

<<100种健康营养素完全指南>>

图书基本信息

<<100种健康营养素完全指南>>

内容概要

4名经医师确诊“无法康复”的肝病患者，在服用一种叫做“硫锌酸”的天然营养素之后，奇迹式地让肝脏再生，并从原本“致命”的疾病中，快速痊愈.....

40名患前阿兹海默氏的病患短期密集服用“左旋肉酸”后，有效改善因大脑老化而造成的各种心智变化，而且没有任何副作用产生.....

200微克的铬，可以解救数千万的糖尿病患者.....

阅读本书，你将发现，在这个世界上，致命的不是疾病，要命的只有无知。

法兰克·莫瑞

<<100种健康营养素完全指南>>

书籍目录

推荐序 发现生命之秘

1 硫辛酸 万能的抗氧化剂

2 β -胡萝卜素 神奇的防癌色素

3 越橘 飞行员的早餐

4 生物素 影响脂肪酸代谢因子

5 黑升麻 妇女草根

6 黑接骨木果 高效能的感冒疗方

7 硼 强健骨骼不可或缺的元素

8 牛初乳 活化肠胃道

9 猫爪草水溶性粹取物 神秘的抗肿瘤物质

10 钙 骨骼健康的关键物质

11 芝麻籽油 素食中的深海鱼油

12 辣椒素 镇痛专家

13 肉酸 改善大脑老化的心智变化

14 猫爪草 天然的抗炎因子

15 硫酸软骨素 对抗骨关节炎的安全疗方

.....

<<100种健康营养素完全指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>