

<<腰痛与腰椎疾病200个怎么办>>

图书基本信息

书名：<<腰痛与腰椎疾病200个怎么办>>

13位ISBN编号：9787810349970

10位ISBN编号：781034997X

出版时间：1999-01

出版单位：北京医科大学/中国协和医科大学 联合出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<腰痛与腰椎疾病200个怎么办>>

作者简介

邱贵兴 江苏无锡人，
中国协和医科大学、北
京协和医院骨科主任、
教授。

1968年毕业于北
京协和医科大学（八年
制），1986～1987年加
拿大渥太华大学访问学
者。

擅长脊柱外科及人
工关节。

现任中华医学
会骨科学会常委兼秘书
长等职，多次荣获卫生
部、国家教委的奖励。

主编《脊柱外科新手术
学》，并参加编写《风
湿病学》、《脊柱外科
学》等三本专著。

国
内外杂志发表论文30余
篇。

两篇获北京市优秀
论文奖。

<<腰痛与腰椎疾病200个怎么办>>

书籍目录

目录

腰椎疾病的基础知识

1. 脊柱的组成有几个部分？
2. 脊椎的基本结构是什么？
3. 脊柱是直的吗？
4. 脊柱有什么功能？
5. 腰椎有什么特点？
6. 脊髓与脊柱有什么关系？
7. 为什么腰椎受伤或腰部手术损伤脊髓时会有脑脊液流出？
8. 腰椎穿刺做椎管造影时为什么一般不会损伤脊髓？
9. 为什么腰部的病会引起腿痛？
10. 脊柱的运动靠什么？
11. 正常人腰椎的活动范围怎么样？
12. 腰椎做了固定术及腰椎融合术后还能弯腰吗？
13. 为什么杂技演员的腰椎活动度比正常人大得多？
14. 为什么人们在站立位时要保持正常的姿势？
15. 常见的腰痛有几种类型？
16. 单纯的局部腰痛是怎么引起的？
17. 腰部牵涉性痛是怎么回事？
18. 下肢的放射痛与牵涉痛有何不同？
19. 腰腿痛的常见原因有哪些？
20. 腰痛的病人应该做些什么检查？
21. 腰痛在什么情况下需照X线片？
22. 不照普通X线片，直接作CT或MRI检查为什么不行？

<<腰痛与腰椎疾病200个怎么办>>

23.什么情况下需要作椎管造影？

腰扭伤与腰肌劳损

24.腰部扭伤是怎么引起的？

25.腰扭伤有何症状？

26.什么人容易腰扭伤，如何预防？

27.如何治疗急性腰扭伤？

28.腰扭伤需要照X线片吗？

29.为什么腰扭伤要及时处理？

30.小关节滑膜嵌顿是怎么回事？

31.小关节滑膜嵌顿如何与腰扭伤区别？

32.如何治疗小关节的滑膜嵌顿？

33.腰肌劳损是怎么回事？

34.什么人易得腰肌劳损？

35.如何预防腰肌劳损？

36.什么样的姿势是正确的？

37.“水蛇腰”是怎么回事？

38.什么人容易产生“水蛇腰”？

39.为什么不良姿势可引起腰部劳损？

40.腰痛与运动有什么关系？

41.还有什么原因可以引起腰部劳损？

42.为什么腰部劳损多见于青壮年？

43.腰部劳损病人的腰痛有何特点？

44.如何预防腰部劳损？

45.为什么不要轻易诊断腰部劳损？

<<腰痛与腰椎疾病200个怎么办>>

46.如何治疗腰部劳损？

47.胸腰椎骨折后出现腰痛怎么办？

腰椎间盘突出症

48.人体有多少个椎间盘？

49.椎间盘有几部分组成？

50.椎间盘的结构会随年龄而改变吗？

51.椎间盘如何平均分配椎体之间的压力？

52.人们在跑跳运动时，椎间盘又如何起作用？

53.弯腰活动时，椎间盘又如何变化？

54.椎间盘与神经根有什么关系？

55.什么叫椎间盘突出症？

56.椎间盘突出症还有其它什么名称？

57.椎间盘退行性变是怎么回事？

58.椎间盘突出是怎么引起的？

59.日常生活中椎间盘突出的常见原因是什么？

60.椎间盘膨隆又是怎么回事？

61.椎间盘脱出在治疗方面应注意什么？

62.什么年龄的人好发椎间盘突出？

63.为什么老年人很少患单纯椎间盘突出症？

64.过度劳累能引起椎间盘突出吗？

65.为什么受凉、受潮后也能引起椎间盘突出？

66.腰椎的哪几个部位容易发生椎间盘突出？

67.椎间盘突出的方向有哪些？

68.什么情况下的腰痛应当警惕椎间盘突出可能？

<<腰痛与腰椎疾病200个怎么办>>

- 69.腰椎间盘突出病人的腰痛是怎么引起的？
- 70.为什么有的腰椎间盘突出症病人只有腿痛没有腰痛呢？
- 71.腰椎间盘突出症患者的下肢痛有什么特点？
- 72.为什么病人大便或咳嗽时腰腿痛会加重？
- 73.腰腿痛与患者的体位和活动有何关系？
- 74.腰椎间盘突出可以引起下肢的感觉、运动障碍吗？
- 75.腰椎间盘突出可以引起大小便障碍和性功能障碍吗？
- 76.下肢疼痛好转，但感到麻木说明腰椎间盘突出好转吗？
- 77.为什么腰椎间盘突出的病人腰椎可有侧弯？
- 78.腰椎间盘突出病人腰部有压痛吗？
- 79.直腿抬高试验是怎么回事？
- 80.腰椎间盘突出的病人腰椎活动正常吗？
- 81.为什么腰椎间盘突出的病人必须检查其下肢的肌力？
- 82.普通X线片能照出腰椎间盘突出吗？
- 83.为什么腰椎间盘突出病人必须要照普通X线片呢？
- 84.CT对于腰椎间盘突出的诊断有什么用处？
- 85.磁共振成像（MRI）是怎么回事？
- 86.什么情况下需要做脊髓造影？
- 87.为什么做CT或MRI检查前，必须先照普通X线片？
- 88.肌电图检查有什么用处？
- 89.治疗腰椎间盘突出症的方法有几种？
- 90.保守治疗的方法有哪些？
- 91.哪些病人适合保守疗法？

<<腰痛与腰椎疾病200个怎么办>>

- 92.为什么卧床休息就能治疗腰椎间盘突出？
- 93.什么样的病人需要手术治疗？
- 94.什么情况下可以采用介于手术与保守之间的疗法？
- 95.髓核化学溶解法是怎么回事？
- 96.手术后症状无好转是什么原因？
- 97.手术后症状加重怎么办？
- 98.手术后感染怎么办？
- 99.如何预防腰椎间盘突出？

腰椎管狭窄

- 100.什么叫腰椎管狭窄症？
- 101.间歇性跛行是怎么回事？
- 102.得了腰椎管狭窄症有什么表现？
- 103.什么原因可引起腰椎管狭窄症？
- 104.如何鉴别病人是否真有腰椎管狭窄症？
- 105.腰椎管狭窄症与腰椎间盘突出症有什么不同？
- 106.疑有腰椎管狭窄症怎么办？
- 107.腰椎管狭窄症检查方法有哪些？
- 108.腰椎管狭窄症有哪些治疗方法？
- 109.腰椎管狭窄的病人不能走路但可骑自行车，这是怎么回事？
- 110.腰椎管狭窄症在什么情况下需要手术治疗？
- 111.腰椎管狭窄症手术治疗效果如何？
- 112.影响腰椎管狭窄症手术疗效的因素有哪些？
- 113.腰椎管内注射药物能治疗腰椎管狭窄症吗？
- 114.腰椎管狭窄症手术治疗后效果不好怎么办？

<<腰痛与腰椎疾病200个怎么办>>

115.腰椎管狭窄症能否预防？

116.腰椎管狭窄症不治有什么危险 是否可引起截瘫？

117. 腰椎管狭窄术后能否弯腰搬重物？

腰椎滑脱及脊椎裂

118.什么叫腰椎滑脱症？

119.什么叫峡部裂？

120.腰椎滑脱症的原因有哪些？

121.什么叫真性滑脱和假性滑脱？

122.腰椎滑脱如何早期发现？

123.腰椎滑脱病人作X线检查有什么要求？

124.腰椎滑脱病人有哪些表现？

125.腰椎滑脱有哪些保守治疗方法？

126.腰椎滑脱症与腰椎管狭窄症有什么异同？

127.腰椎滑脱症有哪些手术治疗方法？

128.腰椎滑脱症手术后对腰部活动有什么影响？

129.为什么腰椎滑脱症在内固定时要同时做植骨融合术？

130.腰椎滑脱症手术有哪些危险？

131.如何确定腰椎滑脱症的严重程度？

132.什么叫脊柱裂？

133.什么叫隐性脊柱裂？

134.什么叫脊膜膨出？

135.什么叫脊膜脊髓膨出？

136.隐性脊椎裂有什么表现？

<<腰痛与腰椎疾病200个怎么办>>

137. 脊椎裂如何治疗？
138. 什么叫腰椎骶化？
139. 什么叫骶椎腰化？
140. 腰椎骶化有什么表现？
141. 腰椎骶化应如何治疗？
- 腰椎结核
142. 结核病也会发生在脊柱吗？
143. 为什么椎体结核发病率高？
144. 青壮年容易发生脊柱结核吗？
145. 脊柱结核能预防吗？
146. 能早期发现脊柱结核吗？
147. 脊柱结核会引起疼痛吗？
148. 脊柱结核的小儿患者为什么会出现“夜哭”？
149. 脊柱结核病人姿势有何异常？
150. “拾物试验”阳性是什么意思？
151. 进行小儿体检时，为何有时医生要用俯卧后提腿法？
152. 医学上所称的“寒性脓肿”是怎么回事？
153. “寒性脓肿”会到处流吗？
154. 有些人患了脊柱结核后逐渐出现驼背，为什么？
155. 脊柱结核会导致截瘫吗？
156. 脊柱结核合并截瘫有什么表现？
157. 脊柱结核患者截瘫后怎么办？
158. 脊柱结核也能波及肾脏吗？
159. 照X线片能不能发现脊柱结核？
160. 实验室检查对脊柱结核的诊断有帮助吗？

<<腰痛与腰椎疾病200个怎么办>>

161. 脊柱结核容易被误诊吗？
162. 脊柱结核患者应该注意些什么？
163. 脊柱结核能否治愈？
164. 脊柱结核一定要做手术吗？
165. 脊柱结核患者手术后还用服药吗？
166. 治疗脊柱结核最常用的手术是什么？
167. 为什么脊柱结核手术后常需要卧床3~6个月？
168. 脊柱结核治愈后还能从事体力劳动或体育锻炼吗？
169. 脊柱结核“治愈”后还会复发吗？
- 脊柱肿瘤
170. 常见的脊柱肿瘤有哪些？
171. 脊柱良性肿瘤与恶性肿瘤如何区别？
172. 脊柱原发性肿瘤与转移性肿瘤如何区别？
173. 什么叫脊索瘤？
174. 脊柱肿瘤的治疗原则是什么？
175. 脊柱转移性肿瘤是否应放弃治疗？
- 强直性脊柱炎
176. 日常生活中所见的“驼背”通常是怎样造成的？
177. 强直性脊柱炎是类风湿性关节炎吗？
198. 哪些病人不适合行后路截骨术？
199. 脊柱后路截骨术可能出现哪些并发症？
200. 对合并髋关节、膝关节屈曲畸形之严重驼背患者应如何考虑手术治疗？

<<腰痛与腰椎疾病200个怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>