

<<家庭推拿保健医术>>

图书基本信息

书名：<<家庭推拿保健医术>>

13位ISBN编号：9787810233927

10位ISBN编号：7810233920

出版时间：2002-4

出版时间：东南大学出版社

作者：周华龙,周伟,曹庆湘

页数：290

字数：253300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭推拿保健医术>>

内容概要

本书是一本详细介绍家庭或自身用推拿的方法来防治常见病和保健的科普读物。

全书共分八章。

第一章介绍家庭推拿的特点、适应证、注意事项、功力练习与介质；第二章介绍家庭推拿的常用手法、经穴；第三章介绍常见病的家庭推拿与自身推拿法；第四章介绍小儿常见病的家庭推拿方法；第五章介绍常见病的家庭运动疗法及损伤的防治；第六章介绍家庭与自身推拿保健的方法；第七章介绍家庭推拿急救的方法；第八章介绍心理推拿治疗常见病的方法。

<<家庭推拿保健医术>>

作者简介

周华龙，生于1956年12月。

现任南京市中医院推拿专家室副主任医师、南京中医药大学副教授、推拿科主任；兼任中国名医疑难病研究所特约研究员、中华临床医学会常务理事，《中国特色医药杂志》编委、江苏省推拿专业委员会副主任委员、南京市针灸推拿学会副理事长等职。

曾

<<家庭推拿保健医术>>

书籍目录

第一章 概述 一、家庭推拿保健的特点 二、家庭推拿保健的机制 三、家庭推拿的注意事项 四、家庭推拿的适应证 五、家庭推拿的功力练习与介质 第二章 家庭推拿的常用手法、经穴及主要推拿方法的应用 一、家庭推拿常用手法及作用 二、怎样快速简便地掌握经络与穴位 三、按摩的主要部位 四、十四经络的起止穴位 五、十四脉的走向 六、十四条经络与主要穴位 七、家庭推拿选穴原则和配穴方法 八、人体标志 九、四穴的家庭运用 十、全身推拿法的辨证运用 十一、直接推拿法在家庭中的运用 十二、间接推拿法在家庭中的运用 十三、补泻推拿法在家庭中的运用 十四、阿是穴在家庭推拿中的运用 十五、腹诊法在家庭推拿中的运用 十六、“三通法”在家庭推拿中的运用 十七、“三个联系法”在家庭推拿中的运用 第三章 常见病的家庭推拿与自身防治 第四章 小儿家庭推拿 第五章 常见病的家庭运动疗法及损伤的家庭推拿 第六章 家庭与自身推拿保健 第七章 家庭推拿急救 第八章 心理推拿疗法 主要参考文献

<<家庭推拿保健医术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>