

<<百蔬治百病>>

图书基本信息

书名：<<百蔬治百病>>

13位ISBN编号：9787810108850

10位ISBN编号：7810108859

出版时间：2005-4

出版时间：上海浦江教育出版社有限公司（原上海中医药大学出版社）

作者：钱力兰，葛云川 编著

页数：270

字数：182000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百蔬治百病>>

内容概要

药食同源，蔬菜可食可药，历代诸家本草多有记载。

现代医药的发展，使人们更清楚地看到蔬菜与保健的物质基础。

笔者在参阅历代本草中的蔬菜部分及现代相关资料的前提下，结合临床诊治实践，编写了此书。

本书对百余种药食兼备的蔬菜，以扼要的文字介绍其别名、科属、形态、性味、归经、药用起源及食用禁忌，着重论述其功用和对疾病的治法。

既有古医籍引文，又有临诊及民间处方，且适当穿插传说故事，力求融知识性、学术性、科学性、趣味性为一体。

书中还重点介绍了新发现的具有治癌及美容作用的蔬菜。

<<百蔬治百病>>

书籍目录

叶菜类 1.芥菜 2.莼菜 3.香椿 4.菠菜 5.甜菜 6.芥菜 7.卷心菜 8.花菜 9.黄花菜 10.大白菜 11.青菜 12.蕹菜 13.苋菜 14.苜蓿 15.茼蒿 16.旱芹 17.水芹 18.枸杞叶 19.韭菜 20.香菜 21.葱 22.落葵 23.马菜 24.苦菜 25.马齿苋 26.冬葵 27.墨菜 28.蕨菜 29.蒲公英 30.芦荟 31.蕺菜 32.蔊菜 33.大巢菜 34.小巢菜 35.鼠曲草 36.竹叶菜
根茎类 瓜茄类 豆菜类 菌藻类 后记 蔬菜漫话 附录 常见病证治疗索引

<<百蔬治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>