

<<心理治疗>>

图书基本信息

书名：<<心理治疗>>

13位ISBN编号：9787810348706

10位ISBN编号：7810348701

出版时间：2000-4

出版时间：北京医科大学出版社

作者：曾文星

页数：347

字数：289000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;心理治疗&gt;&gt;

## 内容概要

就大家所知，心理治疗乃是应用心理学的知识及方法来治疗病人的心理问题。心理治疗可以说是精神医学的精华，也是精神科医师及精神卫生工作人员辅助他人最重要的工具。心理治疗的原则与技巧，不仅可以在临床上使用，帮助病人，而且可以广泛相处，及一般的为人处事，可以说是我们“了解自己，帮助别人”的一门学问。

虽然心理治疗的基本原则与方法可通用于世界，但其实际应用与实施，则必须配合人们的实际生活与社会文化背景。

因此，只有充分了解我们中国人的心理生活、精神结构与生活习惯，并应用治疗中国病人的实际经验与资料，才能发展适用中国人的心理治疗。

这本书曾于1987年以《心理治疗》书名由人民卫生出版社出版。

由于近十年来国内对于心理治疗的兴趣与需要仍继续升高，对治疗者的训练还需要适当的教学书籍，为此，决定把此书增修，改以《心理治疗：原则与方法》书名，由北京医科大学出版社出版，以配合由该社于1994年出版的《心理治疗：理论与分析》，以姐妹版的性质共同发行，方便读者的需要与购买。

此书在国内出版，原出于北京医科大学精神卫生研究所名誉所长沈渔教授的建议。

沈教授在极力开展国内精神卫生工作过程中，深感到欲普及精神卫生知识及开展心理治疗，有关中文专业书籍之编写与出版是必不可缺的。

她的远见，热心支持及协助，是著写此书的重大因素。

特此致谢。

这次增修版的发行，曾获北京医科大学精神卫生研究所副所长吕秋云教授的建议与推荐，并得北京医科大学出版社陆银道社长的大力支持，在此一并致谢。

我们著写此书的方式，力求通俗易懂，并且常用实际例子来说明，以便读者能得到具体且实际的情况，以使得基本原理与实际应用都能兼顾。

我们希望这本书不仅能被精神科医师、一般人阅读参考，增加大众对心理的了解，对心理卫生的关心，共同促进我们中国人的心理健康。

<<心理治疗>>

作者简介

曾文星，台湾省台南人，台湾大学医学院医科毕业，台湾大学附属医院精神科住院医师专科训练，美国哈佛大学医学精神科进修，精神医学会资深院士。

曾任台湾大学医学精神科讲师，美国夏威夷东西文化中心研究学者、世界精神医学会文化精神医学分会会长。

现任夏威夷大学医学

## <<心理治疗>>

### 书籍目录

第一部 基本观念与学理 第一章 心理与行为的性质 第二章 人格发展 第三章 心理结构 第四章 心理自卫机制 第五章 心理困难与适应第二部 心理治疗概论 第六章 心理治疗的原则 第七章 会谈的要领 第八章 治疗的步骤与过程第三部 心理治疗的各种形式 第九章 支持治疗 第十章 分析治疗 第十一章 行为治疗 第十二章 认知治疗 第十三章 团体治疗 第十四章 家庭治疗 第十五章 婚姻治疗第四部 心理治疗的各种技巧 第十六章 不同年龄对象的辅导方法 第十七章 各类性格的辅导方法 第十八章 各种精神疾患的治疗方法 第十九章 特殊问题的辅导方法第五部 心理治疗的各种案例 第二十章 应激与适应反应 第二十一章 心理压力与情绪紧张 第二十二章 挫折与神经衰弱 第二十三章 丧失而引起的心理问题 第二十四章 隐私与无故紧张 第二十五章 夫妻关系引起的儿童心理反应 第二十六章 不爱吃饭的小霸王第六部 心理治疗的应用 第二十七章 病人的选择及治疗方式的选用 第二十八章 治疗效果与价值 第二十九章 心理治疗的训练与督导第七部 心理健康与适应 第三十章 文化与心理辅导 第三十一章 心理健康与文化适应

## &lt;&lt;心理治疗&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：假如病人每次按他们的习惯，要送小东西给辅导者，以略表谢意，则只要不妨害辅导治疗原则，可以接纳，接受病人的谢意，表示你愿意负责辅导，帮助他们解决困扰。

假如，病人不习惯按约定时间来门诊，只随时而来，只要还不是阻抗现象，并不表现其缺乏接受辅导的动机，则辅导者亦可以人乡随俗，让病人按其习惯，随时来找。

到底如何遵行辅导基本规则，如何变换以符合病人文化背景，是必须随情况而判断的事情。

（四）辅导内容要检验彼此的文化价值观念在辅导过程当中，有不少事情的判断与决定是脱离不了辅导者本身与病人的文化价值观念的。

比如，一对夫妻争吵不休，一直无法相处和维持其婚姻，到底要不要劝他们继续其婚姻关系，或者干脆分居或甚至离婚，这多少会受到我们对婚姻与离婚的社会观念的影响，是辅导方向受文化价值观念影响的具体例子。

有些文化背景，认为离婚没什么，随时可以离婚，也可以马上再婚。

有的人习惯上认为离婚是很不好的事，一旦离婚即表示很糟糕，社会都会轻视你。

此时，辅导者是否赞成或反对离婚，应仔细检验自己的文化价值观念，看看有没有影响，阻碍其辅导工作。

从医德上，检验有没有过错。

同样，假如一对父母总是虐待子女，影响幼小孩子的身心发展，是否决定把子女从亲生父母分开，转送到别人处，加以保护与教养。

或者，尊重亲生父母的权利，让父母继续收养自己的子女，这也是辅导与治疗受到文化评价影响的例子。

辅导者不能忽略文化价值存在与影响，宜从医疗、社会、文化各个角度来探讨，决定所应采取的策略。

假如治疗者与病人文化背景显然不同时，其因文化因素会直接或间接地影响其治疗过程，特别称之为“跨文化心理治疗”（transculture psychotherapy），通常要特别注意治疗者与病人之间的交流，关系及治疗的方式方法了。

<<心理治疗>>

编辑推荐

《心理治疗:原则与方法》：曾文星教授心理治疗丛书

<<心理治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>