

<<国医养颜理容>>

图书基本信息

书名：<<国医养颜理容>>

13位ISBN编号：9787810109819

10位ISBN编号：7810109812

出版时间：2006-8

出版时间：上海中医药大学出版社

作者：汪慧敏

页数：144

字数：119000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<国医养颜理容>>

### 内容概要

本书基于主编汪慧敏教授“ 妇女欲养颜，先调内分泌 ”之理论和经验，介绍用传统中医养颜、驻颜方法，详陈增白、除皱、消斑、祛痘、减肥、养颜之单验方、药膳、宜食菜肴、宜食水果、宜用茶点，并附有详细针灸治疗图谱。

由香港专家撰写的“ 玉质兰心 ”和“ 面部修饰技巧 ”，详细介绍了心理养颜和最新化妆知识。

随书赠送由香港专业美容师学会会长陈丽华女士示范的面部化妆之VCD。

#### 作者简介

汪慧敏：教授、主任中医师、硕士研究生导师。

毕业于浙江中医药大学中医专业，先后获得学士、硕士学位，目前在攻读医学博士学位。

2003年晋升为教授，目前仍为浙江省最年轻的中医女教授；为浙江省首批中青年名中医培养对象；并为中国六大妇科流派之一的何氏妇科第四代传人

书籍目录

绪论第一章 养颜理容 第一节 药食养颜 第二节 体质养颜 一、阴虚体质 二、阳虚体质 三、阳盛体质 四、气虚体质 五、气虚痰湿体质 六、气郁体质 七、血虚体质 八、血瘀体质 第三节 膏方养颜 一、膏方概说 二、养颜膏方 第四节 养颜靓肤 一、美白 二、皱纹 三、卵巢调养 第五节 祛病养颜 一、青春痘 二、黄褐斑 第六节 排毒养颜 一、便秘 二、口臭 第七节 理容美体 一、肥胖 二、消瘦 三、脱发 四、青少年白发 五、眼袋 六、增高助长 七、胸部修正第二章 面部修饰 第一节 皮肤的基本知识 一、皮肤健美的标准 二、皮肤的结构 三、皮肤的生理功能 四、皮肤的类型 五、男女皮肤的差别 六、面部皮肤与脏腑络属关系 第二节 修饰技巧 一、洁面技巧 二、修眉技巧 三、搽眼影 四、画眼线 五、钳睫毛 六、涂胭脂 七、画唇第三章 玉质兰心 一、爱美之心人皆有之 二、秀外与“心”平 三、抗压良方 四、美得轻松 五、甜睡美人方剂索引参考书目

## 章节摘录

第五节 祛病养颜 一、青春痘 [概述] “青春痘”在医学上叫痤疮，是青春期常见的一种慢性毛囊皮脂腺炎症，主要发生于面、胸、背等处，形成黑头、丘疹、脓疱、结节等损害。由于是青春期的易患，所以被称为“青春痘”。产生的原因与皮脂腺过度分泌、毛囊管角质化过度、细菌感染、炎症等多种因素有关。该病的发生主要与遗传、内分泌失调、皮脂分泌过多、毛囊口角化异常及局部痤疮棒状杆菌的大量繁殖有关。

青春痘损害主要发生于面部，尤其是前额、双颊部、颈部，其次是胸部、背部及肩部。初起为粉刺，有白头粉刺与黑头粉刺两种，内含角质素及皮脂。白头粉刺亦称封闭性粉刺，为皮色丘疹，针头大小，毛囊开口下明显，不易挤出脂栓。黑头粉刺亦称开放性粉刺，丘疹中央为明显扩大的毛孔，脂栓阻塞于毛囊口，较易挤出黄白色脂栓，表面呈黑色系皮脂氧化所致。

粉刺可发展为炎性丘疹、脓丘疹或脓疱、结节及囊肿等。炎性丘疹一般为米粒至绿豆大小，有的因炎症较重或人为的抠剥，继发化脓感染，中心有脓头成为脓丘疹或脓疱。结节呈紫红或暗红色，可高出皮面呈半球形，亦可较深在而仅能扪及，以后可逐渐吸收。囊肿呈正常皮色或暗红色，呈半球形高出皮面，触之有波动感。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>