

<<夫妻安全对话的第一本书>>

图书基本信息

书名：<<夫妻安全对话的第一本书>>

13位ISBN编号：9787810367608

10位ISBN编号：7810367609

出版时间：2004-6-1

出版时间：汕头大学出版社

作者：贝弗里奇,林佳,朱燕云

页数：239

字数：145000

译者：林佳,朱燕云

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<夫妻安全对话的第一本书>>

### 内容概要

作者在本书中，用通俗的语言，丰富的实例给我们阐述了一种建立新型的伙伴关系的方法。这个方法既简单又实用。

她所的故事，所提供的练习十分具有艺术性。

而在此之前，很少人把如此敏锐的分析用于解决个人空间的问题。

但在不断变化的今天，为了生存发展，为了适应正在变化的各种关系以及各种社会形态，我们需要一个引导，指引我们适应这种情况。

这本书恰好可以承担这个责任。

## <<夫妻安全对话的第一本书>>

### 作者简介

玛撒·鲍德温·贝弗里奇，1941年出生于美国东南部的阿拉巴马州，著名精神治疗医师、婚姻咨询、作家、教师、美国路易斯维尔大学社会福利理学硕士。

1975年开始，她开办私人诊所并运用“意象疗法”帮助有需要的人解决他们人际关系上的问题。此后，她把大部分的时间都

## <<夫妻安全对话的第一本书>>

### 书籍目录

推荐序 如何走出婚姻怪圈作者序 如何构筑美满家庭第一章 你有自己的个人空间吗？  
学会穿合适的衣服 我们的孩童时代 唤醒沉睡的天性 拥有健康合理的个人空间第二章 安全对话 如何进行安全对话？  
一对濒临离婚的夫妻 创造温馨的“对话”氛围 现在就开始“对话”练习 附：安全对话的五个阶段第三章 相近和模糊的个人空间 幸福来源于约束 浪漫期的个人空间 紧缚和放松 爱或不爱 有束缚也有浪漫  
当浪漫不再浪漫 困扰产生的过程 练习第四章 摆脱困扰 情绪消化 开始摆脱困扰 生气/感谢交流法 表面问题：时间、金钱和性爱 迷失自我 练习第五章 侵犯个人空间第六章 不同角色扮演的恍惚第七章 创造健康的个人空间第八章 阻止破坏个人空间的行为第九章 个人空间的修复过程第十章 接受你自己第十一章 让一切随风

<<夫妻安全对话的第一本书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>