第一图书网, tushu007.com

<<芳香药草养生事典>>

图书基本信息

书名：<<芳香药草养生事典>>

13位ISBN编号：9787810367806

10位ISBN编号：7810367803

出版时间：2005-07-01

出版时间：汕头大学出版社

作者：三采文化 编著

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

圆满的人生，由健康开始；健康的峰心，由养生开始！
书中每一个主题，都附上精美图鉴及实际应用的方式，让您能采用最有效的配方调养自己的身体，是真正适合现代人的健康宝典。
无论是阅读、查询，中是闲暇时增进知识，都非常简易便捷。
书中每一个主题，都将是您生活中的随身健康锦囊。
芳香药草除了茶饮，食有、做成天然保养品外，还有应用在生活中的许许多多方式，本书充分展现芳香药草所带来的愉悦香氛世界，并结合健康养生功效，为现代人提供一个新生活的参考。

第一图书网, tushu007.com

<<芳香药草养生事典>>

书籍目录

第一篇 芳香药草花园 贴近土地的喜悦　什么是芳香药草？
 源远流长的芳香药草　芳香药草的古今运用！
 馨香绿手指　新手栽种不败法则！
 栽种秘诀大公开！
  栽种芳香药草其实很简单！
 轻松、方便、实用　简易干燥芳香药草DIY！
 药草用途多多！
  DIY打造香氛生活！
第二篇 芳香药草雅苑 3画　小地榆　马郁兰　马齿苋 4画　月桂　天竺葵 5画　艾叶 6画　西洋蓍草　百里香 8画　罗勒　到手香　金莲花　金钱薄荷　玫瑰　茉莉　鱼腥草　细香葱　欧芹 9画　茴香　香椿　洋甘菊　迷迭香　荆芥　柠檬马鞭草　柠檬香茅　香蜂草 10画 11画 12画 13画 14画 16画 17画第三篇 附录索引

编辑推荐

本书的八大特色：　　·介绍35种买得到的芳香药草。
如薰衣草、迷迭香、香蜂草、罗勒等，详述其基本资料、功效、禁忌、选购、保存、芳香疗法等实用知识。
·按照笔画分类。
可以迅速查询到你想要查询的芳香药草！
·每种芳香药草均有2-4道养生食谱。
等不及利用芬芳宜人、又对身体有帮助的芳香药草了吗？
这里提供了约100道的养生茶饮喔！
·50种的芳香药草生活应用。
将芳香药草运用在生活上，使你的生活充满香气！
·运用之前，必须先知道！
如果你想要将香药草吃进肚子里，那你就要先了解禁忌，看自己适不适合食用喔！
·香精芳疗馆，让你善用芳香精油！
精油芳疗，也是应用芳香药草的一种方便又健康的方式喔！
·教你如何栽植香药草！
根据每种芳香药草的特性，提供给你最简易的栽种方式，使你轻松拥有一个属于你的芳香药草花园！
·轻松清楚的版画，便利阅读。
书中每一个主题，都附上精美图鉴及实际应用的方式，让您能采用最有效的配方调养自己的身体，是真正适合现代人的健康宝典。
无论是阅读、查阅，或是闲暇时增进知识，都非常简易便捷。
书中每一个主题，都将是您生活中的随身健康锦囊。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com