

<<足疗治百病>>

图书基本信息

书名：<<足疗治百病>>

13位ISBN编号：9787810104463

10位ISBN编号：7810104462

出版时间：1999-02

出版时间：上海中医药大学出版社

作者：褚兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足疗治百病>>

书籍目录

- 目录
- 前言
- 第一章 百病从脚起
- 第二章 足疗治百病
- 第三章 足部经穴针灸
 - 第一节 足部经络
 - 第二节 足部经穴
 - 第三节 针灸的方法与注意事项
- 第四章 足部经穴按摩
- 第五章 足部反射区治疗
 - 第一节 足部反射区疗法的起源与发展
 - 第二节 足部反射区与经络学说的关系
 - 第三节 足部反射区的位置、适应症及施术手法
 - 第四节 具体应用方法
- 第六章 常见病症的治疗
 - 第一节 消化系统及口腔疾病
 - 第二节 呼吸系统疾病
 - 第三节 心血管疾病及血液病
 - 第四节 泌尿系统疾病
 - 第五节 免疫系统及内分泌系统疾病
 - 第六节 生殖系统疾病及男、妇科病
 - 第七节 神经系统疾病
 - 第八节 儿科疾病
 - 第九节 运动器官疾病
 - 第十节 皮肤病
 - 第十一节 肿瘤
 - 第十二节 眼科疾病
 - 第十三节 耳鼻喉科疾病
 - 第十四节 急救及其他
- 第七章 足部反射区按摩诊断法
 - 第一节 望诊
 - 第二节 触诊
- 第八章 保养腿足强身延年法
 - 第一节 洗脚法
 - 第二节 足部按摩法
 - 第三节 针灸和拍打足三里法
 - 第四节 慢跑
 - 第五节 散步
 - 第六节 赤脚走路法
 - 第七节 爬楼梯长寿法
 - 第八节 爬行运动法
 - 第九节 倒立运动法
 - 第十节 倒退步行法
 - 第十一节 水中散步运动
 - 第十二节 “三一二”经络锻炼法

<<足疗治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>