

图书基本信息

书名：<<教养难带宝宝百科:养育0-5岁高需求孩子的必备知识>>

13位ISBN编号：9787810365383

10位ISBN编号：781036538X

出版时间：2003-07

出版时间：汕头大学出版社

作者：(美)西尔斯

页数：429

字数：300000

译者：刘清彦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

你的宝宝是否总是很烦躁，爱哭闹，而且总是要人一直抱着他？

你的小孩是否很顽固，武断又非常苛求——是个十足的麻烦人物？

全美最受欢迎育儿专家为你量身打造了这本书。

凭借着作者在小儿科医院有20年以上的执业和诊断经验，以及他们和自己家里及门诊中高需求小孩相处的经验，威廉和玛莎·西尔斯不但非常能够了解你所面对的难处，同时告诉该如何以亲子依附（attachment parenting）的养育方式，将这些挑战扭转为对你和小孩都有利的益处。

他们让你清楚地看见，尽管起步维艰，这些小孩仍然会发展出敏感、自信、信赖和其他各种正面的特质。

事实，西尔斯夫妇也证实，这些麻烦小孩日后都将为父母的成功养育，带来最珍贵的回报。

## 作者简介

威廉·西尔斯/玛莎·西尔斯，医学博士威廉·西尔斯，现为小儿科执业医师，同时任教于美国南加州大学医学院，其夫人玛莎·西尔斯则担任护士，具有助产士资格，并且从事生产教育。西尔斯夫妇已在小儿科领域中执业超过20年以上，合著10余本全美畅销书，并照护过至少10000名

## 书籍目录

推荐序一 父母亲与高需求孩子是“良好的绝配” 陈映雪 推荐序二 爱宝宝原来的样子! 曾嫦嫦 作者的话 养育高需求小孩的旅程 第一部 旅程开始 第一章 海登(Hayden)——我们的高需求小孩 她的表现 / 我们的感受 / 该怎么称呼她 / 依附性的养育方式 / 我们高需求宝宝的成长和改变 / 她在管教上的需求也较高 / 我们的需求和她的需求 / 我们如何成长——回报 第二章 高需求宝宝的特质 反应强烈 / 活动量高 / 耗尽心力 / 喂食频繁 / 需求不断 / 经常清醒 / 不易满足 / 难以预期 / 过度敏感 / 放不下 / 拒绝搂抱 / 非自我安抚者 / 警觉分离 第三章 宝宝哭了——有什么意义, 该怎么听? 婴儿的哭声——完美的信号 / 该让宝宝一直哭吗? / 应该放任宝宝哭闹吗? / 让宝宝的哭闹变得柔和 第四章 有效安抚哭闹宝宝的创意方法 帮助放松和缓的动作 / 安抚性的声音 / 宝宝喜欢的影像 / 帮助放松的抚触 第五章 高需求宝宝父母的心声 疑惑 / 孤独 / 防卫性 / 忿恨不平 / 兴奋和恐慌 / 控制 / 挑剔批评 / 束缚 / 无法胜任 / 迷失 / 忧虑 / 理想破灭 / 操控 / 信心与安适 / 引以为傲 / 辩护 / 亲子连心 第六章 高需求宝宝父母的17个生存秘诀 体贴自己 / 容许让宝宝有些许挫折 / 睡眠第一 / 正面态度 / 耐心 / 着眼于“重要的大事” / 了解小孩的独特性 / 不要比较 / 出门 / 如果你讨厌它, 就改变它 / 寻求协助 / 夫妻共同分担 / 预先计划 / 眼光放远 / 生气无法解决问题 / 不是你的错 / 研究你的小孩 第七章 一位心力交瘁母亲的告白 玛莎的经验 / 母亲为什么会累坏了? / 该怎么办? / 避免心力交瘁 第八章 帮助高需求宝宝入睡, 并且保持熟睡状态 为什么高需求宝宝的睡眠方式如此不同 / 帮助宝宝入睡 / 让宝宝保持睡眠状态 / 夜间哺乳的替代性做法 第九章 高需求宝宝的有效喂食方法 哺育母乳的好处 / 哺乳的母亲, 可能面临的问题 / 哺育配方奶的哭闹宝宝 / 高需求——高营养 / 宝宝想吃就吃 第十章 找出婴儿哭闹的潜藏原因 食物过敏 / 胃食道逆流 / 耳朵感染 / 贫血 / 尿路感染 第二部 高需求小孩的成长 第三部 “父母专家”的私房妙招

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>