

<<少儿身心发育与养护>>

图书基本信息

书名：<<少儿身心发育与养护>>

13位ISBN编号：9787810108805

10位ISBN编号：7810108808

出版时间：2005-8

出版时间：上海浦江教育出版社有限公司（原上海中医药大学出版社）

作者：曹莲华

页数：325

字数：251000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少儿身心发育与养护>>

内容概要

儿童是人类社会发展的希望，儿童的成长状况决定着民族的盛衰、国家的强弱。

将儿童培育为一个身心健康的社会成员，是一项长期复杂的系统工程，这个重任必须由家庭、学校、社会来共同负担和完成，其中给予孩子生命的父母，对儿童的成长影响最为深刻和久远。

幼年早期日常生活中的潜移默化，来自父母和亲人的照顾、教育是构筑一个人品性素质最重要的基础，将会对儿童的一生产生极其深远的影响。

本书的目的是将21世纪育儿新理念、现代科学育儿新知识和具体适用的育儿操作新技巧等传授给父母，这有利于培育我们的下一代成为身心健康的社会人。

儿童自降生世上，脱离母体后就是一个独立的人，有自己的需求和感受，但他们在身心各方面还不成熟，在日长夜大迅速成长的过程中，必须依靠成人，主要是父母来为他们安排生存和生活所需。

在抚育照顾中家长要通过接触孩子，了解和熟悉其秉性脾气、生长发育的特点，才能给予恰当的安排，因而掌握不同年龄儿童体格生长的规律和心理智能发展的特征，对父母来讲十分重要。

本书第一章介绍了养育小儿必须具有的基础知识。

抚养培育儿童的具体实施要具备相关的日常生活照顾知识和实际操作技术和本领，本书第二、三、四章中论述了这方面内容，帮助父母如何来照料子女一天24小时的生活安排。

第五章介绍了家庭亲子游戏，重点谈论0~3岁婴幼儿如何通过游戏进行早期教育，在亲子游戏中发展其认知、运动、语言、思维、社交、品德等智力和非智力功能。

第六、七、八、九章的心理保健则着重告知家长，儿童心理发展的特点及防治常见儿童心理行为偏异的各种处理方法。

目前对儿童健康的观念是不仅要体格健壮少生病，还要心理平衡和社会适宜，这才是一个正常的健康人，才能一生生活幸福美满，才会成为对人类社会有用的人。

第十章的小儿推拿，简单介绍中国医学宝库中推拿的特殊技术，以及为促进小儿健康，防治常见病的实用方法。

<<少儿身心发育与养护>>

书籍目录

第一章 身心生长与发育 第一节 生长发育规律及其影响因素 一、生长发育规律 二、影响生长发育的因素 第二节 体格生长 一、体格生长常用指标和测量方法 二、体格生长评价 第三节 各系统发育 一、头部发育 二、胸部发育 三、腹部发育 四、骨骼发育 五、牙齿发育 第四节 神经和心理发育 一、神经心理发育规律 二、神经心理发育评价 第五节 青春期发育 一、体格生长 二、内分泌变化 三、性发育 四、心理发展第二章 营养与饮食 第一节 营养基础知识 一、能量需求 二、营养素要求 第二节 婴儿喂养 一、母乳喂养 二、人工喂养与混合喂养 三、辅助食品的添加 四、断母乳 第三节 幼儿及学龄前儿童饮食 一、幼儿膳食 二、学龄前儿童膳食 第四节 中小学生饮食 一、营养需要 二、饮食安排特点 三、培养良好的进食习惯 第五节 儿童患病时饮食原则 一、保证基本需要量 二、选择适当食物 三、注意合理烹调 四、适当安排餐饮第三章 生活照顾和护理 第四章 日常护理第五章 婴幼儿(0~3岁)家庭亲子游戏第六章 儿童少年心理保健 第七章 儿童心理障碍第八章 儿童心理卫生问题的监测与疏导第九章 儿童心理障碍的行为治疗第十章 小儿推拿

<<少儿身心发育与养护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>