

<<抑郁症完全指南>>

图书基本信息

<<抑郁症完全指南>>

内容概要

这是一本专门为患者的亲朋好友们写的书，这不是一本为患者本人写的如何自我救助的书。然而你会发现本书有助于你与所关爱的人交流从书中学到的东西。如此做法，可使你更深切地理解他或她作为患者每天的感受，由此可以帮助你们保持连续不断的交流与沟通。

不管你多么爱抑郁症患者，与其相处或生活在一起是很难的。你需要照顾好自己。

那么阅读《抑郁症完全指南》这本书就是你这样做的第一步。

<<抑郁症完全指南>>

作者简介

译者简介：

刘宜，现为汕头大学文学院外语系副教授，1983年毕业于华中师范大学外语系，1983/7-1990/7，分别在四川成都科技大学及华中农业大学人事英语教学。

1990年底，因获奖学金，赴美留学，直至2000年5月归国，其间，获北密执安大学英文文学硕士以及俄亥俄州方济各大学教育学硕士。

<<抑郁症完全指南>>

书籍目录

致谢

序言

导言

第一章 抑郁症之概述

第二章 抑郁症之正确观念

第三章 药物治疗

第四章 心理治疗

第五章 自然理疗

第六章 护理者之身心保健

第七章 精神作用

第八章 产妇抑郁症

第九章 丈夫对妻子之护理

第十章 青少年抑郁症

第十一章 儿童抑郁症

第十二章 父母经验之谈

.....

作者后记

词汇表

参考与推荐书目

<<抑郁症完全指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>