

<<青春期发育及保健>>

图书基本信息

书名：<<青春期发育及保健>>

13位ISBN编号：9787810341936

10位ISBN编号：7810341936

出版时间：1995-09

出版时间：北京医科大学/中国协和医科大学 联合出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青春期发育及保健>>

内容概要

内容简介

本书以简练的编排方法、通俗的语言，阐述了处于青春发育期中的儿童、少年、青年的生长发育特征、身体各部份发育状况的检查方法及正常指标参考数值，重点介绍了在此期间儿童、少年的营养需要及影响其生长发育的因素，青春期人群的多发病、常见病及其产生原因和预防治疗办法，强调了学校、家长合理安排儿童、少年饮食，科学指导他们的生活与卫生习惯，对保证儿童、少年健康成长的重要作用。

本书是青少年卫生保健医师，中小学校的校医、教师及管理人员的必备参考书；本书深入浅出，中学文化程度以上者即可看懂，对家长及青少年学生有较好的参考及指导作用。

<<青春期发育及保健>>

书籍目录

目录

绪论

第一章 青春期发动与内分泌系统的变化

一、生长发育的一般规律

二、青春期发动的机理

三、内分泌研究的进展

第二章 青春期生长突增

一、身高的突增

二、瘦体重与体脂肪

三、青春期生长突增的调控

第三章 某些指标的发育

一、成人身高

二、肩宽与骨盆宽

三、功能发育

四、体力水平与生长速度

第四章 性发育

一、男性

二、女性

第五章 骨骼发育

一、骨龄及骨龄标准

二、青春期手腕骨发育的测量

三、骨龄同月经初潮的内分泌机理

第六章 青春期异常发育

第七章 心理发育及卫生

一 主要的心理特点

二、讲究心理卫生

第八章 身高预测

一、普通法

二、依据骨龄和骨发育标志进行身高预测

第九章 影响发育的主要环境因素

一、营养

二、体育运动

三、急慢性疾病

四、环境污染的影响

五、社会因素的影响

第十章 青春期某些多发疾病

一、近视眼

二、脊柱弯曲异常

三、龋齿

四、沙眼

五、神经衰弱

第十一章 青春期某些常见病

一、肺结核

二、肥胖和体重控制

三、青春期高血压

<<青春期发育及保健>>

四、月经失调与痛经

五、风湿热

第十二章 某些营养缺乏病

一、缺铁性贫血

二、地方性甲状腺肿

三 缺锌

<<青春期发育及保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>