

图书基本信息

书名：<<中国传统文化的璀璨明珠--黄帝内经>>

13位ISBN编号：9787810104555

10位ISBN编号：7810104551

出版时间：1999-07

出版时间：上海中医药大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

目录

一、医家之宗 《黄帝内经》

书名的由来

《内经》的作者

《内经》的基本观点

《内经》的主要内容

二 天地大宇宙，人身小宇宙

天地人体的形成

天地气化与人体生命活动

天地常变与人体发病

三、阴阳五行并不神秘

阴阳五行学说的起源和发展

阴阳学说在《内经》中的运用和发展

五行理论在《内经》中的运用和发展

正确看待医学专门化的阴阳五行学说

四 人体生命的“黑箱” 藏象学说

从司外揣内的认识方法看“藏象”一词的真实涵义

从五脏功能的外在表现看藏象学说的具体内容

五 人身“三宝” 精、气、神

人生之本：精

万物之本：气

死生之本：神

保养人之“三宝”是养生之本

六、中国古代第五大发明：经络学说

经络的发现

经络学说的确立

经络学说的临床运用

经络的现代研究

七、审证以求因

外感病邪

内伤七情

饮食失节

劳逸不当

八、脉诊的奥秘

古代诊脉的方法

寸口脉诊的原理

什么是“脉象主病”

诊脉必须四诊合参

如何理解“四变之动，脉与之上下”

“诊法常以平旦”和“虚静为保”

脉诊的科学研究

九、望而知之谓之神

望诊的原理

望诊的运用

十、医生要“上知天文，下知地理，中知人事”

医生为什么要“上知天文”

医生为什么要“下知地理”

医生为什么要“中知人事”

十一、辨病必辨体质

什么是体质

体质是怎样形成的

世界上最早的体质分类

体质决定了对某些病邪的易感受性

体质关系到发病的倾向性

“因人制宜”就是“因体质制宜”

十二、治病必求于本

治未病

扶正祛邪

因人、因地、因时制宜

标本缓急

正治法

反治法

十三、治病之要，首在治心

七情种种

七情理论应用

十四、不治已病治未病

顺应自然

食饮有节

和于术数

葆养精气

精神调摄

避邪防病

十五、《黄帝内经》的学术价值

奠定了中医学独特的理论体系

确立了“天地人三才”的医学模式

《内经》是一部治病的法书

树立了多学科研究医学的典范

创建了经络学说和针灸疗法

应该确立《黄帝内经》在世界医学史上的一席之地

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>