 6.弱视有哪几种？
- 7.什么叫屈光不正性弱视？
- 8.什么叫屈光参差性弱视？
- 9.什么叫斜视性弱视？
- 10.什么叫形觉剥夺性弱视？
- 11.什么叫先天性上睑下垂？
- 12.什么叫角膜混浊？
- 13.什么叫先天性白内障？
- 14.为什么弱视儿童会有屈光不正？
又为什么会出现斜视？
- 15.如何判断弱视的轻重？
- 16.什么叫中心注视？
什么叫旁中心注视？
- 17.怎样及早发现孩子有弱视？
- 18.怎样判断婴幼儿的视力？
- 19.婴幼儿的视力检查有什么新方法？
- 20.婴幼儿的视力标准是多少？
- 21.诊断弱视为什么一定要放大瞳孔验光？

二、症状和病因

- 1.得了弱视有什么主要症状？
- 2.弱视儿童有没有双眼单视的功能？

<<近视弱视患者必读>>

- 3.弱视眼发生眼痛是怎么一回事？
- 4.是不是所有弱视眼都没有立体视觉？
- 5.怎样判断婴幼儿斜视眼的双眼视觉功能？
- 6.什么叫三级视觉？
它与弱视有什么关系？
- 7.弱视是怎样形成的？
- 8.弱视怎么会发生？
- 9.弱视的发病机理是什么？
- 10.什么时间是发生弱视的关键时期？
- 11.弱视是后天获得，没有先天因素吗？
- 12.弱视的先天因素为什么不可忽视？
- 13.早产也与弱视有关吗？
- 14.弱视的后天因素为什么必须重视？

三、预防与治疗

- 1.防治弱视为什么要抓小抓早？
- 2.怎样预防儿童弱视？
- 3.预防弱视为什么要从妈妈做起？
- 4.预防弱视还要注意些什么？
- 5.形觉剥夺性弱视如何预防？
- 6.得了弱视怎么办？
- 7.治疗弱视为什么要配戴眼镜？
- 8.弱视儿童戴了眼镜为什么以后又要多次验光和多次调换眼镜？
- 9.弱视儿童戴了眼镜视力不提高怎么办？
- 10.弱视眼视力恢复正常了是否可脱去眼镜？
- 11.治疗弱视有哪些方法？

<<近视弱视患者必读>>

12. 什么叫遮盖疗法？
13. 遮盖疗法有哪几种？
14. 怎样做遮盖疗法？
15. 什么叫遮盖性弱视？
16. 什么叫压抑疗法？
17. 什么叫视刺激疗法？
18. 什么叫红色滤光片疗法？
19. 什么叫后像疗法？
20. 在家庭里如何配合弱视的治疗？
21. 中医也能治疗弱视吗？
22. 弱视儿童吃哪些食物对增进视力有帮助？
23. 治疗弱视有哪些食疗验方？
24. 国外对弱视治疗有没有新进展？
25. 国内对弱视治疗有没有新突破？
26. 如何估计弱视治疗的效果？
27. 斜视性弱视要不要施行手术？
28. 形觉剥夺性弱视如何治疗？
29. 弱视治愈后会不会复发？
如何巩固疗效？
30. 弱视治愈后复发怎么办？

四、其他弱视的防治

1. 什么叫先天性弱视？
它是怎样形成的？
2. 如何预防和治疗先天性弱视？
3. 什么叫烟酒中毒性弱视？

<<近视弱视患者必读>>

4.得了烟酒中毒性弱视怎么办？

5.什么叫瘵病性弱视？

6.怎样治疗瘵病性弱视？

7.什么叫营养不良性弱视？

8.什么叫中毒性弱视？

9.什么叫医源性弱视？

验光配镜与眼镜

一、验光配镜

1.近视眼与弱视眼为什么要配戴眼镜？

2.什么叫验光？
有哪些方法？

3.儿童、青少年验光时为什么要放大瞳孔？

4.近视眼应当怎样配镜矫正？

5.凹球面镜片矫正近视眼的原理是怎样的？

6.怎样矫正单性近视散光眼和复性近视散光眼？

7.为什么有些近视眼的矫正视力不能达到正常标准？

8.青少年近视眼配镜矫正时应当注意些什么？

9.为什么假性近视不能配戴近视眼镜？
它与真性近视怎样鉴别？

10.老年人近视眼配镜矫正时应当注意些什么？

11.高度近视眼配镜矫正时会遇到什么问题？
怎样解决？

12.近视散光程度高的眼睛配镜矫正时会遇到什么问题？
怎样解决？

13.近视眼不戴眼镜行吗？
常戴眼镜或戴戴脱脱会使光度加深吗？

14.远视眼应当怎样配镜矫正？

<<近视弱视患者必读>>

它用凸球面镜矫正的原理是什么？

15.单性与复性远视散光眼怎样矫正？

16.有混合性散光的眼睛应当怎样配镜矫正？

17.有屈光参差的眼睛应当怎样配镜矫正？

18.儿童的远视眼配镜应注意些什么？

19.弱视眼配镜矫正时应注意些什么？

二、眼镜

1.什么叫眼镜？

2.什么叫配镜处方？
其主要内容是什么？

3.怎样挑选镜架？

4.眼镜片有几种？
现今常用的有哪几种？

5.怎样保养自己的眼镜？

6.有没有专门为弱视眼戴用的弱视眼镜？

7.什么叫隐形眼镜？
现今常用的有几种？
有哪些优点和缺点？

8.在什么样的情况下不适宜戴用隐形眼镜？

9.怎样定配有光度的隐形眼镜矫正屈光不正？

10.怎样戴用隐形眼镜？

11.隐形眼镜取下不戴时应当怎样保养？

12.常戴隐形眼镜时应当注意些什么？

<<近视弱视患者必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>