

<<母乳哺育完全指南>>

图书基本信息

书名：<<母乳哺育完全指南>>

13位ISBN编号：9787810366878

10位ISBN编号：7810366874

出版时间：2004-02

出版时间：汕头大学出版社

作者：(美)玛莎·西尔斯·西廉斯

页数：343

字数：310000

译者：钟坚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<母乳哺育完全指南>>

内容概要

《母乳哺育完全指南》的推出无疑是广大母亲的福音。

书中提供了详实的、权威性的信息，帮助你解决哺乳中的各种实际问题：

准备哺乳——让孩子能够正确吸吮母亲的乳房；

增加母亲的乳汁分泌；

母婴分开时的哺乳；

哺乳中挤奶与吸奶器的使用；

确保孩子营养健康；

母乳与婴儿配方乳品；

哺乳及生育；

哺乳期间的营养与健身；

夜间哺乳；

父亲在哺乳中的作用；

学步婴孩的哺育与自然断奶。

西尔期夫妇运用当代先进的科学方法，赋予这一古老的传统以全新的诠释。

本书将哺乳艺术与科学融为一体，让母亲尽享哺乳的乐趣。

<<母乳哺育完全指南>>

作者简介

玛莎·西尔斯, 威廉·西尔斯: 西尔斯夫妇是小儿科专家。

玛莎·西尔斯不仅是注册护士, 还是有关婴儿出生的持证教育家兼哺乳顾问。

医学博士威廉·西尔斯受训于哈佛医学院儿童医院, 以及世界最大的儿童医院——多伦多疾病儿童医院, 现任教于美国南加州大学医学院。

西尔斯

<<母乳哺育完全指南>>

书籍目录

感谢威廉和玛莎医生的自述第一部分 母乳喂养的科学：哺乳原因 第一章 哺乳是最佳选择第二部分 哺乳的艺术：怎样去哺乳 第二章 准备开始 第三章 哺乳母亲的常见疑虑第三部分 健康哺乳 第四章 哺乳期间的营养与健康 第五章 哺乳期间服药 第六章 发现并解决母乳哺育中最常见的问题第四部分 当今世界的母乳哺育 第七章 哺乳产品消费指南 第八章 20个兼顾工作和哺乳的小贴士 第九章 夜间哺乳 第十章 父亲在哺乳中的作用第五部分 特殊情况 第十一章 特殊情况下的母乳哺育 第十二章 母乳哺育中的趣事（及麻烦事）第十三章 学步宝宝的哺乳及自然断奶

<<母乳哺育完全指南>>

媒体关注与评论

近年来，越来越多的妇女意识到母乳哺育给孩子与大人所带来的无与伦比的好处，一股哺乳的浪潮再度兴起。

然而，初为人母，很多人缺乏哺乳方面的相关知识，没有得到一定的支持、指导，因而不能成功地给孩子进行母乳哺育。

有关方面的书籍并未触及妇女面临的实际问题——尤其是上班族妇女的哺乳问题。

<<母乳哺育完全指南>>

编辑推荐

美国一流的婴幼儿哺育专家——哺乳母亲的最新宝典，育儿权威的专业著作，妈妈的手头必备书

- 全面了解哺乳的常识 细致掌握哺乳的技巧
- 让宝宝迈开健康的第一步
- 让妈妈尽享哺乳的乐趣

近年来，越来越多的妇女意识到母乳哺育给孩子与大人所带来的无与伦比的好处，一股哺乳的浪潮再度兴起。

然而，初为人母，很多人缺乏哺乳方面的相关知识，没有得到一定的支持、指导，因而不能成功地给孩子进行母乳哺育。

有关方面的书籍并未触及妇女面临的实际问题——尤其是上班族妇女的哺乳问题。

《母乳哺育完全指南》的推出无疑是广大母亲的福音。

书中提供了详实的、权威性的信息，帮助你解决哺乳中的各种实际问题：

<<母乳哺育完全指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>