

<<斋藤薰美丽新主张>>

图书基本信息

书名：<<斋藤薰美丽新主张>>

13位ISBN编号：9787810367042

10位ISBN编号：7810367048

出版时间：2004-7-1

出版时间：汕头大学出版社

作者：斋藤薰,李俊秀

页数：218

字数：140000

译者：李俊秀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<斋藤薰美丽新主张>>

### 前言

浸淫在美的这片领域，转眼已好几个十年，一路由化妆品专业教育的扎根，继而扩展至学校、消费大众的美育推广，这期间也亲眼见证了众多女性随着经济的富裕，在美学与流行追逐上的变化。

近年来，杂志媒体的报道热潮更是为这股风尚推波助澜。

然而，流行时尚固然可以塑造外在的视觉焦点，但若少了充实的富裕心灵，所谓的美女充其量也不过是镜花水月，无法给人留下深刻的印象。

恰巧近日刚阅读完斋藤薰的两册书稿，作者针对时下女性，提供了许多生活上、心灵上、技巧上、观念上，甚至专业知识上的崭新视野，笔触自然清新又不失风趣，其中引用的实例贴近生活，读起来往往令人会心一笑，堪称目前坊间另类且颇具特色的美女育成宝典。

自古至今，任何时代总有令人称道的美女，环肥燕瘦各有特色，也各有喜好与追求者，美女之所以为美女，正因其具备了令人难忘的特质，这是作者在书中一再强调的重点。

正如作者所言，黄金比例的美女固然美得令人见之忘俗，却容易让人印象模糊，这点足可让自己的美感尚未找到定位的女性，在阅读后建立更大的信心，而已经拥有美丽容貌的女性，更可以借此书进一步成为内外兼具的全方位美女。

另外，本书值得向大家推荐的，还有作者对于化妆如何让人美丽的阐述。

由于工作的关系，我经常有机会接触年轻的女性，她们正值青春年华，也热衷流行时尚，总是不错过任何可以为自己的美丽加分的机会。

然而过多的信息以及模仿，反而让她们忽略了自己的本质特点，因此充满匠气的装扮并未能带来真正的美感。

其实今日的化妆品科技，早已进化到不需要专业的技巧也可以创造出形、色、线的变化效果，作者以其多年来针对女性的采访写作经验，综合市面上各品牌的特长，为想要妆点美丽的女性，提供了相当客观的意见。

读此书，正可以让自己的美丽更加发光。

## <<斋藤薰美丽新主张>>

### 内容概要

在日本美容杂志各种专家评选中，斋藤薰的意见一定排名第一，她有把平凡女孩的美人意志力快速激励出来的魔力！

针对全天下美女最重视、最头痛的外在装扮，整理出的“超美容学”全书。

日本美妆教主、资深美容评论家兼美容明星斋藤薰倾囊相授美丽秘诀：  
黑斑、黑眼圈，用错遮瑕品会欲盖弥彰！

化妆水应该用昂贵的？  
还是便宜的？

必买！

值得投资的十大整形化妆品大公开  
纤体化妆品的真心话、化妆品的真面目  
邮购、直销化妆品的最好与最坏  
肌肤美白法的新革命  
九成化妆品，都是不需要的浪费！

71堂彩妆保养的必修课程，数十则珍贵贴心的化妆品购买、使用心得，追求美丽，不必靠自己旷日费时地摸索，成为21世纪的时尚美女，就是这么简单容易！

## <<斋藤薰美丽新主张>>

### 作者简介

斋藤薰，日本美妆教主、资深美容评论家，著作甚丰，同时兼具美容专题策划、化妆品开发、美容顾问数职，常年活跃于日本美容界。

本书不但针对最新的化妆品科学、成分提出完善中肯的介绍与使用建议，还对女性彩妆美容上经常遭遇的技术性问题及选购迷思评加解说，个个击破。

<<斋藤薰美丽新主张>>

书籍目录

推荐序1 另类又别具特色的美女育成宝典李秀莲 推荐序2 斋藤薰 ——鼓动“一定要变美”意志力的  
的推手 张玉贞 第一部分 美容讲堂 Lesson 1 连黑眼圈也有两种颜色！  
Lesson 2 解开下巴长面疱之谜 Lesson 3 洞悉广告文案 Lesson 4 密集护肤的最好时机来了 Lesson 5 上  
千元乳霜的效用 Lesson 6 日本女性看来年轻的原因 Lesson 7 美白也开始讲求效率 Lesson 8 肌肤美白  
的新革命 Lesson 9 维生素A酸的第二次大战 Lesson 10 化妆品的奥运 Lesson 11 告别毛孔 Lesson 12 具  
护肤效果的粉底 Lesson 13 分清楚油光与光泽 Lesson 14 可视化妆诞生了 Lesson 15 稍微有点干燥，值  
得高兴 Lesson 16 又来了，肌肤的谎言 Lesson 17 令人喜爱的显效护肤法 Lesson 18 洗脸用品的进步出  
乎意料 Lesson 19 端粒美容是不老的窍门？  
Lesson 20 另一种人工皮肤 Lesson 21 坚持提升肌肤质感 Lesson 22 震撼性美容 ..... 第二部分 化妆  
实务 第三部分 未来趋势 第四部分 完结篇

## <<斋藤薰美丽新主张>>

### 章节摘录

第一部分 美容讲堂1 连黑眼圈也有两种颜色！

美丽主张 黑眼圈的形成方式，随个人的眼睛构造而有不同，蓝灰色的黑眼圈，是淤血造成的，褐色的带状黑眼圈，则属于带状的黑斑。

首先喊出“用保养品纤体”的人，究竟是谁呢？

有人说或许是克兰诗（CLARINS）的董事长，不过目前尚无定论。

无论如何，至少在20年前，美容界还没有纤体的概念。

当时有谁能想象，后来竟然还发展出让脸纤瘦的化妆品呢！

不过或许是心理因素吧，当使用过瘦脸产品，我的脸颊线条看来真的变小时，我曾兴奋地脱口而出：

“还有什么化妆保养品做不到的事？

”化妆品应该是一种让梦想能够实现的物品。

但梦想之所以是梦想，就是因为它无法实现。

就像人不可能在空中飞翔一样，化妆品应该还是有无法实现的梦想。

另一个看来似乎比瘦脸更简单，实际上却是不可能的任务的，就是消除眼睛下方的黑眼圈。

一般说来，维持健康而规律的生活，就能有效改善黑跟圈。

但对化妆品而言，黑眼圈却是非常棘手的问题。

无论保养品或彩妆品对黑眼圈都没辄，过去市场从未有标榜“黑眼圈专用”的产品出现。

对于发生在皮肤内部，因淤血而造成的黑眼圈，保养品根本无法渗透到那里去改善它，连遮瑕膏（盖斑膏）的遮盖力也无法完全遮盖那一圈暗沉，因此要改善黑眼圈，或许从改善身体健康下手会是最快的方法。

## <<斋藤薰美丽新主张>>

### 编辑推荐

《斋藤薰:美丽新主张》作者针对时下女性，提供了许多生活上、心灵上、技巧上、观念上，甚至专业知识上的崭新视野，笔触自然清新又不失风趣，其中引用的实例贴近生活，读起来往往令人会心一笑，堪称目前坊间另类且颇具特色的美女育成宝典。

自古至今，任何时代总有令人称道的美女，环肥燕瘦各有特色，也各有喜好与追求者，美女之所以为美女，正因其具备了令人难忘的特质，这是作者在书中一再强调的重点。

正如作者所言，黄金比例的美女固然美得令人见人夸，却容易让人印象模糊，这点足可让自己的美感尚未找到定位的女性，在阅读后建立更大的信心，而已经拥有美丽容貌的女性，更可以借此书进一步成为内外兼具的全方位美女。

另外，《斋藤薰-美丽新主张》值得向大家推荐的，还有作者对于化妆如何让人美丽的阐述。

<<斋藤薰美丽新主张>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>