

<<慢性肝炎家庭调养>>

图书基本信息

书名：<<慢性肝炎家庭调养>>

13位ISBN编号：9787810109727

10位ISBN编号：7810109723

出版时间：1970-1

出版时间：上海浦江教育出版社有限公司（原上海中医药大学出版社）

作者：王翼洲

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<慢性肝炎家庭调养>>

### 前言

随着社会的飞速发展，科技进步等给人类带来便利的同时，现代生活方式又使得中风、心脏病、糖尿病、哮喘病、肝病及老年痴呆等疾病的发病率大大提升，直接危害人们的身心健康，影响人们的生活和工作。

虽然针对这些疾病的治疗取得了长足的发展，但由于这些疾病是难治病、慢性病，所以对其科学、合理地调养就显得尤为重要，普及人民群众对这些疾病的认识，指导患者及其家属对这些疾病后期的调养，是医生的另一种使命。

以朱国苗医师为总主编的这套家庭常见病调养丛书，分《中风后遗症家庭调养》、《心脏病家庭调养》、《哮喘病家庭调养》、《糖尿病家庭调养》、《慢性肝炎家庭调养》及《老年痴呆家庭调养》等六种，共100多万字。

本丛书载录了这些疾病的有关概念，适量引入了有关疾病的最新研究进展。

从中医与西医相结合，医疗与生活相结合等不同的切入点，对相关疾病的日常护理、心理调摄、生活起居、饮食宜忌、运动锻炼、家庭药箱、学看化验、娱乐活动和传统疗法等方面进行了系统的阐述，是一套既注重理论性更注重通俗性和实用性的系列疾病家庭调养的科普丛书。

.....

## <<慢性肝炎家庭调养>>

### 内容概要

初春的一天上午，北峰市金北小区张女士家的门口，停了一辆漂亮的小车。不多一会，张女士在儿女的搀扶下坐上了车，随即小车向着市肝胆医院驶去……原来，她因为“皮肤发黄、发热、腹痛、腹泻”被怀疑得了“黄疸病”而去专科医院看病。

《健康百事通：慢性肝炎家庭调养》随着张女士诊病的过程，分“认识疾病”、“护理要点”、“心理调摄”、“生活起居”、“饮食宜忌”、“学看化验”、“传统疗法”、“娱乐活动”、“家庭药箱”、“预防措施”等板块，向读者介绍有关肝脏疾病，尤其是肝硬化治疗、护理、康复等方面的知识。

## <<慢性肝炎家庭调养>>

### 作者简介

王翼洲，主任医师，硕士研究生导师。

1983年毕业于安徽中医学院中医系，获医学学士学位；1990年毕业于中国中医研究院，获硕士学位。

现任安徽中医学院第一附属医院消化内科主任，安徽中医学院西医内科教研室副主任。

兼任中华中医药学会内科脾胃病专业委员会委员，中华医学会安徽省分会消化疾病学会委员。

长期从事中医内科的临床、教学、科研工作，在运用中医药、中西医结合防治消化系疾病方面积累了丰富的经验。

## <<慢性肝炎家庭调养>>

### 书籍目录

- 认识疾病1. 什么是肝硬化？
2. 肝硬化是怎么形成的？
3. 引起肝硬化的原因有哪些？
4. 肝炎后肝硬化的常见原因有哪些？
5. 长期酗酒也可引起肝硬化吗？
6. 遗传和代谢性疾病相关性肝硬化有哪些？
7. 哪些慢性疾病也可引起肝硬化？
8. 营养不良与肝硬化有关吗？
9. 什么是胆汁性肝硬化？
10. 肝炎后肝硬化是怎样发生的？
11. 影响病毒引起肝损害发生的因素有哪些？
12. 为什么丙型肝炎越来越受到人们的重视？
13. 丙型肝炎病毒的传染途径是什么？
14. 丙型肝炎是怎样发病的？
15. 什么是酒精性肝硬化？
16. 酒精性肝硬化有何特点？
17. 酒精引起肝损伤的原因是什么？
18. 酒精性肝硬化与肝炎后肝硬化怎样鉴别？
19. 营养不良导致肝硬化的机理是什么？
20. 我国肝硬化的特点是什么？
21. 肝功能代偿期的表现有哪些？
22. 肝功能失代偿期的临床表现有哪些？
23. 慢性肝病患者出现哪些情况应警惕早期肝硬化？
24. 什么是门静脉高压症？
25. 肝硬化门静脉高压产生的原因？
26. 肝硬化门静脉高压的表现有哪些？
27. 肝硬化、肝癌与门静脉高压症有何关系？
28. 肝癌合并门静脉高压症的治疗原则是什么？
29. 什么是肝硬化合并脾功能亢进？
30. 肝硬化患者为什么会出现脾肿大？
31. 脾功能亢进有何表现？
32. 肝硬化患者为何会发生脾功能亢进？
33. 肝硬化引起的门静脉高压有何危害？
34. 肝硬化时的主要侧支循环有哪些？
35. 肝硬化时为什么会出现腹壁静脉怒张？
36. 肝硬化时腹水形成的机理是什么？
37. 肝硬化时有哪些内分泌紊乱？
38. 肝硬化时为什么会发生性激素代谢紊乱？
39. 肝硬化患者常出现发热的原因是什么？
40. 肝硬化的并发症有哪些？
41. 什么是肝性脑病？
42. 什么是肝肺综合征？
43. 肝肺综合征的主要临床特点是什么？
44. 肝硬化上消化道出血的原因有哪些？
45. 为什么肝硬化患者有出血倾向？

<<慢性肝炎家庭调养>>

46. 肝硬化与消化性溃疡有何关系？
  47. 肝硬化消化性溃疡发生的机制有哪些？
  48. 食管胃底曲张静脉破裂出血的机制是什么？
  49. 门脉高压引起胃肠黏膜损伤的因素有哪些？
  50. 肝硬化患者为什么容易并发感染？
  51. 肝硬化并发门静脉血栓形成与哪些因素有关？
  52. 什么是肝肾综合征？
  53. 什么是肝硬化异位静脉曲张破裂出血？
  54. 什么是自发性腹膜炎？
- 护理要点心理调摄生活起居饮食宜忌娱乐活动家庭药箱学看检查传统疗法预防措施

## <<慢性肝炎家庭调养>>

### 章节摘录

肝病患者合理休息与活动有何意义？

肝为人体代谢和合成蛋白的主要枢纽，当肝细胞被增生纤维组织分隔，形成结节状假小叶，即肝硬化时，会使各类血管间失去正常关系，肝细胞内营养障碍，导致肝功能代偿不全，从而出现一系列的生理性病变，如内分泌紊乱、蛋白倒置等。

若超负荷体力活动会增加肝细胞的负担，加重病情的发展。

肝硬化患者应当根据疾病的不同时期，采取不同的活动方式。

如肝功能明显异常、合并有肝硬化并发症时应以卧床休息为主。

而在肝硬化稳定期，则应动静结合，养成有规律的生活习惯，循序渐进增加运动量，打拳、舞剑、慢跑、散步、登山等都不失为有益的活动方式，但均以不引起疲乏感为原则，切忌急于求成或三天打鱼、两天晒网。

肝硬化患者最忌过分劳累，尤其是通宵达旦地工作或娱乐，以及精神过分紧张。

肝硬化代偿期宜适当减少活动，参加较轻的工作，避免劳累；病情加重或合并腹水、食管及胃底静脉曲张、肝性脑病时，应卧床休息。

因为卧床能改善肝脏血流，促进肝细胞修复与再生。

另外，肝硬化患者因抵抗力降低，要尽量避免去人多的公共场所，并注意及时增减衣服，预防感冒。

肝病患者为何要注意休息？

人体在活动过程中要产生较多的代谢产物，这些产物需要经过肝脏解毒处理，这将加重肝的负担。特别是肌肉在活动时产生大量乳酸，乳酸进入肝脏对已经受损的肝细胞非常不利，有可能加重病理过程。

卧床休息等于“自我输血”，这就是卧床养肝的道理。

这里还应强调，只是身体休息还不行，还必须大脑休息，这是指精神要放松，情绪要饱满，排除不必要的顾虑，调动机体战胜疾病的旺盛机能。

否则，身体虽躺在床上，但脑子仍在不停地演电影，精神依然得不到休息。

达不到身心休息的目的，身体就不会顺利恢复健康。

.....

## <<慢性肝炎家庭调养>>

### 编辑推荐

《健康百事通：慢性肝炎家庭调养》文字简明扼要、精要练达、通俗易懂，足可作为社区医护人员及基层医护人员的一套十分有益的案头常备参考书，更是患者及其家属必备的相关疾病家庭调养指南。



<<慢性肝炎家庭调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>