

<<老年人心理卫生>>

图书基本信息

书名：<<老年人心理卫生>>

13位ISBN编号：9787810106450

10位ISBN编号：7810106457

出版时间：2002-7

出版时间：上海中医药大学出版社

作者：赵凌杰

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年人心理卫生>>

内容概要

老年人是社会的宝贵财富..... 许多老年朋友希望能拥有一套指导老年生活、通俗实用的自我保健丛书

。本书深入浅出，通俗易懂尽量不用专业性强、让人头疼的名词术语，以便使读者一看就明白，一学就会。

书中强调自我保健为主，将老年养生与老年病康复治疗等方面的医学知识熔为一炉，充分体现中医学“未病先防，既病防变”的主导思想。

<<老年人心理卫生>>

书籍目录

人到老年话心理

- 一、人到老年多怀旧
- 二、老年代的心理特点
- 三、感官变化与心理
- 四、语言与心理
- 五、记忆与心理

情操与心理卫生

- 一、树立积极健康的人生观
- 二、培养良好的自我意识
- 三、善于正视并适应现实
- 四、建立良好的人际关系
- 五、不断学习新的知识

情境与心理卫生

- 一、紧张与心理反应
- 二、挫折与心理反应
- 三、孤独与心理反应
- 四、焦虑与心理反应
- 五、嫉妒与心理反应

疾病与心理卫生

- 一、心理与疾病关系的学说理论
- 二、心理因素引起的疾病
- 三、疾病与心理反应
- 四、积极配合医生的治疗
- 五、适当接受家人的照顾

婚姻与心理卫生

- 一、老年人婚姻满足感
- 二、老年人心理变化与性生活
- 三、丧偶后的疾态哀伤
- 四、黄昏恋
- 五、老年人再婚

娱乐与心理卫生

- 一、娱乐要适度
- 二、交友要慎重
- 三、健康有益的娱乐方式

老年人心理保健

- 一、保持积极的生活态度
- 二、保持愉快而稳定的情绪
- 三、过好离休退休关
- 四、退中有进，老有所为
- 五、善自保养，生活有常

附：心理健康评估

- 一、心理测验
- 二、智力评估
- 三、神经心理测验
- 四、精神症状评定量表

<<老年人心理卫生>>

五、临床记忆量表
等等

<<老年人心理卫生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>