

<<中华十大食用补品>>

图书基本信息

书名：<<中华十大食用补品>>

13位ISBN编号：9787810106061

10位ISBN编号：7810106066

出版时间：2002-1

出版时间：上海中医药大学出版社

作者：朱国福，杨柏灿 主编

页数：206

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中华十大食用补品>>

### 内容概要

本书精选大枣、蜂蜜、银杏、黑芝麻、核桃、桂圆、百合、莲子、薏苡仁、黑木耳十种符合上述条件的常用食补佳品，对每一种补品分别从以下七个方面详加阐述。

#### 一、药物来源、名称及产地。

主要阐述该药原植物的科属、入药部位、古今名称及主要产地，并说明了采收季节及采收方法。

#### 二、鉴别选购。

主阐述该药的性状特征及选购时的注意事项。

#### 三、性能功用。

主要阐述药的性味、归经、功能及临床应用。

#### 四、现代研究。

主要阐述该药现代药化、药理研究的最新成果，为理解该药的性能功用，更好地指导临床用药提供科学依据。

#### 五、适宜人群。

根据该药的性能功用，阐述其相应的适宜人群，以方便普通百姓对照选购。

#### 六、药食配方。

收录了该药古今常用的药用和食用配方。

选方重在简、廉、验，且便于制作。

部分方名为作者拟定。

其中的药用配方仅供读者参考，具体使用时，应在医生指导下进行。

#### 七、服用常识。

主要阐述该药用量、用法、使用注意事项及禁忌等方面的知识。

<<中华十大食用补品>>

书籍目录

健脾补虚用大枣“百花之精”酿蜂蜜“公栽孙食”话银杏补肾益精黑芝麻健脑益肾食核桃养血安神话桂圆止咳安神话百合补脾止泻用莲子健脾化湿薏苡仁理血降压黑木耳

<<中华十大食用补品>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>