

<<药材养生事典>>

图书基本信息

书名：<<药材养生事典>>

13位ISBN编号：9787810367790

10位ISBN编号：781036779X

出版时间：2005-4-1

出版时间：汕头大学

作者：三采文化

页数：236

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<药材养生事典>>

内容概要

中医学是中国人几千年的智慧结晶，强调一种适性积极的养生法，来保持身体的健康，而不是等到身体产生疾病了，才消极地治疗！

本书不是艰涩难懂的医学专书，而是使用最深入浅出的用语，来介绍100种日常生活中最常被使用来保健养生的中药材，并提供丰富的中医药常识；此外，本书也归纳出数种最易查寻与索阅的方式，希望能帮助你使用起来更加得心应手！

本书参阅各方书籍，汇聚平日众多精华中药资料，在不能失去其原意，又要符合现代实用的原则下，校稿时着实费了一番功夫。

举凡一些性味、归经、作用、禁忌等等，除了有古书之记载可循，更增加一些现代药理研究后的科学验证，以推翻中医药不科学的论述。

而关于一些中医专用术语，也用现今易懂或与西医相类似之言语比拟，为的是让民众更觉此书之平易近人、浅显易懂，从而达到实用之目的。

而有鉴于各人体质之不同，也许同样的药材会对不同人有不同之反应，因而仍希望是以医师看诊：望、闻、问、切之后，才予以处方，由药师调配适合个人之药膳，并接受病人咨询，以臻最好之效果。

。

<<药材养生事典>>

书籍目录

第一篇 药材纵横谈 有趣的药材命名故事 认识药材的特性功能 不可不知的用药禁忌 科学中药知多少 找出你的体质, 才能用对中药 这样煎煮中药最健康 四季补养秘诀一春 四季补养秘诀一夏 四季补养秘诀一秋 四季补养秘诀一冬第二篇 药材养生馆 画 人参 丁香 九层塔 画 山药 大黄 山楂 川芎 川贝母 三七 干姜 画 五味子 五加皮 天麻 天门冬 牛蒡子 牛膝 化石草 丹参 乌梅 画 玉竹 冬虫夏草 白豆蔻 白术 白芍 白果 白花蛇舌草 白茅根 白木耳 玄参 甘草 生地黄 半枝莲 东洋参 龙眼肉 画 当归 百合 肉桂 肉苁蓉 西洋参 红枣 红花 决明子 画 沙参 何首乌 杜仲 牡丹皮 杏仁 芡实 花椒 陈皮 麦门冬 麦芽 灵芝 画 金银花 玫瑰 枇杷叶 参须 罗汉果 画 枸杞 故纸花 胖大海 胡桃 厚朴 洛神花 荔枝核 茯苓 茵陈蒿 草果 茴香 荞麦 画 荷叶 夏枯草 莲子 益母草 桑叶 桑椹 桂枝 倒地蜈蚣 柴胡 通草 党参 画 菊花 黄芪 续断 淡竹叶 黄连 黄精 银杏叶 绿豆 菟丝子 画 紫苏叶 黑芝麻 黑枣 黑木耳 锁阳 画 酸枣仁 画 熟地黄 画 薏仁 薄荷 画 藕节第三篇 附录索引 超实用中医词语小解 四性归类索引 药材功能分类索引

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>