

图书基本信息

书名：<<体育教育心理学--打开体育教育心理的神秘黑箱>>

13位ISBN编号：9787810279772

10位ISBN编号：7810279777

出版时间：1998-08

出版时间：警官教育出版社

作者：张子沙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

目录

序

导言

第一章 绪论：探究体育教育心理学的

发展概貌

第一节 发展轨迹

第二节 学科定位

第三节 研究对象及内容 范围

第二章 说人：揭示体育教育中师生心理的

特质要素

第一节 学生心理

第二节 教师心理

第三章 话学：张扬体育学习心理的内

在力量

第一节 体育学习的动力调节系统

第二节 运动技能的学习心理

第三节 体育学习心理状态及其调控

第四章 议教：扛起体育教授心理的有

力武器

第一节 体育教授方法的心理基础

第二节 体育课堂教学的心理气氛

第三节 体育教学中心理负荷

第四节 体育教学中学生注意的调节

第五节 学生情绪障碍的消除

第六节 学生差异与因材施教

第五章 谈健：寻觅体育健身心理的正

确答案

第一节 身体素质锻炼心理

第二节 体育健身中的心理健康指导

第六章 析训：掌握体育心理训练的有效

方法

第一节 表象训练

第二节 放松训练法

第三节 注意力集中训练法

第四节 自我暗示训练法

第五节 模拟训练法

第六节 意志训练法

第七章 言赛：了解体育比赛心理的纷

繁变化

第一节 比赛前的心理准备

第二节 比赛中的情绪状态与调节

第三节 比赛后的心理调整

第四节 运动焦虑

第八章 识社：发挥体育社会心理的协

同效应

第一节 体育中的团队心理

第二节 体育中的攻击性行为

第九章 学研：开辟体育教育心理研究的广阔天地

第一节 观察法

第二节 体育心理实验法

第三节 心理测量法

主要参考书目

后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>