第一图书网, tushu007.com

<<精油全书>>

图书基本信息

书名：<<精油全书>>

13位ISBN编号：9787810365048

10位ISBN编号：7810365045

出版时间：2003-1-1

出版时间：汕大

作者：Melissa Studio

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《精油全书》是写给精油的爱好者或研习芳香治疗的专业人士看的，内容不仅包含了芳香药草的历史典故、主治症状、精油的阴阳性，更提供了许多的建议配方。
本书所提供的配方及剂量是根据国际惯例及多年的临床经验，让读者在了解精油的特性及作用后，可进行下一步的芳香保健或治疗，但是由于每一个人的体质及心理状况不同，对于配方的反应会有所不同，若能根据自身的特殊条件有所调整，更能受惠于芳香治疗。
芳香治疗是一门艺术，也是一精确的治疗科学，着重对使用者整体性（身心灵）的了解，以促成配方的形成及各种相对应的使用法。
因此从事芳香治疗工作者，除了认识精油外，应加强其他学科的了解，如解剖生理学、心理咨询、营养学、按摩技法等。

作者简介

Melissa Studio　一群对芳香疗法和植物奥秘有极度热诚的资深编辑人，使用精油经验超过五年以上，到处散播芳香精油好处，并常常为周遭有疑难杂症的朋友调制配方。

书籍目录

第1章 什么是精油芳香疗法的演进精油对人体的益处萃取来源/方式探索精油的内容物质世界各地的芳香植物产地基础油的介绍精油和阴阳学的关系成功调配精油使用的禁忌选购与保存使用方法第2章 精油疗效的实践神经系统呼吸系统消化系统肌肉/关节皮肤系统美容泌尿/生殖系统第3章 50种推荐精油柑橘类异国情调类花香类香草类辛香类树脂类木质类第4章 芳香精油运用于各种症状简表名词索引

媒体关注与评论

芳香治疗是一门艺术，也是一门精确的治疗科学，着重对使用者整体性（身心灵）的了解，以促成配方的形成及各种相对应的使用法。
因此从事芳香治疗工作者，除了认识精油外，应加强对其他学科的了解，如解剖生理学、心理咨询、营养学、按摩技法等。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com