第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病的非药物疗法>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病的非药物疗法>>

13位ISBN编号：9787810103770

10位ISBN编号：7810103776

出版时间：1997-11

出版时间：上海中医药大学出版社

作者：刁建华 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病的非药物疗法>>

内容概要

糖尿病是一种危害极大的终身性疾病，祖国医学称之为“消渴病”。
据统计，全世界有1.2亿糖尿病患者，我国已近两千万。
世界卫生组织（WHO）的报告表明，糖尿病已成为继心血管病和癌症这后的第三大疾病，对糖尿病的治疗和预防已引起世界各国的重视。
通达长期的临床观察和科学研究，人们认识到糖尿病的治疗不能仅限于药物治疗，其治疗过程是长期的，患者需要与医生相互配合，并掌握糖尿病的防治及护理知识，包括药物治疗、饮食治疗、运动治疗及护理等方面的知识，才能取得较好的效果。
因此，对糖尿病的宣传教育已引起人们的重视，世界卫生组织将每年11月14日定为“世纪糖尿病日”，以唤起人们对糖尿病的重视。

本书从糖尿病的饮食、运动、心理、针灸、推拿、气功治疗及护理方面为广大糖尿病患者及家属介绍了糖尿病的防治知识，希望广大糖尿病患者有所帮助。

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病的非药物疗法>>

书籍目录

目 录
第一章 糖尿病学基础与临床
一、糖尿病的历史
二、糖尿病的病因及发病机理
三、糖尿病的分型、诊断及鉴别诊断
四、糖尿病的常用口服药物及其应用
五、胰岛素的临床应用及注意事项
六、糖尿病的有关检查项目
七、糖尿病的常见并发症及治疗
第二章 糖尿病的饮食治疗
一、糖尿病饮食治疗的历史及目的
二、碳水化合物的合理摄人
三、蛋白质的营养价值及合理摄人
四、脂肪的合理摄人
五、膳食纤维的合理摄人
六、维生素的合理摄人
七、微量元素对糖尿病的影响
八、糖尿病患者饮食计算及注意事项
九、糖尿病特殊患者的饮食治疗
十、糖尿病的常用食物及营养价值
十一、糖尿病实用药膳
第三章 糖尿病的运动疗法
一、运动疗法治疗糖尿病的历史
二、运动疗法的现代研究
三、糖尿病患者的合理运动
四、运动疗法的适应症及禁忌症
五、运动疗法的具体方法
第四章 糖尿病的针灸疗法
一、针灸疗法的发展概况
二、针灸治疗糖尿病及研究
三、针灸治疗糖尿病的方法
四、糖尿病针灸治疗的特殊情况处理及刺禁
第五章 糖尿病的中医推拿
一、推拿的发展简史
二、推拿的作用机理
三、常用的推拿手法
四、推拿的注意事项及常用润滑剂
五、糖尿病的推拿疗法
六、糖尿病的自我推拿
第六章 糖尿病的气功疗法
一、气功疗法源流
二、气功疗法的中医基础
三、气功疗法的方法
四、气功治疗糖尿病及现代研究
五、治疗糖尿病的常用功法

第一图书网, tushu007.com

第七章 糖尿病的护理
糖尿病患者的心理护理
二、糖尿病患者的家庭护理
三、糖尿病皮肤感染的护理
四、糖尿病足的护理
五、糖尿病酮症酸中毒的护理

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com